



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

## ASIGNATURA / COURSE TITLE

MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA / PREVENTIVE  
MEDICINE AND PUBLIC HEALTH

### 1.1. Código / Course number

18536

### 1.2. Materia / Content

Medicina Preventiva y Salud Pública / Preventive Medicine and Public  
Health.

### 1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor

### 1.5. Curso / Year

3º / 3<sup>rd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

Segundo / Second

### 1.7. Idioma de impartición / Imparting language

Las clases se impartirán en español, sin embargo, es un pre-requisito ser capaz de leer artículos científico en inglés / Lectures will be taught in Spanish. However, it is a prerequisite to be able to read scientific articles in English.



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Se recomienda disponer de un nivel de inglés que permita al alumno leer bibliografía de consulta / [Students should be able to read references in English.](#)

### 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / Minimum attendance requirement

La asistencia a los seminarios es obligatoria / [Attendance at seminars is compulsory.](#)

### 1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

María Pilar Guallar Castellón (Coordinadora)  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Despacho: D27.  
Teléfono: +34 91 4975480.  
<http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/>  
Email: [mpilar.guallar@uam.es](mailto:mpilar.guallar@uam.es)

José R. Banegas  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [joseramon.banegas@uam.es](mailto:joseramon.banegas@uam.es)

Fernando Rodríguez Artalejo  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [fernando.ar@uam.es](mailto:fernando.ar@uam.es)

Rafael Herruzo Cabrera  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [rafael.herruzo@uam.es](mailto:rafael.herruzo@uam.es)



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

Angel Otero Puime  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [angel.otero@uam.es](mailto:angel.otero@uam.es)

Auxiliadora Graciani Pérez-Regadera  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [a.graciani@uam.es](mailto:a.graciani@uam.es)

Juan Luis Gutiérrez Fisac  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jgutierrez@msssi.es](mailto:jgutierrez@msssi.es)

Iñaki Galán Labaca  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [igalan@isciii.es](mailto:igalan@isciii.es)

Jesús Díez Sebastián  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [jdiez.hulp@salud.madrid.org](mailto:jdiez.hulp@salud.madrid.org)

Esther López García  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Despacho D33  
+34 91 497 2738  
Email: [esther.lopez@uam.es](mailto:esther.lopez@uam.es)

Juan de Mata Donado Campos  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [juan\\_donado\\_campos@hotmail.com](mailto:juan_donado_campos@hotmail.com)



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

Marina Pollán Santamaría  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
[mpollan@isciii.es](mailto:mpollan@isciii.es)

José Ramón Villagrasa  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
[jvillagrasa.hlpr@salud.madrid.org](mailto:jvillagrasa.hlpr@salud.madrid.org)

### 1.11. Objetivos del curso / Course objectives

Esta asignatura permitirá al alumno conocer los conceptos básicos y objetivos de la Medicina Preventiva y Salud Pública, dirigidos a la reducción de la aparición o las consecuencias de las principales enfermedades en el curso de la tarea asistencial dirigida a los individuos (Medicina Preventiva), así como para información y realización de estrategias para el control de las principales enfermedades y la promoción de la salud de las poblaciones (Salud Pública).

Por último, se pretende que los alumnos adquieran habilidades prácticas para valoración crítica de problemas de salud preventivos, diagnósticos y terapéuticos desde el enfoque de la medicina y salud pública basadas en la evidencia.

Más en concreto, se pretenden alcanzar los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los factores de riesgo de los principales procesos no infecciosos y/o crónicos; valorar la aportación de la epidemiología moderna a su conocimiento y como ésta se convierte así en un instrumento eficaz para su prevención.
- Valorar la importancia socio-sanitaria de las enfermedades crónicas en España.



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- Valorar la importancia socio-sanitaria de las enfermedades infecciosas en España.
- Conocer los conceptos de enfermedad profesional, enfermedad del trabajo y accidente laboral.
- Comprender que la planificación sanitaria es un proceso dinámico y continuo, de naturaleza multidisciplinaria, dirigido hacia el futuro y que permite organizar y disponer los recursos necesarios para conseguir un fin determinado.
- Conocer la organización de los niveles de atención sanitaria en que desarrollará su actividad futura.
- Proporcionar al estudiante instrumentos de investigación sobre las consecuencias de la enfermedad y sus determinantes, y capacitarles para la lectura crítica de la literatura en este campo.

In this course, the students will learn the basic concepts in Preventive Medicine and Public Health. In addition, they will learn the main research tools used in this area. We will explain the main determinants of health, including non-infectious and infectious diseases. Finally, some basic concepts in health policy and management will be explained.

Esta asignatura ayudará a adquirir las siguientes competencias generales:

- 1) Reconocer los determinantes de la salud en la población
- 2) Asumir su papel en las acciones de prevención, protección y promoción de salud, tanto a nivel individual como comunitario
- 3) Obtener, utilizar e interpretar datos epidemiológicos y su valoración en la toma de decisiones
- 4) Adquirir conocimientos básicos del sistema nacional de Salud.

