

# PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SERVICE (SEFyD)



SEFyD  
UAM



Servicio de Educación Física y  
Deporte



<https://www.uam.es/uam/sefyd>



[https://www.instagram.com/uam\\_deportes](https://www.instagram.com/uam_deportes)



<http://www.facebook.com/uamdeportes>

**DO YOU WANT TO BE  
FIT AND EXERCISE?**



**ARE YOU INTERESTED IN  
GETTING ECTS CREDITS  
PRACTISING SPORT?**

**UAM**

Servicio de Educación Física  
y Deporte

# Types of sport and physical activities:

- COMPETITION ACTIVITIES
  - INTERNAL COMPETITION
  - EXTERNAL COMPETITION
- ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR
- SELF-ORGANISED ACTIVITIES

# INTERNAL COMPETITION



UAM

Servicio de Educación Física  
y Deporte

It's played in Cantoblanco Campus.

-Indoor-football and basketball league.

-Tennis and Paddle Ranking.

-Christmas tournament: from the 13th to the 20  
of December.

-Spring tournament: from the 23rd to the 30th  
of April.



e-mail: [servicio.deportes.interna@uam.es](mailto:servicio.deportes.interna@uam.es)

# EXTERNAL COMPETITION



Servicio de Educación Física  
y Deporte

## TEAM SPORTS (UNIVERSITARY LEAGUE)

UAM's TEAMS play against other Universities of Madrid and Spain.

We compete with Female and Male teams of:

- BASKETBALL
- BASKETBALL 3x3
- HANDBALL
- FOOTBALL 11
- INDOOR-FOOTBALL
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLLEYBALL

e-mail: [servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)





# EXTERNAL COMPETITION



Servicio de Educación Física  
y Deporte

## INDIVIDUAL AND PAIRS SPORTS (MADRID AND SPAIN CHAMPIONSHIPS)

- UNIVERSITY CROSS CIRCUIT: fourteen (14) events organized by different Universities of Madrid.  
(More information: [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com))

-UNIVERSITY BEACH VOLLEY CIRCUIT: five (5) events in this circuit. It will start in February 2025

-CHAMPIONSHIPS OF: Archery, Athletics, Chess, Badminton, Duathlon Cross, Fencing, Golf, Pitch & Putt Golf, Judo, Karate, Orienteering, Paddle, Swimming, Table Tennis and Tennis.

It will start in February 2025.



e-mail: [servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)



# ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR



Managed by an external provider:

AEROTONO, AEROBIC, AIKIDO, AQUAGYM,  
INDOOR CYCLING, CONTEMPORARY DANCE,  
FENCING, FLAMENCO, KÁRATE, KICK  
BOXING, SWIMMING, PADDEL, TENNIS,  
YOGA...

web: [www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)





# ECTS CREDITS PROGRAM



You can get 4 ECTS credits per academic year by participating in these type activities:

- COMPETITION ACTIVITIES (internal or external)
- ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR

More information on website, in "Credit Program section"

<https://www.uam.es/uam/creditosedeportes>

Fill in the application and send it to this address

e-mail: [servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)



Servicio de Educación Física  
y Deporte



# SELF-ORGANISED ACTIVITIES

- HEALTHY WALKING:  
Campus, Valdelatas  
forest...



- CALISTHENICS  
CIRCUIT





# TICKETS AND HIRING FACILITIES



Managed by an external provider:

- TICKETS AND PASSES TO FITNESS ROOM
- TICKETS AND PASSES TO SWIMMING POOL
- COURTS FOR HIRE: TENNIS, PADDLE, INDOOR FOOTBALL...

web:[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [instalaciones deportivas.informacion@uam.es](mailto:instalaciones_deportivas.informacion@uam.es)



**TO SUM UP:**

- **PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SERVICE (SEFYD)** [www.uam.es/uam/sefyd](http://www.uam.es/uam/sefyd)



**COMPETITION ACTIVITIES**

[servicio.deportes.interna@uam.es](mailto:servicio.deportes.interna@uam.es)  
[servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)

**ECTS CREDITS PROGRAM**

[servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)



**SELF-ORGANISED ACTIVITIES**



- **EXTERNAL PROVIDER**  
[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)



**ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR AND HIRING FACILITIES** [instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)





