

Fecha del CVA	16/02/2024
---------------	------------

### Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Pilar		
Apellidos *	Guallar Castellón		
Sexo *	Mujer	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	914975480
URL Web			
Dirección Email	mpilar.guallar@uam.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0003-4759-6713	
	Researcher ID	F-1533-2016	
	Scopus Author ID	7004664089	

\* Obligatorio

#### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad Autónoma de Madrid		
Departamento / Centro	Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología / Facultad de Medicina		
País	España	Teléfono	914975480
Palabras clave	Medicina clínica y epidemiología		

#### A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2007 - 2021	Profesor Titular Universidad / Universidad Autónoma de Madrid / España
2011 - 2016	Secretario/a / Universidad Autónoma de Madrid / España
2003 - 2007	Prof. contratado Doctor LOU(020020063) / Universidad Autónoma de Madrid / España
2003 - 2007	Profesor Contratado Doctor LOU / Universidad Autónoma de Madrid / España
1997 - 2000	Profesor Asociado LRU / Universidad Autónoma de Madrid / España
1994 - 1996	Médico Interno Residente / Hospital Universitario La Paz

#### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Medicina y cirugía	Universidad Autónoma Madrid	1997
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad Autónoma de Madrid	1988

#### A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

La Dra. Pilar Guallar Castellón tiene 238 publicaciones registradas en la Web of Science (WOS) con un índice H de 53 (WOS), un total de citaciones de 13.220 (12.695 veces citada sin autocitas), y una media de 55,55 citas por artículo. La mayoría de sus artículos pertenecen a revistas del primer cuartil de su campo (Q1 = 65%), y una cantidad relevante al primer decil (D1 = 24%). Autorías de preferencia (48%): primera posición = 11%; última posición = 19%; autor de correspondencia = 18%. Según Dimensions, tiene un Field Citation Ratio muy alto FCR = 4,80 que indica la citación relativa de una publicación cuando se compara con artículos de edad similar en su área temática (> 1,0-1,5 indica una citación superior a la media). Su Relative Citation Ratio es RCR = 1,79, que indica la citación relativa de una publicación cuando se compara su índice de citación con el de otras publicaciones de su área de investigación (> 1,0

indica un índice de citación superior a la media). Un total de 102 de sus publicaciones están en acceso abierto (45%).

Un total de 20 de sus artículos han sido citados y han contribuido a la elaboración de 35 documentos políticos de diversas instituciones nacionales e internacionales, y de una patente. Dos de sus artículos son altamente citados, recibiendo suficientes citas para ser incluidos en el 1% de los mejores artículos en el ámbito académico de la Medicina Clínica. Entre sus publicaciones, 10 tienen una Almetrics > 100, lo que indica un impacto inmediato en línea, que es una medida indirecta del impacto social. También tiene 31 conjuntos de datos disponibles en ciencia abierta.

Ha participado en 19 proyectos de investigación con recursos competitivos (7 como Investigador Principal). También ha participado en 11 colaboraciones con la industria o entidades privadas. Tiene 8 trabajos en el registro de la propiedad intelectual (incluyendo la Historia Dietética HD-ENRICA), así como 1 modelo de utilidad.

La Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora (CNEAI) le ha reconocido **4 sexenios de investigación**: 4 de 4 posibles (el último en 2017). Ha sido directora de 14 tesis doctorales, y de 6 tesinas de licenciatura. También tiene 5 quinquenios de docencia. Por último, la Dra. Pilar Guallar Castellón ocupa el puesto 155 en el Ranking de investigadoras españolas y extranjeras más relevantes en España según Google Scholar (<https://www.webometrics.info/en/investigadoras>).

Actualmente forma parte del Comité Científico de AESAN (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición; Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030), y es la coordinadora del título del grado de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

La Dra. Pilar Guallar Castellón (MD, PhD, MPH) es especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública (vía MIR Hospital Universitario "La Paz"). Es catedrática del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Lleva más de 29 años impartiendo docencia de Epidemiología y Salud Pública en la licenciatura de Medicina y en programas de postgrado. Se formó en epidemiología en la Johns Hopkins School of Public Health (Baltimore, EEUU). Miembro del grupo de investigación de epidemiología cardiovascular y nutricional de la UAM, y del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP, grupo 25), también es investigadora colaboradora en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación y de la Salud (IMDEA Alimentación). Su principal línea de investigación se centra en la prevención de enfermedades cardiovasculares y el envejecimiento saludable, con especial énfasis en la epidemiología nutricional y medio-ambiental.

