



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

## 1 ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA / **PREVENTIVE MEDICINE AND PUBLIC HEALTH**

### 1.1. Código / **Course number**

18536

### 1.2. Materia / **Content**

Medicina Preventiva y Salud Pública / **Preventive Medicine and Public Health.**

### 1.3. Tipo / **Course type**

Formación obligatoria / **Required**

### 1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor**

### 1.5. Curso / **Year**

3º / **3<sup>rd</sup>**

### 1.6. Semestre / **Semester**

Segundo / **Second**

### 1.7. Idioma de impartición / **Imparting language**

Las clases se impartirán en español, sin embargo, es un pre-requisito ser capaz de leer artículos científico en inglés / **Lectures will be taught in Spanish. However, it is a prerequisite to be able to read scientific articles in English.**



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

### 1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Se recomienda disponer de un nivel de inglés que permita al alumno leer bibliografía de consulta / **Students should be able to read references in English.**

### 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia a los seminarios es obligatoria / **Attendance at seminars is compulsory.**

### 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

María Pilar Guallar Castellón (Coordinadora)  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Despacho: D27.  
Teléfono: +34 91 4975480.  
<http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/>  
Email: [mpilar.guallar@uam.es](mailto:mpilar.guallar@uam.es)

José R. Banegas  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [joseramon.banegas@uam.es](mailto:joseramon.banegas@uam.es)

Fernando Rodríguez Artalejo  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [fernando.artalejo@uam.es](mailto:fernando.artalejo@uam.es)

Rafael Herruzo Cabrera  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [rafael.herruzo@uam.es](mailto:rafael.herruzo@uam.es)



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

Auxiliadora Graciani Pérez-Regadera  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [a.graciani@uam.es](mailto:a.graciani@uam.es)

Juan Luis Gutiérrez Fisac  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jgutierrez@msssi.es](mailto:jgutierrez@msssi.es)

Iñaki Galán Labaca  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [igalan@isciii.es](mailto:igalan@isciii.es)

Jesús Díez Sebastián  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jdiez.hulp@salud.madrid.org](mailto:jdiez.hulp@salud.madrid.org)

Esther López García  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [esther.lopez@uam.es](mailto:esther.lopez@uam.es)

José Ramón Villagrasa  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jvillagrasa.hlpr@salud.madrid.org](mailto:jvillagrasa.hlpr@salud.madrid.org)

Esther García García-Esquinas  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [esther.garciag@uam.es](mailto:esther.garciag@uam.es)



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

### 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Esta asignatura permitirá al alumno conocer los conceptos básicos y objetivos de la Medicina Preventiva y Salud Pública, dirigidos a la reducción de la aparición o las consecuencias de las principales enfermedades en el curso de la tarea asistencial dirigida a los individuos (Medicina Preventiva), así como para información y realización de estrategias para el control de las principales enfermedades y la promoción de la salud de las poblaciones (Salud Pública).

Por último, se pretende que los alumnos adquieran habilidades prácticas para valoración crítica de problemas de salud preventivos, diagnósticos y terapéuticos desde el enfoque de la medicina y salud pública basadas en la evidencia.

Más en concreto, se pretenden alcanzar los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los factores de riesgo de los principales procesos no infecciosos y/o crónicos; valorar la aportación de la epidemiología moderna a su conocimiento y como ésta se convierte así en un instrumento eficaz para su prevención.
- Valorar la importancia socio-sanitaria de las enfermedades crónicas en España.
- Valorar la importancia socio-sanitaria de las enfermedades infecciosas en España.
- Conocer los conceptos de enfermedad profesional, enfermedad del trabajo y accidente laboral.
- Comprender que la planificación sanitaria es un proceso dinámico y continuo, de naturaleza multidisciplinaria, dirigido hacia el futuro y que permite organizar y disponer los recursos necesarios para conseguir un fin determinado.



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

- Conocer la organización de los niveles de atención sanitaria en que desarrollará su actividad futura.
- Proporcionar al estudiante instrumentos de investigación sobre las consecuencias de la enfermedad y sus determinantes, y capacitarles para la lectura crítica de la literatura en este campo.

