

CURSO: QUINTO

Asignatura:

***Medicina y Cirugía del Aparato Locomotor
Traumatología y Ortopedia / Reumatología***

CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

Nombre del Estudiante:

Grupo:

Fecha de rotación:

Profesor responsable: Prof.

Unidad Docente:

CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

Nuestra Facultad de Medicina se ha caracterizado siempre por la integración de los estudiantes en los servicios hospitalarios desde Tercer Curso. Con este plan general se pretende dar unas directrices comunes que faciliten la incorporación de los estudiantes a la actividad clínica y la utilización de un sistema de registro sencillo que permita conocer el nivel de competencia clínica adquirido.

Este sistema de registro se ha denominado “*Cuaderno de Prácticas Clínicas*” y en él se recogerán de manera sucinta y sistematizada las diferentes actividades diarias desarrolladas por el estudiante y sus opiniones en forma de comentarios libres.

El *Cuaderno de Prácticas Clínicas* representa el principal documento por el que será calificado el estudiante en su actividad práctica. Se trata de un documento, elaborado por el propio estudiante, que debe reflejar fielmente las actividades realizadas por el mismo durante una rotación concreta. **DEBE ENTREGARSE AL PROFESOR RESPONSABLE AL FINAL DE LA ROTACIÓN.**

El *Cuaderno de Prácticas Clínicas* consta de:

1. *Hoja de identificación*: Nombre del estudiante, lugar de rotación (servicio, sección, unidad), fecha de la rotación, supervisor/es clínico/s y profesor responsable del estudiante para la cumplimentación de la evaluación final de la rotación.
2. *Objetivos a alcanzar durante la enseñanza práctica*: Competencias y habilidades (recogidas en la guía docente).
 - 2.1. Traumatología y Cirugía Ortopédica:
 - Competencias conceptuales:
 - Reconocer, diagnosticar y orientar en el manejo de: fracturas y otras lesiones traumáticas, deformidades y alteraciones del desarrollo, patología metabólica, afecciones degenerativas, afecciones inflamatorias, incluyendo origen infeccioso, autoinmune, tumores, patología regional secundaria.
 - Competencias procedimentales:
 - Saber hacer con competencia (rutinariamente y sin supervisión): historia clínica orientada a patología del SM; reconocer mediante la exploración física los principales síndromes semiológicos del SM y su significado; indicar e interpretar una radiología simple del SM, así como su valor diagnóstico y evolutivo; indicar e interpretar estudios analíticos específicos de patología inflamatoria reumática; ser capaces de indicar y valorar otras técnicas complementarias de uso frecuente.
 - Haber practicado tuteladamente (bajo supervisión del tutor): inmovilización y vendajes de lesiones leves, exploración física compleja de patologías específicas, indicación de técnicas complementarias menos frecuentes.
 - Haber visto practicar por un experto: artrocentesis y evaluación del líquido sinovial, ecografía musculoesquelética, reducción e inmovilización de fracturas y luxaciones, infiltraciones intra y periarticulares, técnicas quirúrgicas complejas.
 - Competencias actitudinales
 - Respeto, comprensión y empatía con el enfermo.

- Capacidad para colaborar con el equipo médico y compañeros.

3. *Diario de actividades*: Debe ser revisado y firmado por el profesor responsable del estudiante. Este diario de actividades puede incluir:

- Historias Clínicas realizadas
- Asistencia a Urgencias y actividades realizadas
- Asistencia a Guardias y actividades realizadas
- Asistencia a Quirófanos y actividades desarrolladas
- Asistencia a la realización de pruebas especiales
- Asistencia a Sesiones Clínicas
- Participación en Trabajos de Investigación
- Presentación de Casos Clínicos
- Reflexiones del estudiante

EVALUACIÓN DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

REUMATOLOGÍA: En la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas* presentado por cada estudiante se considerarán 4 apartados:

- | | |
|---|-----------------|
| 1. <i>Aspectos Generales:</i> | 3 puntos |
| 2. <i>Historias Clínicas:</i> | 3 puntos |
| 3. <i>Presentación de Casos Clínicos:</i> | 2 puntos |
| 4. <i>Evaluación de Competencias (Memoria):</i> | 2 puntos |