Tiene 238 publicaciones (63 en los últimos 6 años) que se encuentran en su mayoría en el primer cuartil y decil de sus correspondientes campos. Ha trabajado durante muchos años en patrones dietéticos y envejecimiento saludable. Recientemente, ha abierto las siguientes líneas de investigación:

- 1) El estudio de la asociación de métodos culinarios con marcadores inflamatorios y cardiovasculares (PI17/01709).
- 2) El consumo de alimentos ultraprocesados y los resultados de salud (PI 20/144).
- 3) El consumo de bebidas (bebidas azucaradas, café y alcohol) y su influencia en los resultados de salud.
- 4) Epidemiología medio-ambiental: influencia de los ftalatos y la acrilamida en la enfermedades cardiovascular (PI 20/144 y PI 23/240).

La Dra. Guallar-Castellón ha sido IP en 7 proyectos obtenidos en convocatorias competitivas, y ha sido colaboradora en 23 proyectos. Ha participado en 2 proyectos europeos: -FRAILOMIC Initiative FP7-HEALTH-2012-Proposal No. 305483-2; -ATHLOS H2020-PHC-2014-Proposal No. 635316.

Con participación en estructuras internacionales estables de investigación y una extensa red de colaboración. Miembro de la red de colaboración NCD-RisC Factor. Es coautora de numerosos artículos con investigadores de la Universidad de Harvard, (Departamento de Nutrición) Boston, EE.UU. y también está trabajando con otras instituciones internacionales,

como el Dr. José María Ordoñas en la Universidad de Tübingen en el proyecto METHYL-UP; la Dra. Agneta Akesson en el Instituto Karolinska, en Estocolmo, Suecia, la Dra. Ligia Domínguez en la Universidad de Palermo, Italia, trabajando en la fragilidad. Capacidad de formación. Directora de 14 tesis doctorales con 3 estudiantes en el programa de doctorado de Epidemiología. Tiene una importante trayectoria en atracción de talento y formación de médicos que contribuye al fortalecimiento del sistema nacional de salud. Obtuvo un reconocimiento A por su calidad docente (ANECA).

Influencia en documentos políticos: Un total de 20 de sus artículos han sido citados y han contribuido a la elaboración de 35 documentos normativos de diversas instituciones internacionales (OMS, American College of Cardiology, Gobierno del Reino Unido, National Institute for Health and Care Excellence, Scottish Intercollegiate Guidelines Network, US Preventive Services Task Force y FAO de Naciones Unidas), así como en una patente (WO-2011110491-A1).

Transferencia. Tiene 9 registros de propiedad intelectual y un modelo de utilidad. Su principal contribución es el Dietary History-ENRICA (HD-ENRICA) que es un programa computacional para recoger información dietética habitual que ha sido utilizado en varias cohortes como ENRICA, Seniors-ENRICA 1, Seniors-ENRICA 2, PESA, y una sub-cohorte del proyecto español EPIC.

Ciencia ciudadana. Es miembro activo de la asociación "Recetas que dejan huella" desde su creación (<https://www.recetasquedejanhuella.com/>). En este canal de youtube/instagram/facebook los ciudadanos pueden subir vídeos sobre métodos de cocina aportando su cultura culinaria.

La doctora Pilar Guallar Castellón ha apoyado la política de acceso abierto, la participación de la mujer en la ciencia, la preservación del medio ambiente, así como la perspectiva de Una Sola Salud.

Otros méritos:

-Ha contribuido al seguimiento de importantes cohortes españolas: EPIC-España, cohorte de ancianos de la UAM, estudio ENRICA, ENRICA Seniors I, ENRICA Seniors II, AWHS-ANTORCHA.

-Subcoordinador de la Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP) para los proyectos FIS en la Comisión de Salud Pública en 2019 y 2022 y 2023.

-Panelista para la evaluación científica (Comisión de enfermedades crónicas). FIS Años 2016, 2017 y 2018.

