

CURRICULUM VITAE (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El Curriculum Vitae no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

Fecha del CVA

05/02/2024

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Mercedes		
Apellidos	Sotos Prieto		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	Mercedes.sotos@uam.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0001-9127-2586		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Investigadora Ramón y Cajal		
Fecha inicio	01/01/2020		
Organismo/ Institución	Universidad Autónoma de Madrid		
Departamento/ Centro	Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina		
País	España	Teléfono	650599426
Palabras clave	Epidemiología, nutrición, enfermedad cardiovascular, estilos de vida, salud pública, ómicas		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 13.2.b) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2017-actual	Profesora Adjunta, Escuela de Salud Pública de Harvard, Estados Unidos
2017-2019	Profesora Ayudante doctor, Ohio University, Estados Unidos
2014-2016	Investigadora Postdoctoral, Escuela de Salud Pública de Harvard, EEUU
2012-2013	Investigadora, Centro Nacional de Investigación Cardiovascular, España

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Grado en Nutrición Humana y Dietética	Universidad de Valencia	2005
Licenciatura en Ciencia y Tecnología de alimentos	Universidad de Valencia	2007
Máster Europeo en Nutrición y Metabolismo	Universidad de Navarra	2008
Doctorado Epidemiología Nutricional y Genética	Universidad de Valencia	2012

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios):

Tras su doctorado, Mercedes (primer premio nacional de carrera, premio extraordinario de doctorado y premio a la estudiante posdoctoral más destacada del año en la Escuela de Salud Pública de Harvard), realizó un **postdoctorado en la Escuela de Salud Pública de Harvard durante tres años**. Los dos años posteriores, como personal contratada facultativa en EEUU, Mercedes mostró liderazgo en proyectos de excelencia científica. En la actualidad es co-investigadora de un proyecto financiado por el Estado Federal de EEUU (\$1,500,000) donde trabaja activamente con el servicio de bomberos tratando de establecer la efectividad de una intervención con dieta mediterránea para modificar la cultura alimentaria existente. En particular, la Dra. Sotos-Prieto ha liderado, como investigadora principal más de 5 sub-estudios con financiación pública americana incluyendo un proyecto piloto con los bomberos para el análisis de biomarcadores y de las modificaciones del metaboloma tras la intervención con dieta mediterránea donde han encontrado determinados metabolitos

asociados a la dieta mediterránea (total \$80,000). Dentro de las líneas de investigación que ha seguido desarrollando la Dra. Sotos-Prieto se incluye la evaluación de los estilos de vida en la predicción del riesgo cardiovascular. Así, algunas de sus investigaciones indican que un a mayor riesgo a tener un evento cardiovascular a 20 años medido por el Healthy Heart Score, ha sido asociado a con mayor riesgo de mortalidad, cáncer, hipertensión, diabetes y fragilidad (3 publicaciones, FI>10). Su capacidad de liderazgo no solo la ha demostrado a través de conseguir proyectos internos y externos sino también por su participación activa en asociaciones internacionales, como por ejemplo la Asociación Americana del Corazón, donde ha conseguido diversos, competitivos y prestigiosos premios como joven líder investigadora. En la misma escuela de Salud Pública de Harvard fue reconocida como la estudiante postdoctoral más destacada del año y participó en el programa de excelencia de Líderes Europeos en Nutrición. La Dra. Sotos-Prieto ha participado además en proyectos de investigación financiados de primer nivel mundial como son el Estudio de las Enfermeras y Profesionales de Salud, el Estudio de intervención PREDIMED (donde realizó su tesis doctoral) o cohortes de población minoritaria (Boston Puerto Rican Health Study, BPRHS). Además, Mercedes tiene un sólido registro de publicaciones (103) en revistas de alto impacto como primera autora como por ejemplo un **New England Journal of Medicine** (2017, FI 176.08) o un **Circulation** (2015, FI 39.9) donde se evaluó como pequeños cambios en tres patrones de dieta a lo largo del tiempo estaban asociados con un 8-17% menor riesgo de morir. Asimismo, tiene más de 43 publicaciones como primera autora, última o autora de correspondencia. Cinco de sus artículos tienen un factor de impacto superior a 15, 26 en el primer decil y 66 en el Q1 según el JCR. Su papel como **divulgadora científica** se puede constatar en los medios de comunicación donde ha podido participar en medios nacionales (vanguardia, el País, efe salud, radio nacional, etc.) pero también en medios internacionales como el Washington post o CNN. En la actualidad, como **Ramón y Cajal** en la Universidad Autónoma de Madrid, ha conseguido financiación como IP del Fondo de investigación Sanitaria (FIS, PI23/00079, PI20/00896), del programa de Medicina Personalizada (PMP21/00093) y de la AES (CNS2022-135623). Ha dirigido una tesis doctoral en Harvard y más de 15 TFM, y en la actualidad tiene 2 tesis en curso. Supervisa estancias posdoctorales en **Harvard, donde también ha conseguido una posición como Profesora Adjunta**. Además, acumula más de 800 horas de docencia donde tiene la oportunidad de trasladar el conocimiento de sus investigaciones. **Posee dos sexenios de investigación**.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias.