1. *Aspectos Generales:* Se valorará la asiduidad y puntualidad en asistir al servicio; interés demostrado durante las prácticas; correcta relación con el enfermo, familiares y personal sanitario.
2. *Historias Clínicas:* Se considerará la calidad de las Historias Clínicas realizadas por el estudiante.
3. *Presentación de Casos Clínicos:* Se valorará la capacidad de sintetizar y transmitir información y sus dotes de comunicación.
4. *Evaluación de Competencias (Memoria de la rotación):* Se realizará específicamente a través de la valoración de un profesor de la memoria presentada por cada alumno describiendo las habilidades adquiridas.

TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA: En la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas* presentado por cada estudiante se considerarán:

- Asistencia y puntualidad
- Historias clínicas
- Informes de Urgencias y Guardias
- Informes de Quirófano

FICHA DE EVALUACIÓN DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS

REUMATOLOGÍA

Curso Académico: _____ Asignatura: _____
 Nombre del Estudiante: _____
 Servicio: _____ Hospital: _____
 Periodo de Rotación: _____
 Responsable del Estudiante: _____

1. Aspectos Generales (máximo 3 puntos):

A. Asistencia y puntualidad (máximo 1,5 punto):

- Asiste todos los días con puntualidad: 1,5 punto
- Alguna ausencia justificada o retraso aislado (1-2 días): 1,2 puntos
- Retrasos reiterados (3-5 días): 0,6 puntos
- Ausencias no justificadas (3-5 días): 0,3 puntos
- Más de 5 ausencias no justificadas y retrasos reiterados: 0 puntos

La puntuación de 0 lleva implícita la exclusión de la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas*.

B. Comportamiento e interés demostrado (máximo 1,5 punto):

- Comportamiento correcto con paciente, familiares y personal sanitario; demuestra interés y aprovechamiento en las actividades desarrolladas: 1,5 puntos
- Trato indiferente con pacientes, familiares y personal sanitario; pero demuestra interés y aprovechamiento en las actividades desarrolladas: 1 punto
- Trato indiferente con pacientes, familiares y personal sanitario; con escaso interés y aprovechamiento en las actividades desarrolladas: 0,5 puntos
- Comportamiento incorrecto y falta manifiesta de interés: 0 puntos

La puntuación de 0 lleva implícita la exclusión de la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas*.

Puntuación A:	Puntuación B:	Puntuación 1:
---------------	---------------	----------------------

2. Historias Clínicas (máximo 3 puntos):

Al menos 3 Historias Clínicas (al menos una de ellas proceso inflamatorio. Cada una de ellas se valorará con la siguiente puntuación:

- Muy bien: 1 puntos
- Bien: 0,8 puntos
- Aceptable: 0,6 puntos
- Deficiente: 0,4 puntos
- Mal: 0,2 puntos

Historia 1:	Historia 2:	Historia 3:
Puntuación 2:		

3. Presentación de Casos Clínicos (en grupo, nota común al grupo)/ Seguimiento de pacientes (máximo 2 puntos):

Cada grupo de alumnos de rotación elegirán un caso clínico que desarrollaran en una presentación de 10 minutos de duración. La presentación la realizaran conjuntamente y la expondrá uno de los alumnos del grupo. La nota obtenida será común para el grupo, favoreciendo de esta forma el desarrollo del trabajo en equipo. Cada grupo realizará su presentación el octavo día de su rotación por Reumatología.

