

NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

Objetivos

El Grado en Nutrición Humana y Dietética de la Universidad Autónoma de Madrid, que se imparte en las Facultades de Ciencias y de Medicina, desempeña una función social del máximo interés, al tener como finalidad primordial la formación de expertos en el ámbito de la Nutrición Humana y de la Dietética, y habilita para el ejercicio de la profesión regulada de Dietista-Nutricionista.

Los objetivos formativos del Grado en Nutrición Humana y Dietética, adscrito a la Rama de Ciencias de la Salud, se dirigen a alcanzar una formación general e integrada de los futuros profesionales, proporcionando los conocimientos necesarios para comprender las implicaciones de la alimentación en la salud. Uno de los principales logros es el nuevo enfoque que se da a la Nutrición moderna, trascendiendo los límites del enfoque clásico de la Nutrición tradicional, al considerar que el alimento no sólo debe nutrir sino contribuir a la mejora del estado de bienestar y de la salud.

Para conseguir estos objetivos, el plan de estudios se ha estructurado en diferentes módulos, que permitirán:

Conocer los fundamentos de la Nutrición y la Dietética, así como la identificación e interpretación de los factores que influyen en la salud de la población;

Proporcionar una formación adecuada relativa al conocimiento de la composición y propiedades de los alimentos, sus modificaciones por el procesamiento y los métodos básicos para su conservación;

Desarrollar las capacidades necesarias para intervenir en calidad y seguridad alimentaria de productos, instalaciones y procesos, así como proporcionar la formación higiénico-sanitaria y dietético-nutricional adecuada;

Desarrollar las habilidades y destrezas necesarias para aplicar los conocimientos adquiridos en cuestiones relevantes relacionadas con la consecución de una adecuada alimentación y nutrición, siempre de acuerdo con los principios de protección y promoción de la salud, prevención de enfermedades y tratamiento dietético-nutricional;

Adquirir la formación básica para la actividad investigadora, comprendiendo la importancia y las limitaciones del pensamiento científico en materia sanitaria y nutricional.

La repercusión de todo ello, no sólo a nivel social sino también económico, pone de manifiesto el papel fundamental que va a desempeñar el titulado universitario en Nutrición Humana y Dietética.

Competencias

Las enseñanzas del Grado en Nutrición Humana y Dietética por la UAM garantizan la adquisición de las competencias necesarias para ejercer la profesión de Dietista-Nutricionista.

Competencias Específicas:

La Orden CIN/730/2009 determina las competencias específicas que los estudiantes deben adquirir para el ejercicio de su profesión. Entre ellas se destacan y resumen las siguientes:

Reconocer los elementos esenciales de la profesión de Dietista-Nutricionista, incluyendo los principios éticos, responsabilidades legales y el ejercicio de la profesión;

Conocer, valorar críticamente y saber utilizar y aplicar las fuentes de información relacionadas con nutrición, alimentación, estilos de vida y aspectos sanitarios;

Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos, tanto sanos como enfermos, y en colectividades;

Intervenir en la organización, gestión e implementación de las distintas modalidades de alimentación y soporte nutricional hospitalario, y del tratamiento dietético-nutricional ambulatorio;

Ser capaz de participar en actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo la

educación alimentaria-nutricional de la población; Asesorar en el desarrollo, comercialización, etiquetado, comunicación y marketing de los productos alimenticios;

Participar en el diseño, organización y gestión de los distintos servicios de alimentación;

Colaborar en la planificación y desarrollo de políticas en materia de alimentación, nutrición y seguridad alimentaria;

Participar en el análisis, planificación, intervención y evaluación de estudios epidemiológicos y programas de intervención en alimentación y nutrición en diferentes áreas.

Competencias Transversales:

-Capacidad de análisis y de síntesis;

-Capacidad de razonamiento crítico;

-Capacidad de comunicación y transmisión de conocimientos;

-Capacidad de organización y planificación;

-Capacidad de resolución de problemas;

-Capacidad de interpretación de datos y gestión de la información