-Miembro del Comité Científico de AESAN (Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición)

-Actividad editorial: revisor metodológico de la Revista Española de Cardiología (REC) desde 2002 hasta 2018.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico**. 2024. Association of a healthy beverage score with total mortality in the adult population of Spain: A nationwide cohort study. PLOS MEDICINE. PUBLIC LIBRARY SCIENCE. 21(1), pp.e1004337. ISSN 1549-1277. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1004337>
- 2 **Artículo científico**. 2023. Association between Sugar-Sweetened Beverage Consumption and the Risk of the Metabolic Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 15(2), pp.430. ISSN 2072-6643. WOS (2) <https://doi.org/10.3390/nu15020430>

- 3 **Artículo científico.** 2023. Association of beverage consumption with subclinical atherosclerosis in a Spanish working population. Scientific Reports. Nature Publishing Group. 13(1), pp.6509. ISSN 2045-2322. Otros (1) <https://doi.org/10.1038/s41598-023-33456-w>
- 4 **Artículo científico.** 2023. Diminishing benefits of urban living for children and adolescents' growth and development. NATURE. Macmillan. 615(7954), pp.874-883. ISSN 0028-0836. WOS (4) <https://doi.org/10.1038/s41586-023-05772-8>
- 5 **Artículo científico.** 2023. Less favourable food consumption ratings in the Five-Color Nutri-Score are associated with incident frailty in older adults. AGE AND AGEING. Oxford University Press. 52(8). ISSN 0002-0729. <https://doi.org/10.1093/ageing/afad142>
- 6 **Artículo científico.** 2023. Only virgin type of olive oil consumption reduces the risk of mortality. Results from a Mediterranean population-based cohort. EUROPEAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION. Springer Nature. 77(2), pp.226-234. ISSN 0954-3007. WOS (3) <https://doi.org/10.1038/s41430-022-01221-3>
- 7 **Artículo científico.** 2023. Phthalate exposure and the metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis. ENVIRONMENTAL POLLUTION. Elsevier. 333, pp.121957-121957. ISSN 0269-7491. SCOPUS (3) <https://doi.org/10.1016/j.envpol.2023.121957>
- 8 **Artículo científico.** 2023. Polyphenol intake and mortality: A nationwide cohort study in the adult population of Spain. CLINICAL NUTRITION. Churchill Livingstone. 42(7), pp.1076-1085. ISSN 0261-5614. Otros (1) <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2023.05.020>
- 9 **Artículo científico.** 2023. Rationale of the association between Mediterranean diet and the risk of frailty in older adults and systematic review and meta-analysis. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY. Elsevier. 177, pp.112180-112180. ISSN 0531-5565. SCOPUS (1) <https://doi.org/10.1016/j.exger.2023.112180>
- 10 **Artículo científico.** 2023. Urinary phosphate is associated with cardiovascular disease incidence. JOURNAL OF INTERNAL MEDICINE. Wiley. 294(3), pp.358-369. ISSN 0954-6820. SCOPUS (1) <https://doi.org/10.1111/joim.13686>
- 11 **Artículo científico.** 2022. A simple score to screen for isolated ambulatory hypertension in older adults. Development and validation. REC: CardioClinics. Elsevier. 57(2), pp.107-115. ISSN 2605-1532. SCOPUS (2) <https://doi.org/10.1016/j.rccl.2021.07.003>
- 12 **Artículo científico.** 2022. Adherence to a Healthy Beverage Score Is Associated with Lower Frailty Risk in Older Adults. Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 14(18), pp.3861. ISSN 2072-6643. SCOPUS (2) <https://doi.org/10.3390/nu14183861>
- 13 **Artículo científico.** 2022. Association of prolonged nightly fasting with cardiovascular, renal, inflammation, and nutritional status biomarkers in community-dwelling older adults. AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION. OXFORD UNIV PRESS. 115(5), pp.1282-1289. ISSN 0002-9165. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac021>
- 14 **Artículo científico.** 2022. Cooking Methods and Their Relationship with Anthropometrics and Cardiovascular Risk Factors among Older Spanish Adults. Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 14(16), pp.3426. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu14163426>
- 15 **Artículo científico.** 2022. Cooking methods are associated with inflammatory factors, renal function, and other hormones and nutritional biomarkers in older adults. Scientific Reports. Nature Publishing Group. 12(1), pp.16483-16483. ISSN 2045-2322. SCOPUS (1) <https://doi.org/10.1038/s41598-022-19716-1>
- 16 **Artículo científico.** 2022. Food consumption based on the nutrient profile system underlying the Nutri-Score and renal function in older adults. CLINICAL NUTRITION. Churchill Livingstone. 41(7), pp.1541-1548. ISSN 0261-5614. WOS (3) <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.05.004>
- 17 **Artículo científico.** 2022. Home and ambulatory blood pressure levels below target range and clinical effort to detect this condition: a population-based study in older treated hypertensives. AGE AND AGEING. Oxford University Press. 51(2), pp.afab236. ISSN 0002-0729. SCOPUS (2) <https://doi.org/10.1093/ageing/afab236>



