



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

Enfermería del Anciano

1.1. Código / **Course number**

18391

1.2. Materia / **Content area**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1.3. Tipo / **Course type**

Formación obligatoria / **Compulsory subject**

1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

1.5. Curso / **Year**

2º / **2nd**

1.6. Semestre / **Semester**

2º / **2nd (Spring semester)**

1.7. Idioma de las clases/ **Teaching languages**

Las clases magistrales y seminarios serán impartidos en castellano/ **The lectures and seminars will be conducted in Spanish**

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Para cursar esta asignatura es muy recomendable haber cursado las asignaturas de Primer Curso y del primer semestre de Segundo Curso. Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta en este idioma.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.
La asistencia a seminarios, tutorías y actividades de grupo es de carácter obligatorio.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinadora: Dña. María Luisa Martínez Martín

Profesoras:

Dña. Asunción García González asuncion.garciagonzalez@uam.es

Dña. María Luisa Martínez Martín marisa.martinez@uam.es

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Competencias / **competences**

1. Comprender los cambios asociados al proceso de envejecer y su repercusión en la salud.
2. Conocer las situaciones de salud del adulto mayor en su proceso de envejecimiento, identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales.
3. Seleccionar las intervenciones cuidadoras dirigidas a tratar o a prevenir los problemas de salud y su adaptación a la vida diaria mediante recursos de proximidad y apoyo a la persona anciana.

Resultados de aprendizaje / **learning outcomes**

- Reconocer las actitudes, valores y expectativas acerca del envejecimiento y su impacto en la sociedad actual.
- Analizar los cambios físicos, psíquicos y sociales asociados a la vejez.
- Describir los procesos fisiopatológicos y las manifestaciones clínicas que con mayor frecuencia se presentan en los ancianos.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

- Planificar cuidados individualizados contemplando a la persona mayor desde una perspectiva integral.
- Identificar los recursos de la comunidad para ayudar a las personas mayores y a sus familias a conservar sus metas personales, maximizar su funcionamiento, mantener la independencia y vivir en su ambiente con el mínimo posible de restricciones.
- Describir las principales teorías del envejecimiento.
- Realizar la valoración enfermera adaptada a la persona mayor en distintas situaciones de salud, demostrando habilidad en la aplicación de las herramientas válidas y confiables para estimar el estado funcional, físico, cognitivo, psicológico, familiar y social.
- Identificar los factores que condicionan una comunicación efectiva con las personas mayores y sus familias.
- Reconocer la compleja interacción de las condiciones de co-morbilidad, agudas y crónicas, comunes en las personas mayores.
- Identificar las complicaciones potenciales del uso de medicamentos más frecuentes en las personas mayores.
- Establecer estándares de cuidado para prevenir, reconocer y denunciar el maltrato del mayor y la violencia de género.
- Fundamentar los principios éticos y legales aplicados a los complejos dilemas que surgen en el cuidado de las personas mayores.

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE I.- INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ENFERMERÍA DEL ANCIANO

TEMA 1. Marco conceptual para la Enfermería del Anciano.

- Conceptos de vejez y envejecimiento.
- Gerontología, Geriatria y Enfermería Gerontológica.
- Modelos conceptuales para la Enfermería Gerontológica.
- Marco de competencias en la atención de salud de las personas mayores.
- Hechos históricos más destacados en Enfermería Gerontológica.

TEMA 2. Teorías sobre el envejecimiento.

- Antecedentes históricos y teorías actuales.
- Teorías biológicas.
- Teorías psicosociales.
- El proceso de envejecimiento y su relación con la salud y los cuidados de Enfermería.

TEMA 3. Demografía del envejecimiento.

- Proceso de envejecimiento de la población.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

- Pirámides de población.
- Indicadores demográficos: Índice de envejecimiento, cambios en la esperanza de vida, tasas de morbi-mortalidad y otros índices relacionados con el envejecimiento.
- Análisis de las consecuencias del envejecimiento poblacional.

TEMA 4. Envejecimiento saludable.

- La vejez como etapa del ciclo vital: adaptación al proceso de envejecer.
- Políticas sobre Envejecimiento Activo. Claves para envejecer en salud.

