

## Cuaderno de Prácticas Clínicas Curso

**5° CURSO**

Asignatura:

**PSIQUIATRÍA.**

**Nombre del Estudiante:**

**Grupo:**

**Fecha de rotación:**

**Profesor responsable:**

**Unidad Docente:**

## CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

---

Los alumnos de nuestra facultad, desde tercer curso, desarrollan una integración en los servicios hospitalarios con el fin de completar los conocimientos teóricos adquiridos en las aulas con los clínicos de la actividad asistencial de cada especialidad.

Este sistema de registro se ha denominado “*Cuaderno de Prácticas Clínicas*” y tiene como finalidad recoger las actividades desarrolladas por el alumno en su periodo en este caso. La información que quede recogida acerca de las diferentes actividades en las que se ha participado servirá para el profesor para emitir la nota de actividad práctica de esta asignatura.

El *Cuaderno de Prácticas Clínicas* se trata de un documento, elaborado por el propio estudiante, que se entregará al profesor al finalizar la estancia en el servicio y que así mismo le dará apoyo al alumno para la puesta en común de la Historia Clínica realizada con el profesor responsable y su grupo correspondiente.

El *Cuaderno de Prácticas Clínicas* consta de:

1. Hoja de identificación: Nombre del estudiante, lugar de rotación (servicio, sección, unidad), fecha de la rotación, supervisor/es clínico/s y profesor responsable del estudiante para la cumplimentación de la evaluación final de la rotación.
2. Objetivos a alcanzar durante la enseñanza práctica: Competencias y habilidades (recogidas en la guía docente).
3. Diario de actividades: Debe ser revisado y firmado por el profesor responsable del estudiante. Este diario de actividades puede incluir:
  - Historia Clínica realizada.
  - Asistencia a la actividad asistencial del Servicio.
  - Asistencia actividades específicas (talleres prácticos, realización de técnicas especiales, etc...) en el caso de que sea posible.
  - Asistencia a actividades docentes del Servicio.

## PRÁCTICAS DE PSQUIATRIA

---

El objetivo de las actividades prácticas a realizar en el Servicio de Psiquiatría es instruir de manera amplia y orientar a los profesionales que atienden a pacientes con síntomas psiquiátricos en un ambiente médico general. Estas actividades permitirán a los alumnos aplicar los conocimientos adquiridos en las lecciones teóricas y adquirir las habilidades básicas para tratar a los pacientes diagnosticados de trastorno mental.

En las prácticas los alumnos se distribuyen en grupos reducidos (de aproximadamente diez personas) para permitir una orientación y dedicación personalizada por parte del profesor de prácticas.

Las clases prácticas requieren una planificación reglada para su correcta realización que permita alcanzar los objetivos propuestos. Las prácticas, de carácter **obligatorio**, tendrán una duración de 3 horas diarias (de la 9,30 horas de la mañana a las 12,30 horas) por un periodo de 3 semanas consecutivas. En la última semana de la rotación se realizará un examen práctico. La puntuación del examen de prácticas se elabora en base a:

1. La asistencia e interés.
2. La actitud y habilidades.
3. Examen de prácticas sobre la historia clínica realizada.

Los alumnos dispondrán de ésta Guía de Prácticas donde constará el fundamento y todos los objetivos a cubrir en cada rotación. El tutor responsable firmará en una planilla habilitada al efecto, la asistencia y el cumplimiento de la práctica por parte del alumno al final de cada rotación, así como una calificación numérica. Esta guía puede ser complementada con el material didáctico que el conjunto de profesores que imparte la docencia práctica considere oportuno. En conclusión estas directrices recogidas en el cuadernillo tienen el propósito de servir como un esquema para la formación y el conocimiento de que son generalmente necesarios para orientar el enfoque del médico al paciente.

## OBJETIVOS DE LAS PRÁCTICAS

Los objetivos de las prácticas de psiquiatría y están destinados a capacitar al médico general para que sea capaz de realizar:

- § Adquirir las habilidades de realizar entrevistas tanto con pacientes como con las personas influyentes de estos
- § Realizar una anamnesis y una historia clínica psiquiátrica
  - Recogida sistemática de la información, relación temporo-espacial de la aparición de quejas del paciente con posibles factores psicosociales predisponentes, precipitantes y perpetuantes.
  - Antecedentes, psicobiografía, personalidad premórbida.
  - Reconocer la anormalidad en las áreas principales de funcionamiento mental: conciencia, sensopercepción, función cognitiva (atención y orientación, inteligencia, memoria), forma y contenido del pensamiento y lenguaje, etc., y realizar por tanto una exploración psicopatológica básica (examen del estado mental)
  - Establecer un diagnóstico diferencial al menos a nivel sindrómico.
  - Saber descartar e identificar causas orgánicas de síntomas mentales
  - Saber delinear un plan terapéutico básico.
  - Saber cuando y como derivar un caso.
- § Llegar a conocer los cuidados de urgencia de situaciones o situaciones especiales como el paciente violento, la amenaza o intento de suicidio.
- § Participar, si es posible, de observador en técnicas específicas (como Terapia electroconvulsiva, terapias de grupo).
- § Saber los principios para obtener el consentimiento informado en los casos precisos.
- § Familiarizarse el funcionamiento de un servicio de psiquiatría.
- § Consultar diferentes fuentes de conocimientos de la especialidad.