- 18 **Artículo científico.** Donat-Vargas, C; Sandoval-Insausti, H; Penalvo, JL...[et al.]. 2022. Olive oil consumption is associated with a lower risk of cardiovascular disease and stroke. CLINICAL NUTRITION. Churchill Livingstone. 41(1), pp.122-130. ISSN 0261-5614. SCOPUS (17) <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.11.002>
- 19 **Artículo científico.** 2022. Olive oil consumption is associated with lower frailty risk: a prospective cohort study of community-dwelling older adults. AGE AND AGEING. Oxford University Press. 51(1), pp.afab198. ISSN 0002-0729. SCOPUS (6) <https://doi.org/10.1093/ageing/afab198>
- 20 **Artículo científico.** 2022. The Mediterranean Diet Protects Renal Function in Older Adults: A Prospective Cohort Study. Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 14(3), pp.432. ISSN 2072-6643. WOS (4) <https://doi.org/10.3390/nu14030432>
- 21 **Artículo científico.** 2022. The intake of flavonoids, stilbenes, and tyrosols, mainly consumed through red wine and virgin olive oil, is associated with lower carotid and femoral subclinical atherosclerosis and coronary calcium. EUROPEAN JOURNAL OF NUTRITION. D. Steinkopff-Verlag. 61(5), pp.2697-2709. ISSN 1436-6207. WOS (9) <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02823-0>
- 22 **Artículo científico.** 2021. A Higher Intake of Energy at Dinner Is Associated with Incident Metabolic Syndrome: A Prospective Cohort Study in Older Adults. Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 13(9), pp.3035. ISSN 2072-6643. SCOPUS (10) <https://doi.org/10.3390/nu13093035>
- 23 **Artículo científico.** 2021. Association of cooking patterns with inflammatory and cardio-metabolic risk biomarkers. Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 13(2), pp.1-14. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu13020633>
- 24 **Artículo científico.** 2021. Daily Sitting for Long Periods Increases the Odds for Subclinical Atheroma Plaques. Journal of Clinical Medicine. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 10(6), pp.1229. ISSN 2077-0383. WOS (3) <https://doi.org/10.3390/jcm10061229>
- 25 **Artículo científico.** 2021. Five-color Nutri-Score labeling and mortality risk in a nationwide, population-based cohort in Spain: the Study on Nutrition and Cardiovascular Risk in Spain (ENRICA). AMERICAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION. OXFORD UNIV PRESS. 113(5), pp.1301-1311. ISSN 0002-9165. SCOPUS (22) <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa389>
- 26 **Artículo científico.** 2021. General and central obesity operate differently as predictors of falls requiring medical care in older women: A population-based cohort study in Spain. AGE AND AGEING. Oxford University Press. 50(1), pp.213-219. ISSN 0002-0729. SCOPUS (3) <https://doi.org/10.1093/ageing/afaa164>
- 27 **Artículo científico.** Iurilli MLC; Zhou B; Bennett JE...[et al.]. 2021. Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight. eLife. eLife Sciences Publications. 10(e60060), pp.e60060. ISSN 2050-084X. Otros (35) <https://doi.org/10.7554/eLife.60060>
- 28 **Artículo científico.** 2021. High Consumption of Ultra-Processed Food is Associated with Incident Dyslipidemia: A Prospective Study of Older Adults. JOURNAL OF NUTRITION. OXFORD UNIV PRESS. 151(8), pp.2390-2398. ISSN 0022-3166. SCOPUS (21) <https://doi.org/10.1093/jn/nxab118>
- 29 **Artículo científico.** 2021. High-quality intake of carbohydrates is associated with lower prevalence of subclinical atherosclerosis in femoral arteries: The AWHs study. CLINICAL NUTRITION. Churchill Livingstone. 40(6), pp.3883-3889. ISSN 0261-5614. SCOPUS (7) <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.04.049>
- 30 **Artículo científico.** 2021. Ultra-processed food consumption is associated with renal function decline in older adults: A prospective cohort study. Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 13(2), pp.1-13. ISSN 2072-6643. SCOPUS (33) <https://doi.org/10.3390/nu13020428>
- 31 **Artículo científico.** 2021. Use of Different Food Classification Systems to Assess the Association between Ultra-Processed Food Consumption and Cardiometabolic Health in an Elderly Population with Metabolic Syndrome (PREDIMED-Plus Cohort). Nutrients. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). 13(7), pp.2471. ISSN 2072-6643. WOS (36) <https://doi.org/10.3390/nu13072471>