TEMA 5. Políticas sociosanitarias.

- Asambleas mundiales I y II sobre el Envejecimiento: Directrices sobre la atención a la vejez en el marco internacional.
- Políticas sociales y sanitarias nacionales: Plan Gerontológico Nacional (1994) y Ley de Autonomía Personal y de Prevención de la Dependencia (2006).
- Competencias de las Comunidades Autónomas en la atención a la persona mayor: modelos de atención sociosanitaria.
- Recursos sociosanitarios: integración de la persona mayor en el Sistema Nacional de Salud. Atención Primaria. Atención Especializada. Centros residenciales. Centros de día. Sistemas de vida compartida. Hogares y clubes. Programas de acción social.

BLOQUE II.- INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN Y CUIDADOS DE LOS PROBLEMAS DE RIESGO EN LAS PERSONAS MAYORES

TEMA 6. Cambios estructurales y funcionales.

- Características del envejecimiento biológico.
- Cambios homeostáticos y sus consecuencias.
- Cambios morfológicos de la persona mayor.
- Cambios en los sistemas: músculoesquelético, nervioso, cardiovascular, respiratorio, nefrourológico, digestivo, endocrino y en los órganos de los sentidos.
- Constantes vitales: Presión arterial, temperatura, pulso y respiración.
- Consecuencias para la valoración de la persona mayor y la intervención enfermera.

TEMA 7. Cambios en las funciones cognitivas y la psicología de las personas mayores.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

- Psicología y vejez. Cambios en el rendimiento intelectual, en la función de aprendizaje y memoria.
- Teorías más relevantes sobre la personalidad.
- Comunicación y relación con las personas mayores.
- Estrategias para la enseñanza y/o el adiestramiento en el proceso de cuidados.

TEMA 8. Cambios sociales.

- Envejecimiento y género. Modelos de convivencia. Rol de la familia.
- Cambios de rol: La jubilación. Causas de inadaptación. Programas de preparación a la jubilación.
- Factores de riesgo y prevención de: Desarraigo, soledad y aislamiento social de las personas mayores.
- Nuevos roles de participación de los mayores en la comunidad.
- Impacto de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en la socialización de las personas mayores.

Tema 9. Alimentación, nutrición e hidratación del adulto mayor.

- Factores de envejecimiento.
- Valoración de la nutrición e hidratación en las personas mayores.
- Características generales de una dieta equilibrada.
- Problemas de riesgo: Déficit/exceso de volumen de líquidos, Desequilibrio nutricional por defecto/exceso y Deterioro de la deglución.
- Intervenciones de prevención y cuidados.

Tema 10. Movilidad y riesgo de caídas.

- Factores de envejecimiento.
- Trastornos de la marcha y de la movilidad en las personas mayores: Consecuencias de la inmovilidad. Síndrome de inmovilidad, factores de riesgo y prevención.
- Riesgo de caídas: Factores de riesgo. Valoración del riesgo de caídas. Prevención.
- Rehabilitación funcional y ayudas técnicas.

Tema 11. Eliminación urinaria y eliminación intestinal.

- Factores de envejecimiento.
- Incontinencia urinaria: factores de riesgo y prevención. Valoración focalizada de la incontinencia urinaria. Intervención enfermera en colaboración.
- Estreñimiento y diarrea en las personas mayores: factores de riesgo y prevención.
- Uso de laxantes y sus consecuencias.
- Incontinencia fecal: tipos y factores.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

Tema 12. Sueño y descanso en las personas mayores.

- Factores de envejecimiento.
- Trastornos del sueño: Insomnio e hipersomnía.
- Síndrome de Apnea del sueño (SAS), Síndrome de las piernas inquietas.
- Intervención enfermera para la prevención, identificación y tratamiento en colaboración de los trastornos del sueño.

Tema 13. Prevención del abuso y maltrato de personas mayores.

- Definición. Clasificación. Factores de riesgo de malos tratos a las personas mayores. Intervención enfermera para la prevención, detección precoz y actuación en caso de maltrato.

BLOQUE III.- INTERVENCIÓN ENFERMERA EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

Tema 14. Valoración Enfermera e instrumentos de Valoración Geriátrica.