In this course, the students will learn the basic concepts in Preventive Medicine and Public Health. In addition, they will learn the main research tools used in this area. We will explain the main determinants of health, including non-infectious and infectious diseases. Finally, some basic concepts in health policy and management will be explained.

Esta asignatura ayudará a adquirir las siguientes competencias generales:

- 1) Reconocer los determinantes de la salud en la población
- 2) Asumir su papel en las acciones de prevención, protección y promoción de salud, tanto a nivel individual como comunitario
- 3) Obtener, utilizar e interpretar datos epidemiológicos y su valoración en la toma de decisiones
- 4) Adquirir conocimientos básicos del sistema nacional de Salud.

Esta asignatura ayudará a adquirir las siguientes competencias específicas:

- 1) Conocer los principios y aplicar los métodos propios de la medicina preventiva y la salud pública
- 2) Reconocer los determinantes de salud de la población
- 3) Conocer los principios de la prevención y la protección ante enfermedades, lesiones y accidentes
- 4) Conocer los principios básicos de vacunación
- 5) Conocer la planificación y la administración sanitaria a nivel español
- 6) Conocer las implicaciones económicas y sociales que comporta la actuación médica, considerando criterios de eficacia y eficiencia



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

- 7) Profundizar en el conocimiento de la relación de salud y medioambiente
- 8) Conocer los principios de la salud laboral
- 9) Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica, para obtener, organizar, interpretar y comunicar información clínica, científica y sanitaria.

## 1.12. Contenidos del programa / **Course content**

### Clases teóricas

**Tema 1.** Concepto de Medicina Preventiva y Salud Pública.

Determinantes de la salud.

**Tema 2.** Toma de decisiones en Salud Pública.

**Tema 3.** Valoración crítica de la evidencia. Anormalidad y frecuencia.

**Tema 4.** Valoración crítica de la evidencia. Diagnóstico.

**Tema 5.** Valoración crítica de la evidencia. Pronóstico.

**Tema 6.** Valoración crítica de la evidencia. Tratamiento.

**Tema 7.** Evaluación de la evidencia. Meta-análisis.

**Tema 8.** Elaboración de guías de práctica clínica.

**Tema 9.** Epidemiología y prevención de enfermedades cardiovasculares.

**Tema 10.** Epidemiología y prevención de la hipertensión arterial.

**Tema 11.** Epidemiología y prevención de la hipercolesterolemia.

**Tema 12.** Epidemiología y prevención de la obesidad e inactividad física.

**Tema 13.** Epidemiología y prevención del tabaquismo.

**Tema 14.** Epidemiología y prevención de los problemas relacionados con el consumo de alcohol.

**Tema 15.** Epidemiología y prevención de la diabetes mellitus.

**Tema 16.** Epidemiología y prevención del cáncer.

**Tema 17.** Epidemiología y prevención de las enfermedades neurodegenerativas y respiratorias crónica.

**Tema 18 .** Medio ambiente y salud.

**Tema 19.** Alimentación y salud.

**Tema 20.** Salud del adulto. Recomendaciones preventivas.

**Tema 21.** Desigualdades sociales en salud.



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

- Tema 22.** Epidemiología y prevención de los accidentes de tráfico y otros accidentes.
- Tema 23.** Trabajo y salud. Enfermedades profesionales.
- Tema 24.** Epidemiología de las enfermedades infecciosas. Vacunas.
- Tema 25.** Epidemiología y prevención de las hepatitis virales.
- Tema 26.** Epidemiología y prevención de la enfermedad meningocócica y la tuberculosis.
- Tema 27.** Epidemiología y prevención de la gripe.
- Tema 28.** Epidemiología y prevención de las enfermedades de transmisión sexual y SIDA.
- Tema 29.** Infecciones hospitalarias.
- Tema 30.** Epidemiología y prevención de las enfermedades infecciosas emergentes.
- Tema 31.** Sistemas sanitarios, el sistema sanitario español. Modelos de gestión. Atención primaria y Atención hospitalaria.
- Tema 32.** Evaluación económica.
- Tema 33.** Calidad asistencial. La gestión de la calidad.

