

1. ASIGNATURA / COURSE

1.1. Nombre / Course Title

PSICOLOGÍA CLÍNICA

1.2. Código / Course Code

18168

1.3. Tipo / Type of course

Troncal, Obligatoria, etc. / Compulsory, Optional, etc.

OPTATIVA

1.4. Nivel / Level of course

1.5. Curso / Year of course

1.6. Semestre / Semester

1º

1.7. Número de créditos / Number of Credits Allocated

Basados en la carga de trabajo del estudiante necesaria para lograr los objetivos y el aprendizaje esperados.

Based on the student workload required to achieve the objectives or learning outcomes.

6 ECTS

1.8. Requisitos Previos / Prerequisites

Es especialmente importante que el estudiante haya superado los créditos correspondientes a asignaturas de procesos básicos de aprendizaje (Afecto, Motivación y Condicionamiento), y de estilos de comportamiento (Psicología de la Personalidad). Asimismo, resulta muy importante que el estudiante domine la metodología de evaluación psicológica que ha debido estudiarse en la materia de Evaluación Psicológica de 3º curso y conozca a fondo los distintos problemas psicológicos que se estudian en la materia de Psicopatología. Por otra parte, sería recomendable que hubiese cursado Técnicas de intervención psicológica

1.9. ¿Es obligatoria la asistencia? / Is attendance to class mandatory?

NO (véase el apartado correspondiente al sistema de evaluación de la materia)

1.10. Datos del profesor/a / profesores / Faculty Data

Todos los de la asignatura:

María Xesús Froján Parga (mxesus.frojan@uam.es)

Dpto. Psicología Biológica y de la Salud

Facultad de Psicología

Página web de la asignatura:

1.11. Objetivos del curso / Objective of the course

Preferiblemente expresados en términos de resultados de aprendizaje esperados y competencias que se han de adquirir.

Preferably expressed in terms of learning outcomes and competences.

Ser capaz de entender y analizar la complejidad de las demandas clínicas

Ser capaz de definir los objetivos, elaborar el plan de la intervención y aplicarlo para resolver los problemas psicológicos

Saber elegir las técnicas de intervención psicológica adecuadas para alcanzar los objetivos de la intervención.

Conocer y ser capaz de aplicar las habilidades básicas de comunicación de un psicólogo clínico.

Conocer y ser capaz de realizar correctamente un análisis funcional.

Dominar estrategias y técnicas para involucrar en la intervención y motivar a los destinatarios de la misma.

1.12. Contenidos del Programa / Course Contents

La práctica clínica.

- ✓ Habilidades del terapeuta
- ✓ Evaluación de casos clínicos y establecimiento de hipótesis
- ✓ Análisis funcional

Problemas de ansiedad

- ✓ Evaluación y tratamiento de los problemas de ansiedad

Problemas de depresión

- ✓ Evaluación y tratamiento de los problemas de estado de ánimo

Problemas de alimentación

- ✓ Evaluación y tratamiento de los problemas de alimentación

1.13. Referencias de Consulta Básicas / Recommended Reading.

LIBROS DE CASOS

Bataller, A. (1994). *Estudio de casos en terapia del comportamiento*. Valencia: Promolibro.

Cautela, J.R. y Kearney, J. (1993). *Covert conditioning casebook*. Pacific Grove: Cole Publishing Co.

Freeman, A. y Dattilio, F. (1992). *Comprehensive casebook of cognitive therapy*. Nueva York: Plenum Press.

Froján, M.X. (1998). *Consultoría conductual. Terapia psicológica breve*. Madrid: Pirámide.

Hersen, M. y Last, C. (1985/1993). *Manual de casos de terapia de conducta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Hersen, M. y Van Hasselt, V.B. (1987). *Behavior therapy with children and adolescents. A clinical approach*. Nueva York: Wiley.

Krumboltz, J.D. y Thorensen, C.E. (1977/1981). *Métodos del consejo psicológico*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Last, C.G. y Hersen, M. (1994). *Adult behavior therapy casebook*. Nueva York: Plenum Press.