Servicio de Educación Física  
y Deporte



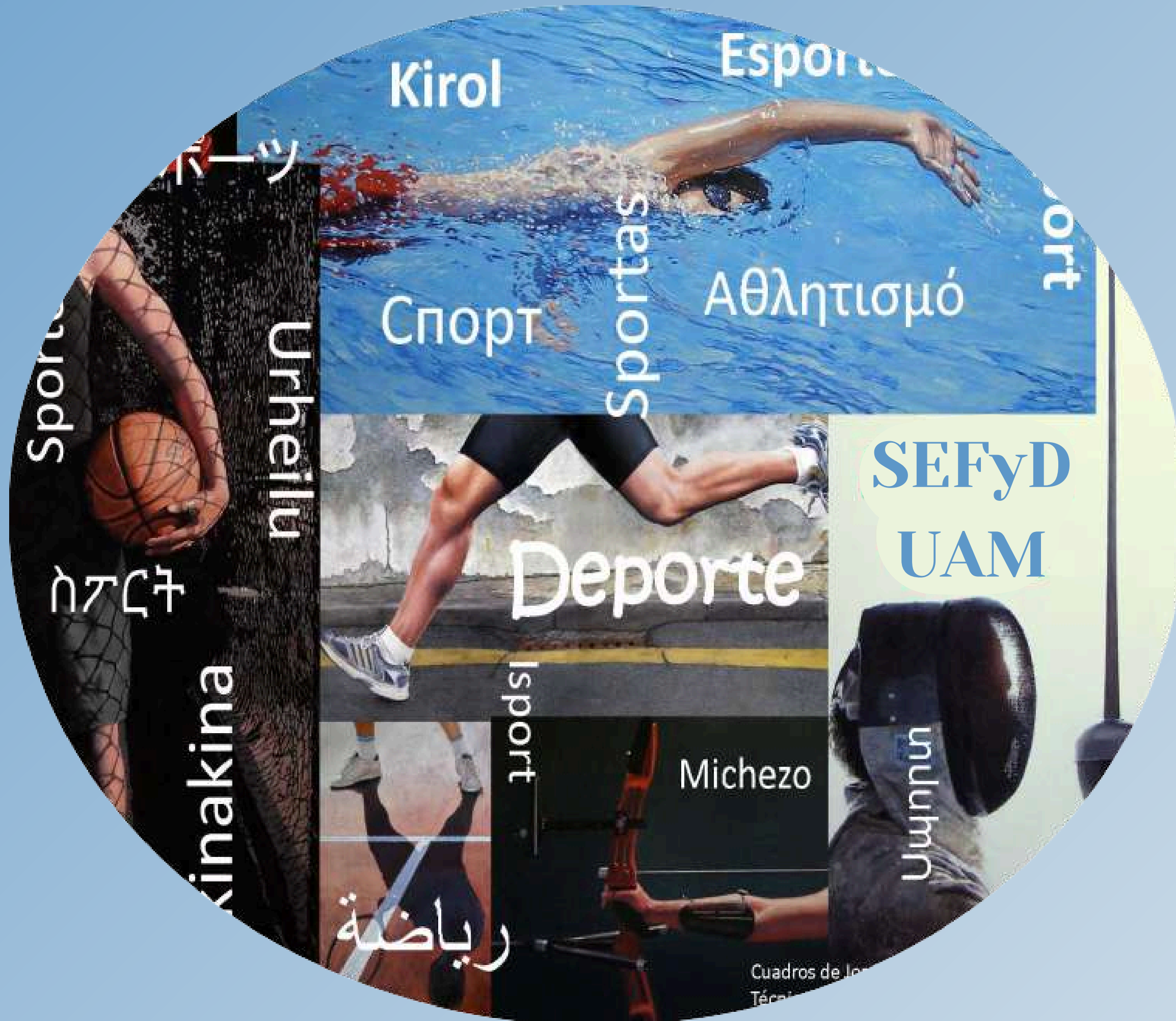
**THANK YOU VERY MUCH!  
WELCOME TO UAM!**



# SERVICIO DE E.F. Y DEPORTE (SEFyD)



Servicio de Educación Física  
y Deporte





<https://www.uam.es/uam/sefyd>



[https://www.instagram.com/uam\\_deportes](https://www.instagram.com/uam_deportes)