- Características de la valoración enfermera a personas mayores.
- Conceptos generales de valoración geriátrica integral.
- Escalas de valoración funcional. Escalas de valoración mental. Instrumentos de valoración social.
- Otros instrumentos de valoración geriátrica: Escala de depresión geriátrica, valoración de las cargas del cuidador.

TEMA 15. El proceso de enfermar en los adultos mayores.

- La persona mayor enferma. Características del paciente geriátrico.
- Morbi-mortalidad en la vejez. Aspectos diferenciales en las patologías predominantes: HTA, insuficiencia cardiaca, ictus, fracturas, artritis, artrosis, neumonía, cáncer.
- Enfermedad de Parkinson y cuidados.

TEMA 16. El dolor en las personas mayores.

- Características específicas del dolor en las personas mayores.
- Influencia de los factores de envejecimiento en el dolor.
- Estrategias de afrontamiento del dolor en las personas mayores.
- Valoración del dolor en las personas mayores.
- Intervención en el tratamiento del dolor.

Tema 17. Fragilidad en la persona mayor.

- Concepto de fragilidad: fragilidad y envejecimiento. Fragilidad y discapacidad. Fragilidad y vulnerabilidad.
- Fisiopatología de la fragilidad. Distintos sistemas implicados. Importancia de la sarcopenia en los problemas de movilidad.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

- El proceso de fragilidad: aproximación a un modelo de funcionamiento complejo. Teoría de la complejidad en el cuidado.
- Importancia clínica de la fragilidad: aspectos preventivos y diagnóstico. Marcadores de fragilidad e intervenciones sobre la misma.

TEMA 18. Procesos Psicogerítricos.

- Clasificación de la patología mental de las personas mayores.
- Alteraciones más frecuentes. Ansiedad y depresión.
- Concepto de demencia. Confusión aguda y crónica: diferencias fundamentales.
- Enfermedad de Alzheimer y cuidados.

TEMA 19. Manejo de fármacos en las personas mayores.

- La medicación en las personas mayores.
- Características en la absorción, distribución, biotransformación y eliminación en relación con edades avanzadas. Consecuencias.
- Problemas más frecuentes relacionados con la toma de medicamentos. Riesgo de manejo ineficaz del régimen terapéutico. Factores implicados e intervenciones de Enfermería.
- Complicaciones potenciales más usuales y su prevención a través de los cuidados de Enfermería.
- Programa de Atención Primaria del anciano polimedicado.

TEMA 20. Rehabilitación geriátrica.

- Rehabilitación Geriátrica: concepto y principios generales.
- Factores socioeconómicos de la rehabilitación geriátrica y sus consecuencias.
- Intervención enfermera dirigida a la prevención de incapacidades.
- Terapia ocupacional: principios, objetivos y métodos.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Abizanda Soler P, Rodríguez Mañas L. Tratado de Medicina Geriátrica: Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores. Madrid: Elsevier; 2014.
- Abizanda Soler P. Medicina Geriátrica una aproximación basada en problemas. 1ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson; 2012.
- Eliopoulos Ch. Enfermería Gerontológica. Madrid: Lippincott-Wolters Kluwer; 2014.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

- García Hernández M, Martínez Sellarés R. Enfermería y envejecimiento. Madrid: Elsevier-Masson; 2012.
- Guillén F, Pérez del Molino J, Petidier R. Síndromes y Cuidados en el paciente Geriátrico. 2ª ed. Barcelona: Elsevier-Masson; 2007.
- Mauk KL. Enfermería geriátrica: competencias asistenciales. Madrid: McGraw-Hill; 2008.
- Nuín Orrio C. Coordinadora. Enfermería de la persona mayor. Madrid: Editorial Universitaria. Fundación Ramón Areces; 2011.
- Rodríguez R, Lazcano G. Práctica de la Geriatria. 3ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2011.
- Tabloski P. Enfermería Gerontológica. Madrid: Pearson Educación; 2010.
- Wachtell TJ, Fretwell MF. Guía práctica para la asistencia del paciente geriátrico. Barcelona: Masson; 2008.