A. Capacidad de síntesis:	Muy bien: 0,5 p Bien: 0,4 p	Aceptable: 0,3 p Deficiente: 0,2 p	Mal: 0,1 p
B. Razonamiento	Muy bien: 0,5 p Bien: 0,4 p	Aceptable: 0,3 p Deficiente: 0,2 p	Mal: 0,1 p
C. Diagnóstico diferencial	Muy bien: 0,5 p Buena: 0,4 p	Aceptable: 0,3 p Deficiente: 0,2 p	Mal: 0,1 p
D. Comunicación	Muy bien: 0,5 p Buena: 0,4 p	Aceptable: 0,3 p Deficiente: 0,2 p	Mal: 0,1 p

Puntuación A:

Puntuación C:

Puntuación B:

Puntuación D:

Puntuación 3:

4. Evaluación de Competencias (Memoria) (máximo 2 puntos):

Se realizará mediante la evaluación de una memoria escrita describiendo el alumno su actividad a lo largo de los 8 días de rotación, prestando especial atención a las habilidades adquiridas en la anamnesis y exploración reumatológica, realización de diagnóstico diferencial e indicación y valoración de las pruebas complementarias básicas de la especialidad.

PUNTUACIÓN FINAL DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS DE REUMATOLOGÍA (Puntuación 1+2+3+4)	
---	--

Firma del Responsable del Estudiante

FICHA DE EVALUACIÓN DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS

TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Curso Académico:

Asignatura:

Nombre del Estudiante:

Servicio:

Hospital:

Periodo de Rotación:

Responsable del Estudiante:

5. Aspectos Generales:

C. Asistencia y puntualidad:

- Cada jornada de asistencia con puntualidad se valorará con 1 punto
- Más de 5 ausencias no justificadas y retrasos reiterados: 0 puntos

La puntuación de 0 lleva implícita la exclusión de la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas*.

D. Comportamiento e interés demostrado:

- Comportamiento incorrecto y falta manifiesta de interés: 0 puntos

La puntuación de 0 lleva implícita la exclusión de la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas*.

Puntuación 1:

6. Historias Clínicas: Al menos 5 Historias Clínicas. Cada una de ellas se valorará con la siguiente puntuación:

- Muy bien: 2 puntos
- Bien: 1.6 puntos
- Aceptable: 1.2 puntos
- Deficiente: 0.8 puntos
- Mal: 0.4 puntos

Historia 1:

Historia 2:

Historia 3:

Historia 4:

Historia 5:

Historia 6:

Historia 7:

Historia 8:

Historia 9:

Historia 10:

Historia 11:

Historia 12:

Puntuación 2:

7. Informes de Urgencias y Guardias: Al menos 3 informes. Cada una de ellos se valorará con la siguiente puntuación:

- Muy bien: 2 puntos
- Bien: 1.6 puntos
- Aceptable: 1.2 puntos

- Deficiente: 0.8 puntos
- Mal: 0.4 puntos

Urgencias 1:	Urgencias 2:	Urgencias 3:	
Urgencias 4:	Urgencias 5:	Urgencias 6:	Puntuación 3:

8. Informes de Quirófano: Al menos 3 informes. Cada una de ellos se valorará con la siguiente puntuación:

- Muy bien: 2 puntos
- Bien: 1.6 puntos
- Aceptable: 1.2 puntos
- Deficiente: 0.8 puntos
- Mal: 0.4 puntos

Quirófano 1:	Quirófano 2:	Quirófano 3:	
Quirófano 4:	Quirófano 5:	Quirófano 6:	Puntuación 4:

PUNTUACIÓN FINAL DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS (Puntuación 1+2+3+4)	
---	--

Firma del Responsable del Estudiante

HISTORIAS CLÍNICAS

I) TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Consultas Externas hospitalarias: cada jornada en Consultas Externas (6 jornadas obligatorias de las 12 de que consta la rotación) el estudiante debe seleccionar un caso en seguimiento y desarrollar una historia clínica completa

II) REUMATOLOGÍA

Consultas Externas hospitalarias (4 jornadas).

Consulta Sala de Ingresados/Urgencias (3 jornadas).

Técnicas, Hospital de Día (1 jornada).

Las tres historias clínicas obligatorias serán seleccionadas por cada alumno (como mínimo una de las historias será de un proceso inflamatorio articular o enfermedad sistémica).

Las 3 historias clínicas se entregaran en la secretaria del servicio a la semana siguiente de finalizar la rotación.

III) La ficha de asistencia será firmada diariamente por el médico con el que se rota.