- 32 Artículos en prensa.** 2023. Low-Quality Carbohydrate Intake Is Associated With a Higher Prevalence of Metabolic Syndrome: The AWHs Study. JOURNAL OF CLINICAL ENDOCRINOLOGY & METABOLISM. Oxford University Press. ISSN 0021-972X. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgad706>
- 33** 2022. The intake of flavonoids, stilbenes, and tyrosols, mainly consumed through red wine and virgin olive oil, is associated with lower carotid and femoral subclinical atherosclerosis and coronary calcium (vol 61, pg 2697, 2022). EUROPEAN JOURNAL OF NUTRITION. D. Steinkopff-Verlag. 61(6), pp.3311-3311. ISSN 1436-6207. <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02948-2>
- 34** 2021. Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 Antibodies in Adults in Madrid, Spain. CLINICAL INFECTIOUS DISEASES. OXFORD UNIV PRESS INC, JOURNALS DEPT, 2001 EVANS RD, CARY, NC 27513 USA. 72(6), pp.1101-1102. ISSN 1058-4838. WOS (10) <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa769>

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 Proyecto.** Exposición a acrilamida y riesgo de aterosclerosis subclínica: proyecto ACRYL-OUT PI23/00240. Pilar Guallar Castellón. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2023-31/12/2025. 265.000 €.
- 2 Proyecto.** Ultra-processed food consumption and subclinical atherosclerosis progression: The role of specific food groups, phthalates, and phosphates. Pilar Guallar Castellón. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2021-31/12/2023. 292.820 €.
- 3 Proyecto.** Riesgo metabólico e inflamatorio asociado a la cocción y la conservación de los alimentos en personas adultas mayores de España. Pilar Guallar Castellón. (Universidad Autónoma de Madrid). 01/01/2018-31/12/2020. 196.020 €.
- 4 Proyecto.** ATHLOS Project: Ageing trajectories in health: longitudinal opportunities and synergies.. (Comunidad Europea H2020). 01/05/2015-01/05/2019. 80.000 €.
- 5 Proyecto.** FRAILOMIC Project 7º Proyecto Marco. (Comunidad Europea). 01/01/2013-31/12/2017. 500.000 €.
- 6 Proyecto.** P111/01379, Patrones dietéticos, composición corporal, deterioro físico y cognitivo en los ancianos españoles.. Ministerio de Ciencia e Innovación. Guallar Castellón, Maria Pilar. (UAM.FACULTAD DE MEDICINA.MEDICINA PREVENTIVA). 01/01/2012-31/12/2014. 222.541 €.
- 7 Proyecto.** PI080166, Validación de la historia dietética electrónica HD-UAM.. Ministerio de Ciencia e Innovación. Guallar Castellón, Maria Pilar. (UAM.FACULTAD DE MEDICINA.MEDICINA PREVENTIVA). 01/01/2009-31/12/2011. 126.324 €.
- 8 Proyecto.** Adherencia a la dieta mediterránea e incidencia de enfermedad isquémica del corazón en la cohorte EPIC ( European prospective investigation into cancer and nutrition ) de España.. F.I.S.S.. Rodríguez Artalejo, Fernando. (UAM.FACULTAD DE MEDICINA.MEDICINA PREVENTIVA). 01/01/2005-31/12/2007.
- 9 Proyecto.** PI051431, Desarrollo de la ecuación española para la evaluación del riesgo cardiovascular individual Proyecto Erice.. F.I.S.S.. Banegas Banegas, Jose Ramon. (UAM.FACULTAD DE MEDICINA.MEDICINA PREVENTIVA). 01/01/2006-31/12/2006. Miembro de equipo.
- 10 Proyecto.** Estudio de la asociación de la actividad física y la calidad de vida relacionada con la salud en la población española de 60 y más años. (Comunidad de Madrid). 01/01/2003-31/12/2003. 12.308 €.
- 11 Proyecto.** Estudio de las desigualdades de género en salud en una muestra representativa de la población española de 60 y más años. (Instituto de la Mujer). 01/01/2002-31/12/2002. 12.200 €.