Maciá, D. y Méndez, F.X. (1988). *Aplicaciones clínicas de la evaluación y la terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.

Maciá, D.; Méndez, F.X. y Olivares, J. (1993). *Intervención conductual en contextos comunitarios. Programas aplicados de prevención*. Madrid: Pirámide.

- Maciá, D.; Méndez, F.X. y Olivares, J. (1993). *Intervención psicológica: programas aplicados de tratamiento*. Madrid: Pirámide.
- Méndez, F.X. y Maciá, D. (1990). *Modificación de conducta con niños y adolescentes*. Madrid: Pirámide.
- Méndez, F.X.; Espada, J.P. y Orgilés, M. (2006). *Terapia con niños y adolescentes: práctica con casos*. Madrid: Pirámide.
- Pelechano, V. y Capafons, J.I. (1989). *La práctica de la terapia de conducta en España: estudios de casos*. Valencia: Alfaplús.
- Scott, J., Williams, J.M.G. y Beck, A.T. (1989). *Cognitive therapy in clinical practice. An illustrative casebook*. Londres: Routledge.
- Ullmann, L.P. y Krasner, L. (1965). *Cases studies in behavior modification*. Nueva York: Holt, Rinehart and Winston.
- Vallejo, M.A., Fernández-Abascal, E.G. y Labrador, F.J. (1990). *Modificación de conducta: análisis de casos*. Madrid: TEA.
- Wolpe, J. y Turkat, I.D. (1986). *Behavioral cases formulation*. Nueva York: Plenum Press.

MANUALES DE REFERENCIA GENERAL (en castellano)

- Agras, W.S. (1972/1975). *Modificación de conducta. Principios y aplicaciones clínicas*. Barcelona: Toray.
- Ardila, R. (1980). *Terapia de conducta: fundamentos, técnicas y aplicaciones*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Ayllon, T. y Azrin, N. (1968/1974). *Economía de fichas: un sistema motivacional para la terapia y rehabilitación*. México: Trillas.
- Azrin, N.H. y Nunn, R.G. (1977/1987). *Tratamiento de hábitos nerviosos*. Barcelona: Martínez Roca.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1988/1994). *Manual práctico de evaluación de conducta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Buceta, J.M. (1987). *Psicología clínica y salud: aplicación de estrategias de intervención*. Madrid: UNED.
- Buceta, J.M. y Bueno, A.M. (1996). *Tratamiento psicológico de hábitos y enfermedades*. Madrid: Pirámide.
- Buela-Casal, G. y Caballo, V. (1991). *Manual de psicología clínica aplicada*. Madrid: Siglo XXI.
- Caballo, V. (1991). *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid: Siglo XXI.
- Caballo, V. (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos* (vol. 1). Madrid: Siglo XXI.
- Caballo, V. (1998). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos* (vol. 2). Madrid: Siglo XXI.
- Carrobes, J.A. (1985). *Análisis y modificación de conducta II* (vols. I y II). Madrid: UNED.
- Carrobes, J.A. y Godoy, J. (1987). *Biofeedback. Principios y aplicaciones*. Barcelona: Martínez Roca.
- Carrobes, J.A., Costa, M., Del Ser, T. y Bartolomé, J. (1986). *La práctica de la terapia de conducta: Teoría y método de aplicación para la práctica clínica*. Valencia: Promolibro.
- Cautela, J.R. y Groden, J. (1978/1985). *Técnicas de relajación. Manual práctico para adultos, niños y educación especial*. Barcelona: Martínez Roca.
- Costa, M. y Serrat, M.C. (1982). *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza.
- Craighead, L.W., Kazdin, A.E. y Mahoney, M. (1976/1981). *Modificación de conducta. Principios, técnicas y aplicaciones*. Barcelona: Omega.
- D'Zurilla, T.J. (1986/1993). *Terapia de resolución de conflictos*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Davis, M.; McKay, M. y Eshelman, E.R. (1982/1985). *Técnicas de autocontrol emocional*. Barcelona: Martínez Roca.
- Echeburúa, E. (1993). *Modificación de conducta y psicología clínica*. San Sebastian: Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco.
- Erwin, E. (1978/1985). *Terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.
- Eysenck, H.J. (1964/1979). *Experimentos en terapia de la conducta* (4 vols.). Barcelona: Fundamentos.
- Fernández-Ballesteros, R. (1995). *Evaluación de programas. Una guía práctica en ámbitos sociales, educativos y de salud*. Madrid: Síntesis.
- Goldstein, M.R. y Krasner, L. (1987/1991). *La psicología aplicada moderna*, Madrid: Pirámide.
- Holland, A. y Skinner, B.F. (1961/1987). *Análisis de la conducta*. México: Trillas.

