

TERAPIAS PSICOLÓGICAS DESARROLADAS EN LOS ÚLTIMOS 50 AÑOS

Miguel Hierro Requena

Psicoterapeuta en Hospital HM - El Vallés

Profesor Asociado - Dpto. Psicología Evolutiva y de la Educación
Universidad Autónoma de Madrid

2018



PSICOTERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL
Kohlenberg
Tsai



TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO
Relevancia del lenguaje en el condicionamiento.
Hayes (1948 -)



TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL
Centrada en el desarrollo de habilidades psico-sociales.
Linehan (1943 -)



TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA
Relevancia de la modificación de la estrategia.
Nardone (1958 -)



TERAPIA EXISTENCIAL
Comprensión de la existencia.
Yalom (1930 -)



ESCUELA SISTÉMICA DE MILÁN
Relevancia de la retroalimentación familiar.
Selvini (1916-1999)



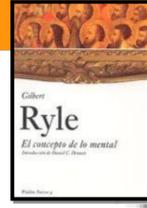
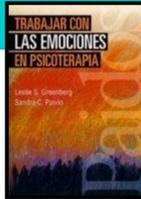
PSICOANÁLISIS RELACIONAL
Relevancia de las relaciones reales e imaginarias en la salud mental.
Stephen Mitchell (1946 - 2000)

TERAPIA COGNITIVO ANALÍTICA
Identificación de secuencias de procedimiento.
Ryle (1927 - 2016)

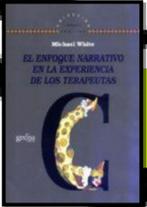
TERAPIA BREVE CENTRADA EN SOLUCIONES
Relevancia de la solución ineficaz.
De Shazer (1940 - 2005)



TERAPIA CENTRADA EN EMOCIONES
Relevancia de la emoción en el proceso adaptativo.
Greenberg (1945 -)



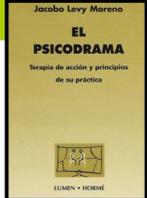
TERAPIA FAMILIAR ESTRUCTURAL
Relevancia de la estructura familiar.
Minuchin (1921 - 2017)



TERAPIA NARRATIVA
Relevancia del contenido la narrativa.
White (1948 - 2008)

TERAPIA COGNITIVO PROCESAL SITEMICA
Relevancia de la organización de significado personal.
Guidano (1944 - 1999)

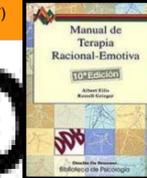
PSICODRAMA
Relevancia en la comprensión de las emociones.
Moreno (1892 - 1974)



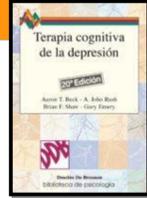
ANÁLISIS TRANSACCIONAL
Relevancia de las interacciones entre las personas.
Berne (1910 - 1970)



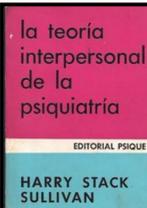
TERAPIA RACIONAL EMOTIVA
Relevancia de la estructuración cognitiva.
Ellis (1913 - 2007)



TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL
Relevancia del papel cognitivo en la conducta.
Beck (1921 -)



1968

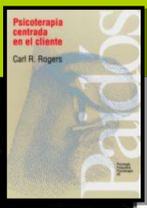


PSICOANÁLISIS INTERPERSONAL
Relevancia de la interacción entre individuos en la personalidad.
Sullivan (1892-1949)

LOGOTERAPIA
Relevancia en la dimensión espiritual humana.
Frankl (1905 - 1997)



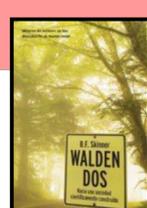
TERAPIA HUMANISTA
Relevancia de la comprensión de la realidad por la persona.
Rogers (1902 - 1987)
Maslow (1908 - 1970)



TERAPIA GESTALT
Relevancia de los procesos y la construcción de significados.
Perls (1893 - 1970)
Perls (1905 - 1990)



TERAPIA DE CONDUCTA
Relevancia de los procesos de condicionamiento
Skinner (1904 - 1990)
Wolpe (1915 - 1997)



1900

PSICOANÁLISIS
Relevancia del inconsciente.
Freud (1856 - 1939)
Jung (1875 - 1961)
Adler (1870 - 1937)
Lacan (1901 - 1981)
Klein (1882 - 1970)
Pichon - Rivière (1907 - 1977)

