



# ***CORE TRAINING: DE LA SALUD AL ALTO RENDIMIENTO***

***Una visión diferente de concebir el entrenamiento***

Ponente:

**Christian Roberto López Rodríguez**

Doctorando en Ciencias del Deporte (UCLM)  
Corredor vertical de rascacielos  
Personal Trainer de Castilla La Mancha TV



Día: 24 de Febrero de 2015

Hora: 11 a 13 h

Lugar: GIMNASIO I (Polideportivo)