- Izquierdo, A. (1988). *Empleo de métodos y técnicas en terapia de conducta*. Valencia: Promolibro.
- Kanfer, F.H. y Goldstein, A.P. (1975/1986). *Cómo ayudar al cambio en psicoterapia*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Kanfer, F.H. y Phillips, J.S. (1970/1976). *Principios de aprendizaje en la terapia del comportamiento*, México: Trillas.
- Kazdin, A.E. (1975/1978). *Modificación de la conducta y sus aplicaciones prácticas*, México: El Manual Moderno.
- Kazdin, A.E. (1978/1983). *Historia de la modificación de conducta*, Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Kazdin, A.E. (1994/1996). *Modificación de conducta en contextos aplicados*. México: El Manual Moderno.
- Kelly, J.A. (1982/1987). *Entrenamiento en habilidades sociales*, Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Labrador, F.J., Cruzado, J.A. y Muñoz, M. (1993), *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.
- Labrador, F.J. (2008). *Técnicas de modificación de conducta*. Madrid: Pirámide
- Ladouceur, R., Bouchard, M.A. y Granger, L. (1977/1981), *Principios y aplicaciones de las terapias de la conducta*. Madrid: Debate.
- Ladouceur, R., Fontaine, O. y Cottraux, J. (1991/1994). *Terapia cognitiva y comportamental*. Barcelona: Masson.
- Leitenberg, H. (1976/1982). *Modificación y terapia de conducta* (vols. I y II). Madrid: Morata.
- Lieberman, R.P., Wheeler, G.E., de Visser, L.A.J.M., Kuehnel, J. y Kuehnel, T. (1981/1987). *Manual de terapia de pareja*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Mahoney, M.J. (1974/1983). *Cognición y modificación de conducta*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Mahoney, M.J. (1995/1997). *Psicoterapias cognitivas y constructivistas*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Martin, G. y Pear, J. (1996/1999). *Modificación de conducta. Qué es y cómo aplicarla*. Madrid: Prentice Hall.
- Mayor, J. y Labrador, F.J. (1984). *Manual de modificación de conducta*. Madrid: Alhambra.
- McKay, M. Davis, M. y Fanning, P. (1981/1985). *Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés*. Barcelona: Martínez Roca.
- Meichenbaum, D. (1985/1987). *Manual de inoculación de estrés*. Barcelona: Martínez Roca.
- Olivares, J. y Méndez, F.X. (1997). *Técnicas de modificación de conducta*. Madrid: Biblioteca Nueva.
- Pérez, M. (1996). *La psicoterapia desde el punto de vista conductista*, Madrid: Biblioteca Nueva.
- Pérez, M. (1996). *Tratamientos psicológicos*, Madrid: Universitas.
- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández C. e Amigo I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I (Adultos)*. Madrid: Pirámide
- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández C. e Amigo I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces II (Psicología de la Salud)*. Madrid: Pirámide
- Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández C. e Amigo I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces III (Infancia y Adolescencia)*. Madrid: Pirámide
- Ribes, E. (1990). *Problemas conceptuales en el análisis del comportamiento humano*, México: Trillas.

- Rimm, D.C. y Masters, J.C. (1974/1980). *Terapia de la conducta. Técnicas y hallazgos empíricos*. México: Trillas.
- Skinner, B. F. (1953/1970). *Ciencia y conducta humana*. Barcelona: Fontanella.
- Ulrich, R., Stachnik, R. y Mabry, J. (1966/1972). *Control de la conducta humana. La expansión del laboratorio conductual, vol. 1*. México: Trillas
- Ulrich, R., Stachnik, R. y Mabry, J. (1970/1974). *Control de la conducta humana. De la cura a la prevención, vol. 2*. México: Trillas.
- Ulrich, R., Stachnik, R. y Mabry, J. (1974/1978). *Control de la conducta humana. Modificación de la conducta aplicada al campo de la educación, vol. 3*. México: Trillas.
- Upper, D. y Cautela, J.R. (1977/1983). *Condicionamiento encubierto*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Vallejo, M.A. (1988). *Modificación de conducta: teoría, metodología y aplicación*. Madrid: Alhambra.
- Vallejo, M.A. y Ruiz, M.A. (1993), *Manual Práctico de Modificación de Conducta* (vols. 1 y 2). Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- Wolpe, J. (1958/1978) *Psicoterapia por inhibición recíproca*. México: Trillas.
- Wolpe, J. (1969/1977). *La práctica de la terapia de conducta*. México: Trillas.
- Yates, A.J. (1970/1973). *Terapia del comportamiento*. México: Trillas.
- Yates, A.J. (1975/1977). *Teoría y práctica de la terapia conductual*. México: Trillas.

MANUALES DE REFERENCIA GENERAL (en inglés)

- Barlow, D.H. (1993). *Clinical handbook of psychological disorders: A step by step treatment manual* (2nd ed.). Nueva York: Guilford Press.
- Barlow, D.H., Hayes, S.C. y Nelson, R.O. (1984). *The scientific practitioner. Research and accountability in clinical and educational settings*. Elmsford, NY: Pergamon Press.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1985). *Dictionary of behavior therapy techniques*. Nueva York: Pergamon Press.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1985). *Handbook of clinical behavior therapy*. Nueva York: Plenum Press.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1990). *Handbook of comparative treatments for adult disorders*. Nueva York: Wiley.
- Bellack, A.S. y Hersen, M. (1993). *Handbook of behavior therapy in the psychiatric settings*. Nueva York: Plenum Press.
- Bellack, A.S., Hersen, M. y Kazdin, A.E. (1990). *International handbook of behavior modification and therapy*, Nueva York: Plenum Press.
- Berguin, A.E. y Garfield, S.L. (1994). *Handbook of psychotherapy and behavior change*. Nueva York: Wiley.
- Cautela, J.R. e Ishaq, W. (1996). *Contemporary issues in behavior therapy. Improving the human condition*, Nueva York: Plenum Press.
- Craighead, L., Craighead, W.E., Kazdin, A.E. y Mahoney, M. (1994). *Cognitive and behavioral interventions: An empirical approach to mental health problems*, Boston, Allyn and Bacon.
- Davison, G.C. y Neale, J.M. (1994). *Abnormal psychology*. Nueva York: Wiley and Sons
- Dobson, K.S. (1988). *Handbook of cognitive behavioural therapies*, Londres: Hutchinson.
- Dryden, W. y Rentoul, R. (1991). *Adult clinical problems. A cognitive-behavioral approach*. Londres: Routledge.
- Dryden, W. y Scott, M. (1990). *An introduction to cognitive-behavior therapy: Theory and applications*, Londres: Gale Centre.
- Eysenck, H.J. y Martin, I. (1987). *Theoretical foundations of behavior therapy*, Nueva York: Plenum Press.
- Foa, E.G. y Emmelkamp, P.M.G. (1983). *Failures in behavior therapy*. Nueva York: Wiley.
- Franks, C.M. (1969). *Behavior therapy: Appraisal and status*, Nueva York: McGraw-Hill.
- Franks, C.M. (1984). *New developments in behavior therapy. From research to clinical application*. Nueva York: The Harworth Press.
- Giles, T.R. (1993). *Handbook of effective psychotherapy*. Nueva York: Plenum Press.
- Goldfried, M.R. y Davison, G.C. (1994). *Clinical behavior therapy*. Nueva York: Wiley-Interscience.
- Granvold, D.K. (1994). *Cognitive and behavioral treatment: Methods and applications*. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole Publishing.

- Hayes, S.C., McCurry, S.M., Afari, N. y Wilson, K.G. (1995). *Acceptance and commitment therapy (ACT). A therapy manual for the treatment of emotional avoidance*. Reno, NV: Context Press.
- Jacobson, N. (1987). *Psychotherapist in clinical practice: Cognitive and behavioral perspectives*. Nueva York: Guilford Press.
- Kanfer, F.H. y Schefft, B.K. (1988). *Guiding the process of therapeutic change*. Champaign, IL: Research Press.
- Kaplan, S.K. (1986). *The private practice of behavior therapy. A guide for behavioral practitioners*. Nueva York: Plenum Press.
- Kazdin, A.E. (1982). *International handbook of behavior modification and therapy*, Nueva York: Plenum Press.
- Kendall, P.C. y Hollon, S.D. (1979). *Cognitive-behavioral interventions: Theory, research and procedures*. Nueva York: Pergamon Press.
- Lazarus, A.A. (1997). *Brief but comprehensive psychotherapy. The multimodal way*. Nueva York: Springer.
- Linehan, M.M. (1995). *Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder*. Nueva York: Guilford Press
- McMullin, R.E. (1986). *Handbook of cognitive-behavioral therapy techniques*, Nueva York: W.W. Norton and Co.
- Meichenbaum, D. (1977). *Cognitive Behavior Modification: An Integrative Approach*, Nueva York: Plenum Press.
- Militerberger, R.G. (1997). *Behavior modification. Principles and procedures*, Pacific Grove: Brooks/Cole Publishing Co.
- Nathan, P.E. y Gorman, J.N. (1998). *A guide to treatments that*. Oxford: Oxford University Press.
- Norcross, J.C. y Goldfried, M.R. (1992). *Handbook of psychotherapy integration*. Nueva York: Basic Books.
- O'Donohue, W. y Krasner, L. (1995). *Theories of behavior therapy. Exploring behavior change*. Washington, DC: APA.
- O'Leary, K.D. y Wilson, G.T. (1975). *Behavior therapy: Applications and outcome*, Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Sarafino, E.P. (1996). *Principles of behavior change. Understanding behavior modification techniques*. Nueva York: Wiley.
- Sherman, W.M. (1990). *Behavior modification*. Nueva York: Harper & Row Publishers.
- Thorpe, G.L. y Olson, S.L. (1990). *Behavior therapy: Concepts, procedures and applications*. Needham Heights: Allyn & Bacon.
- Turner, S.M., Calhoun, K.S. y Adams, H.E. (1992). *Handbook of clinical behavior therapy*. Nueva York: Wiley.
- Walker, D.M., Hedberg, A.G., Clement, P.W. y Wright, L. (1981). *Clinical procedures for behavior therapy*. Nueva York: Prentice Hall.
- Wilson, G.T. y Franks, C.M. (1982). *Contemporary behavior therapy. Conceptual and empirical foundations*, Nueva York: Guilford Press.
- Wilson, G.T. y O'Leary, K.D. (1980). *Principles of behavior therapy*, Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.

REVISTAS Y PUBLICACIONES PERIÓDICAS

Acta Comportamentalia
Advances in Behavior Research and Therapy
Análisis y Modificación de Conducta
Behavior Modification
Behavior Research and Therapy
Behavior Therapist
Behavior Therapy
Behaviour Change
Behavioural Psychotherapy
Clínica y Salud
Cognitive Therapy and Research
Comportamiento y Salud
Journal of Applied Behavior Analysis (JABA)
Journal of Applied Behavioral Science
Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry
Journal of Consulting and Clinical Psychology
Progress in Behavior Modification
Psicología Conductual
Review of Behavior Therapy
Revista de Análisis del Comportamiento
Revista Española de Terapia del Comportamiento

La bibliografía ajustada a cada uno de temas necesaria para la preparación de las discusiones en clase o las demostraciones de la correcta aplicación de cada técnica o procedimiento, se especifican en el cronograma de la asignatura.