1. Maroto-Rodríguez J, Delgado-Velandia M, Ortolá R, Perez-Cornago A, Kales SN, Rodríguez-Artalejo F, **Sotos-Prieto M***. *Association of a Mediterranean Lifestyle With All-Cause and Cause-Specific Mortality: A Prospective Study from the UK Biobank*. **Mayo Clin Proc** 2023;S0025-6196(23)00305-1. doi: 10.1016/j.mayocp.2023.05.031. **AC 7/7. FI 8.9, Q1**
2. Delgado-Velandia M, Maroto-Rodríguez J, Ortolá R, Rodríguez-Artalejo F, **Sotos-Prieto M***. *The role of lifestyle in the association between frailty and all-cause mortality amongst older adults: a mediation analysis in the UK Biobank*. **Age Ageing**. 2023 Jun 1;52(6):afad092. doi: 10.1093/ageing/afad092. **AC 5/5. FI 12.7, D1**
3. **Sotos-Prieto M***, Struijk EA, Fung TT, Rodríguez-Artalejo F, Willett WC, Hu FB, Lopez-Garcia E. *Association between the quality of plant-based diets and risk of frailty*. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2022 Sep 30. doi: 10.1002/jcsm.13077. **AC 1/7 FI 12.06, D1**
4. Delgado-Velandia M, Maroto-Rodríguez J, Ortolá R, García-Esquinas E, Rodríguez-Artalejo F, **Sotos-Prieto M***. *Plant-Based Diets and All-cause and Cardiovascular Mortality in a Nationwide Cohort in Spain: The ENRICA Study*. *Mayo Clin Proc*. 2022;97(11):2005-2015. doi: 10.1016/j.mayocp.2022.06.008. **AC 6/6. FI 8.9, Q1**
5. **Sotos-Prieto M***, Delgado-Velandia M, Fernández-Felix BM, Zamora J, Ortolá R, García-Esquinas E, Rimm EB., Rodríguez-Artalejo F. *Performance and validation of the Healthy Heart Score model for predicting 12-year cardiovascular mortality in a*

- nationwide Mediterranean population. Rev Esp Cardiol. 2022. N° Pub: 36379366. - 10.1016/j.rec.2022.10.009. AC 1/8; FI 7.05 Q1*
6. **Sotos-Prieto M***, Maroto-Rodríguez J, Ortolá R, Martínez-Gómez D, García-Esquinas E, Buño-Soto A, Rodríguez-Artalejo F. *Association between a Mediterranean lifestyle and growth differentiation factor 15: The seniors ENRICA-2 cohort. Free Radical Biology & Medicine 2022. Vol 195. pp 192 - 198. N° Pub: 36584798 AC 1/7 FI 8.10, D1*
 7. **Sotos-Prieto M***, Struijk EA, Fung TT, Rimm EB, Rodríguez-Artalejo F, Willett WC, Hu FB, Lopez-Garcia E. *Association between a lifestyle-based healthy heart score and risk of frailty in older women: a cohort study. Age Ageing. 2022;51(2):afab268. doi: 10.1093/ageing/afab268 AC 1/8 FI 10.668, D1*
 8. Delgado-Velandia M, Gonzalez-Marrachelli V, Domingo-Relloso A, et al. **Sotos-Prieto M***. *Healthy lifestyle, metabolomics and incident type 2 diabetes in a population-based cohort from Spain. Int J Behav Nutr Phys Act. 2022;19(1):8. doi: 10.1186/s12966-021-01219-3 AC 15/15 FI 6.45, D1*
 9. **Sotos-Prieto M***, Ortolá R, Ruiz-Canela M, García-Esquinas E, Martínez-Gómez D, Lopez-Garcia E, Martínez-González MÁ, Rodríguez-Artalejo F. *Association between the Mediterranean lifestyle, metabolic syndrome and mortality: a whole-country cohort in Spain. Cardiovasc Diabetol. 2021;20(1):5. doi: 10.1186/s12933-020-01195-1. AC, 1/8, FI 7.33, D1*
 10. **Sotos-Prieto M***, Bhupathiraju SN, Mattei J, Fung TT, Li Y, Pan A, Willett WC, Rimm EB, Hu FB. *Association of Changes in Diet Quality with Total and Cause-Specific Mortality. New England Journal of Medicine 2017, 377(2):143-153. doi: 10.1056/NEJMoa1613502. 1/8 FI 79.26, D1*

C.2. Congresos

28 ponencias invitadas, +15 presentaciones orales y más de 28 poster como primer autor.

