



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

SALUD PÚBLICA / **PUBLIC HEALTH**

1.1. Código / **Course number**

18448

1.2. Materia / **Content area**

Salud Pública / **Public Health.**

1.3. Tipo / **Course type**

Formación obligatoria / **Compulsory subject**

1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

1.5. Curso / **Year**

3º / **3rd**

1.6. Semestre / **Semester**

Segundo / **Second**

1.7. Idioma de impartición / **Imparting language**

Español / **Spanish**

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Se recomienda disponer de un nivel de inglés que permita al alumno leer bibliografía de consulta. Idioma de impartición: español / **Students must have a suitable level of English to read references in that language. Classes will be imparted in Spanish.**



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Asistencia obligatoria a clases teóricas en un mínimo del 80%. La asistencia a las clases prácticas es obligatoria / **Attendance at a minimum of 80% of lectures. Attendance at practical sessions is compulsory.**

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Esther López García (coordinadora)
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Despacho D33
+34 91 497 2738
Email: esther.lopez@uam.es
<http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/>

José Ramon Banegas Banegas
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: joseramon.banegas@uam.es

Jesús Díez Sebastián
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: jdiez.hulp@salud.madrid.org

Esther García García-Esquinas
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: esthergge@gmail.com

Auxiliadora Graciani Pérez-R
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: a.graciani@uam.es

María Pilar Guallar Castellón
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: mpilar.guallar@uam.es



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

Juan Luis Gutiérrez-Fisac
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: jgutierrez@msssi.es

Rafael Herruzo Cabrera
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: rafael.herruzo@uam.es

Fernando Rodríguez Artalejo
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: fernando.artalejo@uam.es

Jose Ramón Villagrasa
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: jrvillagrasa@gmail.com

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

Esta asignatura permitirá al alumno conocer los conceptos básicos de la Salud Pública y los principales métodos de investigación en esta área. Se presentarán los principales determinantes de la salud, agrupados en enfermedades transmisibles y no transmisibles. Finalmente, se presentarán los conceptos básicos relacionados con la planificación de políticas de Salud Pública en alimentación y nutrición.

Este curso servirá para que el alumno desarrolle las competencias general propias del grado, así como las siguientes competencias específicas:



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

- Participar en el análisis, planificación, intervención y evaluación de estudios epidemiológicos y programas de intervención en alimentación y nutrición en diferentes áreas.
- Diseñar y realizar valoraciones nutricionales para identificar las necesidades de la población en términos de alimentación y nutrición, así como identificar los determinantes de salud nutricional.
- Diseñar, intervenir y ejecutar programas de educación dietético-nutricional y de formación en nutrición y dietética.
- Colaborar en la planificación de políticas alimentarias-nutricionales para la educación alimentaria y nutricional de la población.
- Adquirir la capacidad para intervenir en proyectos de promoción, prevención y protección con un enfoque comunitario y de salud pública.

In this course, the students will learn the basic concepts in Public Health and the main research tools used in this area. In addition, they will know the main determinants of health in the population, including non-infectious and infectious diseases. Finally, some basic concepts in Public Health policy in nutrition will be introduced.

This course will provide the following specific skills:

- Being able to design, execute and evaluate interventions in nutrition.
- Being able to evaluate the nutritional status in a population to identify situations of need and to understand the determinant of nutritional health.
- Being able to design and execute education plans in nutrition.
- Being able to design and evaluate Public Health policies in nutrition.

1.12. Contenidos del programa / Course contents

Temas

A. Salud Pública. Conceptos generales

- Concepto de salud y salud pública.
- Determinantes de la salud.
- Niveles de prevención. Estrategias preventivas.



Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

B. La investigación en Salud Pública. Epidemiología

- Concepto y usos de la Epidemiología.
- Epidemiología descriptiva
- Epidemiología analítica.
- Diseños epidemiológicos.
- Sesgos, confusión e inferencia causal.

C. Epidemiología y control de las enfermedades transmisibles

- Cadena de transmisión de enfermedades
- Epidemiología y prevención de enfermedades infecciosas
- Control de la toxoinfección alimentaria.

D. Epidemiología y control de las enfermedades no transmisibles

- Epidemiología y prevención de las enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades neurodegenerativas y respiratorias crónicas.
- Epidemiología y prevención de la hipertensión arterial, hipercolesterolemia y diabetes mellitus.
- Epidemiología y prevención de la obesidad, inactividad física y el sedentarismo.
- Epidemiología y prevención del tabaquismo.
- Epidemiología y prevención de los problemas relacionados con el consumo de alcohol.