<http://www.facebook.com/uamdeportes>





**¿QUIERES PONERTE EN  
FORMA Y DIVERTIRTE?**

**¿TE INTERESA OBTENER  
CRÉDITOS ECTS  
HACIENDO DEPORTE?**



**UAM**

Servicio de Educación Física  
y Deporte

# Organización de la práctica deportiva:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN
  - COMPETICIÓN INTERNA
  - COMPETICIÓN EXTERNA
- ACTIVIDADES DIRIGIDAS
- ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS



# COMPETICIÓN INTERNA



**UAM** Servicio de Educación Física  
y Deporte

Se desarrolla en el campus de Cantoblanco entre estudiantes, PTGAS y PDI de la UAM:

- Liga de fútbol-sala y baloncesto.
- Ranking de tenis y pádel.
- Torneo de Navidad: del 13 al 20 de diciembre.
- Torneo de Primavera: del 23 al 30 de abril.



e-mail: [servicio.deportes.interna@uam.es](mailto:servicio.deportes.interna@uam.es)

# COMPETICIÓN EXTERNA



Servicio de Educación Física  
y Deporte

## DEPORTES DE EQUIPO (LIGAS UNIVERSITARIAS)



Las selecciones de la UAM compiten contra otras universidades de Madrid y de España.

Competimos en las modalidades femenina y masculina de los deportes:

- BALONCESTO
- BALONCESTO 3x3
- BALONMANO
- FUTBOL 11
- FUTBOL-SALA
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLEIBOL

e-mail: [servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)



# COMPETICIÓN EXTERNA



UAM

Servicio de Educación Física  
y Deporte

## DEPORTES INDIVIDUALES Y PAREJAS (CAMPEONATOS DE MADRID Y ESPAÑA)

- **CIRCUITO DE CROSS UNIVERSITARIO:** catorce (14) pruebas organizadas por las Universidades de Madrid.

(Más información: [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com))

- **CIRCUITO UNIVERSITARIO DE VÓLEY PLAYA:** cinco (5) pruebas que comenzarán en febrero 2025.

-**CAMPEONATOS DE:** Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Duatlón Cross, Esgrima, Golf, Golf Pitch & Putt, Judo, Karate, Orientación, Pádel, Natación, Tenis, Tenis de mesa y Tiro con arco.

Comenzarán en febrero 2025.



e-mail: [servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Gestionadas por una empresa externa:

AEROTONO, AEROBIC, AQUAGYM, CICLO INDOOR,  
DANZA CONTEMPORÁNEA, ESGRIMA, FLAMENCO,  
KÁRATE, KICK BOXING, NATACIÓN, PÁDEL, TENIS,  
YOGA...

web: [www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)





# PROGRAMA PARA EL RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

Puedes conseguir 4 créditos ECTS por curso académico participando en:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN (interna o externa)
- ACTIVIDADES DIRIGIDAS NO COMPETITIVAS

Más información en:

<https://www.uam.es/uam/creditosdeportes>, en la sección "Programa para el Reconocimiento de Créditos"

Rellena el formulario y envíalo a la dirección:  
e-mail: [servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)



Servicio de Educación Física  
y Deporte





# ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS

- PASEOS SALUDABLES:  
Campus, bosque de Valdelatas...



- CIRCUITO DE CALISTENIA



**UAM**

Servicio de Educación Física  
y Deporte



# ENTRADAS Y ALQUILER DE INSTALACIONES

Gestionadas por una empresa externa:

- ENTRADAS Y ABONOS A SALA DE MUSCULACIÓN
- ENTRADAS Y ABONOS DE PISCINA
- ALQUILER DE PISTAS: TENIS, PÁDEL, FÚTBOL-SALA...



web:[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [instalaciones deportivas.informacion@uam.es](mailto:instalaciones deportivas.informacion@uam.es)

## RESUMEN CONTACTOS

- **SERVICIO DE E.F. Y DEPORTE (SEFYD)**

[www.uam.es/uam/sefyd](http://www.uam.es/uam/sefyd)



### ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN

[servicio.deportes.interna@uam.es](mailto:servicio.deportes.interna@uam.es)

[servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)

### PROGRAMA DE CRÉDITOS

[servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)

### ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS



- **EMPRESA EXTERNA**

[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)



### ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ALQUILERES

[instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)



UAM

Servicio de Educación Física  
y Deporte



**MUCHAS GRACIAS Y  
¡BIENVENIDOS A LA UAM!**