Al inicio de cada bloque temático el profesorado recomendará la bibliografía específica para completar el estudio.

RECURSOS DIGITALES

- Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica. [AMEG](#)
- Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas. [CEAPAT](#)
- El Portal del Mayor de la Comunidad de Madrid. [Portal del Mayor](#)
- Envejecimiento en red. [EnR?](#)
- Instituto de Mayores y Servicios Sociales. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [IMSERSO](#)
- Portal de la Dependencia. Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [SAAD](#)
- Portal de Salud de la Comunidad de Madrid. [Portal de Salud](#)
- Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. [SEEGG](#)
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. [SEGG](#)
- Red Clínica de Evidencia online sobre Cuidados. [Best Practice](#)

2. Métodos docentes / Teaching methodology

- **Clases teóricas:** sesiones expositivas participativas en las que se utilizarán recursos didácticos audiovisuales, que estarán disponibles en la plataforma de docencia en red. Estos esquemas no pueden sustituir en ningún caso a la consulta de la bibliografía y las lecturas obligatorias detalladas en la guía docente.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

- **Clases prácticas:** sesiones en gran grupo dirigidas por el profesorado con la finalidad de contrastar el proceso de resolución de los casos o exponer los trabajos realizados por los estudiantes.
- **Seminarios y/o talleres:** sesiones monográficas participativas sobre temas de especial relevancia en Enfermería del Anciano.
- **Estudio de casos:** resolución por parte del alumnado de casos prácticos que serán expuestos en el aula, con la finalidad de potenciar la competencia de integrar la teoría en la práctica.
- **Tutorías de asignatura programadas:** sesiones en grupos pequeños para diseño, seguimiento y corrección de trabajos, así como para aclaración de dudas y facilitación de fuentes de consulta. Las tutorías programadas estarán reflejadas en el cronograma del curso.
- **Tutorías a demanda:** tutorías individuales que el alumnado deberá solicitar con antelación y acordar directamente con el profesorado.
- **Docencia en Red:** acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.
- **Estudio personal:** aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesorado a través de las tareas publicadas en la plataforma de docencia en Red.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

Actividad		Nº horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas y teórico-prácticas	45 h (30 %)	75 h (50%)
	Seminarios	15 h (10 %)	
	Tutorías programadas	12 h (8 %)	
	Realización de la prueba final	3 h (2 %)	
No presencial	Realización de actividades prácticas y docencia en Red	30 h (20 %)	75 h (50%)
	Estudio semanal	30 h (20 %)	
	Preparación de la prueba final	15 h (10 %)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	100%



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Evaluación continua

- Asistencia a tutorías y seminarios.
- Participación en actividades de docencia en Red.
- Resolución y presentación de trabajos/casos prácticos.

Evaluación final

Prueba final que constará de dos partes: una prueba objetiva con preguntas de respuesta alternativa múltiple y preguntas abiertas. Las preguntas de respuesta múltiple con respuesta errónea penalizarán según la fórmula $[(\text{aciertos} - (\text{errores} / \text{n}^\circ \text{respuestas posibles} - 1)) / \text{n}^\circ \text{preguntas}]$. La prueba objetiva se ponderará con un 70% y las preguntas con el 30% restante.

Calificación final

La calificación final se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación, siempre y cuando en la prueba de evaluación final se obtenga una puntuación de 5 o superior.

Distribución de porcentajes en la calificación final	
Asistencia a tutorías y seminarios	5%
Resolución y presentación de trabajos o casos prácticos	35%
Examen final	60%

Convocatoria extraordinaria

- Consistirá en una prueba específica de evaluación de los conocimientos teóricos que será apta cuando la puntuación sea de 5 o superior.
- En la calificación se considerará también la nota obtenida en las actividades de la evaluación continua, adjudicándose los mismos porcentajes.



Asignatura: Enfermería del Anciano
Código: 18391
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación Obligatoria
Número de créditos: 6 ECTS
Curso: 2018-2019

5. Cronograma / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1 - 2	Bloque I	17	10
3 - 6	Bloque II	30	25
7 - 9	Bloque III	25	20
10 - 14			20
15 - 16	Prueba final	3	

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la plataforma de docencia en Red.