IV) En ambas materias los datos que incluirán en cada historia serán:

1. Fecha de atención
2. Datos de identificación del paciente (iniciales del paciente y número de historia)
3. Circunstancias personales/familiares/laborales/deportivas de interés para el problema ortopédico
4. Motivo de consulta
5. Enfermedad Actual
6. Anamnesis por Aparatos y Sistemas
7. Exploración Física
8. Estudios Complementarios más relevantes (obligatorio incluir al menos la descripción de una prueba de imagen)
9. Juicio clínico / diagnóstico diferencial
10. Orientación terapéutica.
11. Orientación terapéutica

PRESENTACION DE CASOS CLINICOS

REUMATOLOGÍA

SESIONES CLÍNICAS-CASOS CLÍNICOS

En caso de haber asistido a alguna sesión clínica del servicio de rotación, se deberá explicitar fecha y hora, y se expondrán de forma resumida los conceptos más importantes aprendidos en ella.

Casos clínicos: se expondrán de manera breve los casos comentados, detallando las diferentes opiniones y posibilidades de manejo clínico.

URGENCIAS y GUARDIAS

TRAUMATOLOGÍA

- Urgencias: cada jornada en Urgencias (3 jornadas obligatorias de las 12 de que consta la rotación) el estudiante debe recoger el Listado de diagnósticos y tratamientos aplicados en los pacientes vistos y plasmarlo en un informe en una hoja del cuaderno de prácticas

- Guardias: voluntarias, pero altamente recomendables, al menos la asistencia durante la jornada vespertina (de 15.00 a 22.00 horas), momento del día en que se atiende al mayor número de pacientes

- Cada jornada en Urgencias ó de Guardia se deberá rellenar un informe en una hoja del cuaderno de prácticas que incluya la siguiente información:

- a. Fecha y médico/s con quien/es se ha permanecido en la urgencia o en la guardia
- b. Dicho médico debe firmar el informe
- c. Listado de diagnósticos y tratamientos aplicados en los pacientes vistos (similar al procedimiento descrito para la actividad en Urgencias)

CIRUGÍAS

TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Cada estudiante deberá dedicar 3 jornadas de las 12 de que consta la rotación a la asistencia al Área Quirúrgica, entrando en quirófano, e incluso participando, si es posible, en la cirugía.

El estudiante deberá rellenar una hoja por cada jornada que asista a quirófano con los siguientes datos:

1. Fecha
2. Nombres del equipo quirúrgico y anestésico
3. Cirujano principal de la intervención: debe firmar la hoja.
4. Diagnóstico principal del paciente
5. Tipo de anestesia
6. Tipo de intervención
7. Descripción quirúrgica de la intervención (incluyendo preparación local, abordaje, etapas y detalles quirúrgicos, hallazgos, manipulaciones llevadas a cabo, tipo de cierre, y eventual vendaje y/o inmovilización).
8. En caso de participar en alguna cirugía deberá explicitarse y comentarse la labor de ayuda realizada.

COMENTARIOS DEL ESTUDIANTE ACERCA DE LA ROTACIÓN

Describir brevemente las actividades realizadas por el estudiante durante su rotación.

Destacar los aspectos de la rotación que le han resultado más positivos para su formación y la adquisición de competencias.

Comentar, en su caso, los aspectos que a juicio del estudiante deberían modificarse y en qué sentido.

RECIBÍ

Yo, D./D.ª , con DNI
....., alumno de..... Curso del Grado de Medicina y asignado a la
Unidad Docente.....

CONFIRMO:

Que con fecha de de 20..... he procedido a la entrega del cuaderno
de prácticas correspondiente a la asignatura :

.....

Para que así conste, se firma la presente en Madrid a de de 20.....

FIRMA Y SELLO DEL RECEPTOR DEL CUADERNO

RECIBÍ

Yo, D./D.^a, con DNI
....., alumno de..... Curso del Grado de Medicina y asignado a la
Unidad Docente.....

CONFIRMO:

Que con fecha de de 20..... he procedido a la entrega del cuaderno
de prácticas correspondiente a la asignatura :

.....

Para que así conste, se firma la presente en Madrid a de de 20.....

FIRMA Y SELLO DEL RECEPTOR DEL CUADERNO