### **Programa práctico (2 horas cada sesión)**

- 1.- Lectura crítica de un artículo sobre prevalencia.
- 2.- Lectura crítica de un artículo sobre diagnóstico.
- 3.- Lectura crítica de un artículo sobre pronóstico.
- 4.- Lectura crítica de un artículo sobre tratamiento.
- 5.- Lectura crítica de un artículo de revisión sistemática.

#### **1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)**

- **Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. 12ª edición. Barcelona: Elsevier, 2015.**
- Rey-Calero J, Herruzo Cabrera R, Rodríguez Artalejo F. Fundamentos de Epidemiología Clínica. Madrid: Ed. Síntesis SA, 2011.
- **Martínez González MA. Conceptos de Salud Pública y estrategias preventivas. Barcelona: Elsevier España SL, 2013. Contenido adicional en línea actualizado.**



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

- Gordis L. Epidemiology, 4th edition. Philadelphia: Ed. Saunders, 2009.
- Rothman KJ, Greenland S, Lash TL. Modern Epidemiology. 3rd ed. Philadelphia, PAA. Lippincott Williams & Wilkins; 2008.
- **Strauss SE, Richardson WS, Glasziou P, Haynes RB. Evidence-based. Medicine: How to Practice and Teach EBM. Fourth Edition. Churchill Livingstone: Edinburgh, 2010.**
- Medline. National Library of Medicine <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/>
- Centro de Información y Documentación Científica (CINDOC) <http://www.cindoc.csic.es/principal.html>
- Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS). Sociedad -Española de Medicina de Familia y Comunitaria. <http://www.papps.org/>
- National Institutes of Health (USA) <http://www.nih.gov/>
- Center for Disease Control and Prevention (CDC) <http://www.cdc.gov/>
- Organización Mundial de la Salud <http://www.who.int/es/>
- Organización Panamericana de la Salud <http://www.paho.org/>
- Centro Cochrane <http://www.cochrane.es/>
- Internet Resources en Salud Pública y en Epidemiología (APHA) de la American Public Health Association <http://www.apha.org/>

## 2. Métodos docentes / **Teaching methodology**

### 1. Clases teóricas / Lectures

Exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones), disponible en la página de docencia en red, o entregado en formato electrónico por el profesor. / Lectures by the teacher about theoretical fundamentals of each topic. Audivisual material will be used in the lectures and the presentations will be available on the teaching network (moodle).

### 2. Seminarios / Seminars





Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

Se recomienda la asistencia a los seminarios. Los seminarios consistirán en la lectura de artículos científicos y en la resolución de cuestiones planteadas por el profesor y la discusión correspondiente de esas cuestiones. Se incitará a los alumnos a tener una actitud crítica, a la resolución de problemas y a aplicar las conclusiones prácticas de los artículos evaluados/ Attendance to seminars is recommended. The seminars will consist of reading scientific articles, after which there will be a discussion about them.

### **3. Tutorías (3 tutorías de 1 hora) / Tutorials**

Tres tutorías grupales, la primera tras el bloque C de enfermedades crónicas y sus factores de riesgo, la segunda tras el bloque D de enfermedades infecciosas, y la tercera tras el bloque E de planificación y gestión sanitaria.

Las tutorías tienen como objetivo incentivar la comunicación oral de los estudiantes, así como la habilidad de defender, analizar y criticar la discusión de las lecturas críticas recién realizadas, en conversación con el profesor y sus propios compañeros./ Tutorials. During each session students are expected to orally communicate, defend, analyze, and critique the ideas of others as well as their own in conversations with the tutor and fellow students.

Además, cada profesor podrá realizar tutorías individualizadas concertadas con anterioridad/ Scheduled tutorials: The students may schedule a one-to-one tutorial with the professor.



