

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

Objetivos

El campo de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte emerge a partir de la necesidad de formar profesionales capaces de planificar, organizar, regular, dirigir y evaluar las diferentes prácticas y demandas sociales relacionadas con la actividad física y el deporte.

Se interesa sobre todo por el desarrollo de conocimientos y modelos de intervención en distintos ámbitos como el de la motricidad humana, la actividad física y el deporte de competición, salud y calidad de vida, atención a personas con discapacidad, educación física de la población y apoyo a la integración de grupos de características específicas, etc.

Competencias

Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.

- Identificar los riesgos que se deriven para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
- Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de actividades físico-deportivas.
- Elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.
- Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad.