



TALLERES DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

PARA PROFESIONALES Y FUTUROS PROFESIONALES



Daniel Escaño

El perfil del D-N en el deporte de alto rendimiento



Juan del Coso

Reposición de hidratos de carbono durante el ejercicio aeróbico



María Martínez

Vitaminas, antioxidantes, daño muscular y adaptaciones al ejercicio



Helios Pareja

Fatiga y recuperación nutricional



Laura Gilsanz

De la teoría a la práctica en la planificación nutricional



Martes, 14/05
9:30-14:00



**Salón de Grados de la Facultad
de Formación del Profesorado**