-

## PROGRAMA DE CLASES PRÁCTICAS

---

1. Presentación al tutor de referencia con el que se desarrollarán las prácticas durante las tres semanas consecutivas.
2. Acudir a los talleres o actividades específicas de cada servicio de psiquiatría según corresponda.
3. Un examen de práctico de 1 hora de duración, donde se pondrá en común con el grupo de rotación y el profesor la historia clínica realizada.

## **PRACTICAS CLINICA**

### **PRACTICA CLÍNICA EN DISPOSITIVO DE ASISTENCIA PSIQUIATRIA.**

**Unidad de Agudos/Consultas Externas/Centro de Salud Mental/  
Interconsulta/ Hospital de Día.**

#### Objetivos

- Conocer la organización de la asistencia psiquiátrica en nuestro medio y familiarizarse con el funcionamiento del dispositivo asistencial en el que han desarrollado sus prácticas.
- Familiarizarse con el manejo del paciente psiquiátrico, tanto la evaluación como el tratamiento.

#### Contenidos

- Conocer el Historia clínica, exploración y valoración de los pacientes psiquiátricos.
- Detallar las habilidades adquiridas durante este periodo.

## TALLERES PRACTICOS Y/O TECNICAS ESPECIFICAS

- **Terapia Electro Convulsiva:** NO  SI
- **Intervención grupal :** NO  SI
- **Talleres:** NO  SI  (en este caso especificar)

- **Otros (en este caso especificar):**

## PLAN DE ROTACIONES

---

Las prácticas se realizarán durante tres semanas consecutivas (15 días), en horario de 9:30 h a 12:30 h, rotando por el servicio que corresponda a cada alumno.

Cada grupo de rotaciones suele estar formado por aproximadamente 10 alumnos e 5º (cada grupo son la unión de dos grupos básicos del curso), se propone el siguiente plan:

- A todos los alumnos se les asignará a un médico responsable de la supervisión de sus prácticas de alguno de los diferentes dispositivos involucrados.
- Las actividades optativas como talleres prácticos y asistencia a técnicas específicas serán organizadas por cada servicio según corresponda.



## NORMAS de EVALUACIÓN

---

En la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas* presentado por cada estudiante se considerarán 4 apartados:

- |    |                                  |                   |
|----|----------------------------------|-------------------|
| 1. | <i>Aspectos Generales:</i>       | <b>2,5 puntos</b> |
| 2. | <i>Relación con el paciente:</i> | <b>2,5 puntos</b> |
| 3. | <i>Conocimientos adquiridos:</i> | <b>2,5 puntos</b> |
| 4. | <i>Competencias adquiridas:</i>  | <b>2,5 puntos</b> |

1. *Aspectos Generales:* Se valorará la asiduidad y puntualidad en asistir al servicio, así como la actitud e interés demostrado durante las prácticas.

2. *Relación con el paciente:* Se considerará la correcta relación con el enfermo, así como con familiares y personal sanitario durante la realización de las actividades prácticas. Asimismo se considerará la calidad de la anamnesis, historias clínicas y exploraciones realizadas por el estudiante.

3. *Conocimientos adquiridos:* Se valorarán los conocimientos adquiridos por el estudiante, y su aplicación en las actividades prácticas, a través de la valoración del profesor que coordina la actividad práctica.

4. *Competencias adquiridas:* Se valorarán las destrezas y habilidades adquiridas mediante la observación directa del estudiante en su actividad clínica por parte del profesor que coordina la actividad práctica.

## FICHA DE EVALUACIÓN

---

PRACTICA	FECHA	FIRMA	CALIFICACION
<p><b>PRACTICA 1.</b> <b>PRACTICA CLÍNICA EN DISPOSITIVO DE ASISTENCIA PSIQUIATRICA.</b></p> <p>TUTOR RESPONSABLE: Dr .</p>			
<p><b>TALLERES PRACTICOS Y/O TECNICAS ESPECIFICAS</b></p> <p>Docente responsable: Dr .</p>			