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
 Código: 18536  
 Centro: Facultad de Medicina  
 Titulación: Grado en Medicina  
 Nivel: Grado  
 Tipo: Formación obligatoria  
 Nº de créditos: 6 ECTS  
 Curso académico: 2018/19

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº horas (%)
Presencial	<b>Asistencia a sesiones presenciales</b>	<b>52 (34%)</b>
	Clases magistrales	33
	Seminarios	10
	Tutorías programadas	3
	Realización del examen final y evaluación continuada	7
No presencial	<b>Actividades no presenciales</b>	<b>98 (66%)</b>
	Preparación de los seminarios	20
	Estudio semanal, búsqueda de información, y preparación del examen (trabajo autónomo del estudiante)	78
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 créditos ECTS</b>		<b>150 h (100%)</b>

		No of hours (%)
In-class	<b>Attendance to face sessions</b>	<b>52 (34%)</b>
	Lectures	33
	Seminars	10
	Scheduled tutorials	3
	Final exam	7
Out of class	<b>Out of class activities</b>	<b>98 (66%)</b>
	Seminar preparation	20
	Independent work and test preparation	78
<b>Total number of work hours: 25 h x 6 ECTS credits</b>		<b>150 h (100%)</b>



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

#### 4. **Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation methods and the weight of each component on the final grade**

Se realizará una evaluación continua que pesará el 30% de la nota final de la asignatura, y que consistirá en un examen tipo test. Dicha prueba estará programada en el damero.

Además, el programa será evaluado mediante una prueba objetiva que pesará el 70% y que constará de tres partes:

- un examen tipo test (a elegir una respuesta entre cuatro alternativas, sólo una respuesta será válida). 17,5%
- preguntas de desarrollo. 35%
- problema (caso práctico) del tipo realizado en las prácticas. 17,5%

**Baremo final: nota prueba objetiva (70%) + evaluación continuada (30%)**

Para aprobar la asignatura se precisará haber obtenido cinco puntos sobre diez posibles en la nota final.

The students' performance will be evaluated with a mid-term exam (30%) and a final exam (70%).

A mid-term exam (30%) in the form of a test exam will be required. This exam will be scheduled in the syllabus.

The final exam (70%) consist of:

- a multiple-choice test (choose one answer among four alternatives, only one answer is valid). 17.5%
- essay questions. 35%
- case study. 17.5%



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

Final grade: grade of the mid-term exam (30%) + grade of the final exam (70%). To pass the course students will be required to have earned a score of five out of ten.

## 5. Cronograma\* / Course calendar

<b>Semana Week</b>	<b>Contenido Content</b>
1	<b>Clases teóricas 1-3</b> (3h). Actividades no presenciales (3h).
2	<b>Clases teóricas 4-6</b> (3h). Preparación práctica 1 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)
3	<b>Clase teórica 7</b> (1h). <b>Práctica 1</b> (2h). Actividades no presenciales (6h)
4	<b>Clases teóricas 8-10</b> (2h). Preparación Práctica 2 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)
5	<b>Clase teórica 11</b> (1h). <b>Práctica 2</b> (2h). Actividades no presenciales (6h)
6	<b>Clases teóricas 12-14</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
7	<b>Clases teóricas 15-17</b> (2h). Preparación Práctica 3 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)
8	<b>Clases teóricas 18.</b> <b>Práctica 3</b> (2h). Actividades no presenciales (6h)
9	<b>Clases teóricas 19-21</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
10	<b>Clases teóricas 22-24</b> (2h). Preparación Práctica 4 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2018/19

<b>Semana</b> <b>Week</b>	<b>Contenido</b> <b>Content</b>
11	<b>Clase teórica 25</b> (1h). <b>Práctica 4</b> (2h). Actividades no presenciales (6h)
12	<b>Clases teóricas 26-28</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
13	<b>Clases teóricas 29-33</b> (5h). Preparación Práctica 5 (4h). Resto actividades no presenciales (5h)
14	<b>Práctica 5</b> (2h). Actividades no presenciales (16h)

\*Este cronograma tiene carácter orientativo