E. Políticas de Salud Pública en alimentación y nutrición

- Política y planificación nutricional.
- Elaboración de guías alimentarias.

Programa práctico

- Análisis epidemiológico.
- Evaluación crítica de la evidencia científica.



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

- Gordis L. Epidemiology, 5th edition. Philadelphia: Ed. Saunders, 2014.
- Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. 12 edición. Barcelona: Elsevier-Masson, 2016.

2. Métodos docentes / **Teaching methodology**

1. Clases teóricas / **Theoretical lectures**

Exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones) disponible en la página de docencia en red. / Oral presentation by the teacher of the theoretical fundamentals of each topic. [The sessions will use audiovisual material \(presentations\) available on the network teaching.](#)

2. Clases prácticas / **Training activity lectures**

Realización de los ejercicios que configuran el programa de prácticas, en el aula y bajo la supervisión del profesor. / [Perform exercises that make up the training activity program, in the classroom and under the supervision of the teacher.](#)

3. Tutorías programadas

Concertadas con anterioridad se realizarán en grupos reducidos. / [Programmed tutorials: It will be arranged in advance and held in small groups.](#)



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

		No horas	%
Presencial	Asistencia a sesiones presenciales	52	35
	Clases magistrales	34	23
	Clases prácticas	10	7
	Tutorías programadas	6	4
	Realización de examen final	2	1
No presencial	Actividades no presenciales	98	65
	Preparación de las clases prácticas	10	7
	Estudio semanal y preparación del examen	88	59
Carga total de horas de trabajo: 25 horas * 6 créditos ECTS		150	100

		N hours	%
Presencial	Assistance to face sessions	52	35
	Lectures	34	23
	Practical seminars	10	7
	Tutorial scheduled	6	4
	Final exam	2	1
No presencial	No presential activities	98	65
	Preparation of practical sessions	10	7
	Study and exam preparation	88	59
Total hours: 25 hours * 6 credits ECTS		150	100

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

El programa teórico será evaluado mediante una prueba objetiva que constará de dos partes:

- un examen tipo test (a elegir una respuesta entre cuatro alternativas, sólo una respuesta será válida).



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

- una evaluación de los contenidos realizados durante los seminarios prácticos.

Baremo final: nota del examen (65%) + evaluación de la parte práctica (35%)

La evaluación continuada se realizará a mitad del periodo académico. La participación en clase será considerada y servirá para modular la calificación final.

Las calificaciones finales en las convocatorias ordinaria y extraordinaria se calcularán del mismo modo. Para aprobar la asignatura se precisará haber obtenido cinco puntos sobre diez posibles en la parte teórica y práctica de la asignatura.

Considerando que el suspenso en la asignatura implica el no haber alcanzado los objetivos tanto en la parte teórica como en la práctica, no se conservará la calificación de la actividad práctica de un curso al siguiente, es decir, el estudiante que haya cursado y superado las prácticas de la asignatura en el curso anterior, no podrá solicitar la convalidación de las mismas.

The theoretical program will be evaluated using:

- a multiple-choice test exam (choose one answer among four alternatives, only one answer is valid).
- an evaluation of contents in practical seminars.

Final grade: note of exam (65%) + practical seminars (35%).

Partial evaluation will be performed in the middle of the academic term. Participation in class will also be considered to attain the final grade.

Final grades in the ordinary and extraordinary probe will be calculated the same. To pass the course will be required to have earned five out of ten possible in both, the exam and the practical seminars.

Because the suspense in the course involves the failure to meet the objectives in both the theoretical and in practical program, the evaluation obtained in the practical activity will not be preserved of a course to the next, eg. the student who has passed practices of the subject in the previous year may not seek validation from them.



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2017-2018

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents
1	Temas 1-3
2	Temas 4-6
3	Temas 7-8. Práctica 1
4	Temas 9-10. Práctica 2
5	Temas 11-12. Evaluación continuada
6	Temas 13-15
7	Temas 16-18
8	Temas 19-20. Práctica 3
9	Temas 21-23
10	Temas 24-26
11	Tema 27. Práctica 4

*Este cronograma tiene carácter orientativo