Enlaces de interés de la asignatura:

- Enlace con un grupo de noticias sobre clínica. <http://www.conducta.org/>
- Enlace con la APA (Asociación Americana de Psicología) <http://www.apa.org/>
- Base de datos PSICODOC a través de la página web de la biblioteca de Psicología: <http://biblioteca.uam.es/paginas/Psicologia/psicologia.html>.
PSICODOC, es una base de datos bibliográfica, con enlaces a los textos completos, especializada en Psicología y disciplinas afines. Se incluyen los **trabajos publicados** en revistas, congresos y libros cuya temática sea la Psicología y otras disciplinas afines, **editadas en España y América Latina**, desde 1975 hasta la actualidad. Incluye 529 revistas, 574 actas de congresos, 415 libros compilados y 99 monografías.

2. Métodos Docentes / Teaching

La metodología del curso será eminentemente práctica, desarrollando los distintos contenidos del curso a partir de la representación de casos clínicos correspondientes a los distintos temas del programa. A lo largo del curso se realizarán diversos trabajos voluntarios que posteriormente se comentarán con la profesora, contabilizando todos ellos en la calificación final.

3. Tiempo estimado de Trabajo del Estudiante / Estimated workload for the student

El tiempo estimado de estudiante para conseguir al final del curso las competencias arriba señaladas es de 60 horas presenciales y 90 no presenciales, lo que supone un total de 150 horas.

4. Métodos de Evaluación y Porcentaje en la Calificación Final / Assessment Methods and Percentage in the Final marks

La evaluación de esta asignatura se llevará a cabo de acuerdo a dos modalidades de libre elección por parte del estudiante. La modalidad A (válida únicamente en la primera convocatoria), de seguimiento diario de la asignatura, requiere la asistencia a clase todos los días (se permite un máximo de 3 faltas, justificadas o no), la realización de las lecturas diarias fundamentales y la participación en las sesiones terapéuticas escenificadas. La calificación final se establecerá mediante dos procedimientos:

1. Evaluación de la ejecución de los estudiantes en las sesiones de clase y de los trabajos que se programen a lo largo del curso. No contestar a las preguntas formuladas en clase o no representar el papel adjudicado en las situaciones simuladas será calificado con cero. La nota será el promedio de todas las notas obtenidas.

2. Prueba final a realizar (imprescindible para aprobar la asignatura en la modalidad A).

La modalidad B (modalidad opcional en la primera convocatoria y obligatoria en la segunda convocatoria), consistente en la realización de un examen en las fechas fijadas por el calendario oficial, que constará de la resolución de un caso clínico. A las personas que opten por esta modalidad no se les exigirá su asistencia a clase, si bien podrán hacer uso de las tutorías, tanto a través de la red informática como en persona durante el horario establecido. En cualquier caso, si ocasionalmente se asiste a clase, se exigirán las mismas condiciones que a los demás respecto a lecturas, preguntas, role-playing y cualquier otra actividad que se realice durante la misma, haciéndose media con el examen.

5. Cronograma de Actividades (opcional) / Activities Cronogram (optional)

CRONOGRAMA Y LECTURAS ASOCIADAS A CADA TEMA

En la página de docencia de la profesora de la asignatura, cada año se ajusta el calendario en función de la fecha de comienzo y las fiestas que correspondan a los días de clase. A través de ella se puede obtener algunas de las lecturas específicas de cada tema así como las historias clínicas de los casos sobre los que se vayan a ejemplificar las técnicas.

Se presenta igualmente las demás actividades para los alumnos de evaluación continua así como las fechas en las que deben ser entregadas.