Invitadas (Seleccionadas)

2023 Proyecto MEDLIFE, despegando desde Rehabilitación Cardíaca, 7ª Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca, Septiembre 29-30, Aracena, España

2022 Lifestyle Score, from Epidemiology to the clinic, Cretan Lifestyle Mediterranean Tradition and modern applications, November 7-12, Crete, Greece

2022 Metabolomics, genomics and nutrition for cardiovascular disease precision medicine 8th Nutrition OMICS Symposium. June 9, 2022, Madrid, Spain

2021 Role of the lifestyle factors in the prevention of cardiovascular diseases, hype or hope? Spanish Society of Atherosclerosis. April 28, 2021 Spain

Orales (seleccionadas)

Sotos-Prieto et al. A Mediterranean Lifestyle and Frailty Incidence in Older Adults: The Seniors-ENRICA-1 Cohort. 75th Annual Scientific Meeting of The Gerontological Society of America (GSA) in Tampa, Florida on November 8-12, 2023.

Sotos-Prieto et al. Application of a Lifestyle-Based Score to Predict Cardiovascular Risk in African Americans: The Jackson Heart Study. Presented at the 2021 AHA EPI/LIFESTYLE Scientific Sessions, (May 20,21) Virtual.

Sotos-Prieto M, et al. Association Between the Mediterranean Lifestyle, Metabolic Syndrome and Mortality: A Whole-Country Cohort in Spain. Spanish Society of Epidemiology, 2020 (21-30 Oct).

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado (seleccionados)

Entidad Financiadora: *Ministerio de Ciencia e Innovación, Ayudas de la consolidación investigadora (CNS2022-135623).* Cuantía: 199,078 €

Nombre del investigador principal: **Mercedes Sotos Prieto**

Fecha de inicio: 01/07/2023 –Fecha de finalización 30/06/2025

Título: *Desarrollo e implementación de una herramienta para la evaluación y monitorización del estilo de vida mediterráneo en la clínica asistencial.*

Tipo de participación: *Investigadora Principal*

Entidad Financiadora: *Ministerio de Ciencia e Innovación, Instituto de Salud Carlos III. Proyectos de Investigación en Salud (modalidad Proyectos de Investigación en Salud) de la convocatoria 2020 de la Acción Estratégica en Salud 2017-2020* Cuantía: 119,647 €

Nombre del investigador principal: **Mercedes Sotos Prieto**

Fecha de inicio: 01/01/2022 Fecha de finalización 01/01/2025

Título: *Metabólica, genómica y nutrición para la medicina personalizada de enfermedad Cardiovascular (OMIC-CARD)*

Tipo de participación: *Investigadora Principal*

Entidad Financiadora: *Ministerio de Ciencia e Innovación, Instituto de Salud Carlos III. Proyectos de Investigación en Salud (modalidad Proyectos de Investigación en Salud) de la convocatoria 2020 de la Acción Estratégica en Salud 2017-2020* Cuantía: 111,320 €

Nombre del investigador principal: **Mercedes Sotos Prieto**

Fecha de inicio: 01/01/2021 Fecha de finalización 01/01/2024

Título: *El "Healthy Heart Score" español: validación, desarrollo y transferencia a un entorno laboral de un modelo de predicción basado en estilos de vida para la prevención primordial de enfermedades cardiovasculares*

Tipo de participación: *Investigador Principal*

Entidad Financiadora: *Agencia Estatal de Investigación Proyectos de Colaboración Público Privada (CPP2022-009718)* Cuantía: 195,708.60 €

Fecha de inicio: 01/12/2023

Título: *Desarrollo de un modelo de predicción de la sarcopenia mediante la integración de análisis del genoma, del microbioma y otros biomarcadores bioquímicos.*

Tipo de participación: *Colaboradora*

Entidad Financiadora: *FY 2020 Fire Prevention and Safety (FP&S) Research and Development (R&D), Federal Emergency Management Agency (FEMA) Grants Outcomes EMW-2020-FP-00063* Cuantía: (\$1,238,701) Nombre del investigador principal: Stefanos Kales. Fecha de inicio: 09/09/2021 Fecha de finalización 01/01/2024

Título: *Surviving & Thriving: Healthy Lifestyle Intervention for New Firefighters*

Tipo de participación: *Co-Investigadora*

En la actualidad he solicitado como investigadora colaboradora un proyecto europeo (HLTH-2024STAYHLTH-01: A multistakeholder ai-driven information system for personalised prevention of hypertension mediated organ damage).

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

En la actualidad se ha realizado el registro de la propiedad intelectual del Test del Corazón Saludable (**M-001334/2023**) que es una herramienta predictiva de desarrollar un evento cardiovascular a 20 años basada únicamente en estilos de vida. Y estamos en proceso registro de una nueva herramienta.

C.5. Docencia impartida

En los últimos cuatro años:

2022/2024 **Public Health**, University Autonomous of Madrid (Graduate Students)

2019/2024 **Nutritional epidemiology methods**, University Autonomous of Madrid (Master students)

2021/2024 **Biostatistics**, University Autonomous of Madrid (Graduate Students)

2019/2024 **Epidemiology**, University Autonomous of Madrid (Graduate Students)

2019/2022 **Epidemiology methods**, University Autonomous of Madrid (Master students)