Esta asignatura ayudará a adquirir las siguientes competencias específicas:



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- 1) Conocer los principios y aplicar los métodos propios de la medicina preventiva y la salud pública
- 2) Reconocer los determinantes de salud de la población
- 3) Conocer los principios de la prevención y la protección ante enfermedades, lesiones y accidentes
- 4) Conocer los principios básicos de vacunación
- 5) Conocer la planificación y la administración sanitaria a nivel español
- 6) Conocer las implicaciones económicas y sociales que comporta la actuación médica, considerando criterios de eficacia y eficiencia
- 7) Profundizar en el conocimiento de la relación de salud y medioambiente
- 8) Conocer los principios de la salud laboral
- 9) Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica, para obtener, organizar, interpretar y comunicar información clínica, científica y sanitaria.

## 1.12. **Contenidos del programa / Course content**

### **Clases teóricas**

#### **A. Introducción.**

1.- Concepto de Medicina Preventiva y Salud Pública. Determinantes de la salud.

#### **B. Valoración crítica de la evidencia.**

- 2.- Valoración crítica de la evidencia. Diagnóstico.
- 3.- Valoración crítica de la evidencia. Pronóstico.
- 4.- Valoración crítica de la evidencia. Tratamiento.
- 5.- Valoración crítica de la evidencia. Meta-análisis .

#### **C. Enfermedades crónicas y factores de riesgo**

- 6.- Epidemiología y prevención de enfermedades cardiovasculares.
- 7.- Epidemiología y prevención de la hipertensión arterial.



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- 8.- Epidemiología y prevención de la hipercolesterolemia.
- 9.- Epidemiología y prevención de la obesidad e inactividad física.
- 10.- Epidemiología y prevención del tabaquismo.
- 11.- Epidemiología y prevención de los problemas relacionados con el consumo de alcohol.
- 12.- Epidemiología y prevención de la diabetes mellitus.
- 13.- Epidemiología y prevención del cáncer.
- 14.- Epidemiología y prevención de las enfermedades neurodegenerativas y respiratorias crónicas.
- 15.- Salud del adulto. Recomendaciones preventivas.
- 16.- Desigualdades sociales en salud.
- 17.- Epidemiología y prevención de los accidentes de tráfico y otros accidentes.
- 18.- Trabajo y salud. Enfermedades profesionales.

#### **D. Enfermedades infecciosas**

- 19.- Epidemiología enfermedades infecciosas. Vacunas.
- 20.- Epidemiología y prevención de las hepatitis virales.
- 21.- Epidemiología y prevención de la enfermedad meningocócica y de la tuberculosis.
- 22.- Epidemiología y prevención de la gripe.
- 23.- Epidemiología y prevención de las enfermedades de transmisión sexual y SIDA.
- 24.- Infecciones hospitalarias.
- 25.- Epidemiología y prevención de las enfermedades infecciosas emergentes.

#### **E. Planificación y gestión sanitarias**

- 26.- Sistemas sanitarios. El gasto sanitario.
- 27.- Atención primaria y atención hospitalaria.
- 28.- Sistema Sanitario Español. Modelos de gestión.
- 29.- Evaluación de los sistemas sanitarios. Evaluación económica.
- 30.- Calidad asistencial. La gestión de la calidad.

#### **Programa práctico (2 horas cada sesión)**

- 1.- Lectura crítica de un artículo sobre prevalencia.
- 2.- Lectura crítica de un artículo sobre diagnóstico.



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- 3.- Lectura crítica de un artículo sobre pronóstico.
- 4.- Lectura crítica de un artículo sobre tratamiento.
- 5.- Lectura crítica de un artículo de revisión sistemática.
- 6.- Integrando la evidencia. Un ejemplo práctico.

### 1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

- **Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. 12ª edición. Barcelona: Elsevier, 2015.**
- Rey-Calero J, Herruzo Cabrera R, Rodriguez Artalejo F. Fundamentos de Epidemiología Clínica. Madrid: Ed. Síntesis SA, 2011.
- **Martínez González MA. Conceptos de Salud Pública y estrategias preventivas. Barcelona: Elsevier España SL, 2013. Contenido adicional en línea actualizado.**
- Gordis L. Epidemiology, 4th edition. Philadelphia: Ed. Saunders, 2009.
- Rothman KJ, Greenland S, Lash TL. Modern Epidemiology. 3rd ed. Philadelphia, PAA. Lippincott Williams & Wilkins; 2008.
- **Strauss SE, Richardson WS, Glasziou P, Haynes RB. Evidence-based. Medicine: How to Practice and Teach EBM. Fourth Edition. Churchill Livingstone: Edinburgh, 2010.**
- Medline. National Library of Medicine <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/>
- Centro de Información y Documentación Científica (CINDOC) <http://www.cindoc.csic.es/principal.html>
- Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS). Sociedad -Española de Medicina de Familia y Comunitaria. <http://www.papps.org/>
- National Institutes of Health (USA) <http://www.nih.gov/>
- Center for Disease Control and Prevention (CDC) <http://www.cdc.gov/>
- Organización Mundial de la Salud <http://www.who.int/es/>
- Organización Panamericana de la Salud <http://www.paho.org/>
- Centro Cochrane <http://www.cochrane.es/>
- Internet Resources en Salud Pública y en Epidemiología (APHA) de la American Public Health Association <http://www.apha.org/>



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

## 2. **Métodos docentes / Teaching methodology**

### 1. **Clases teóricas / Lectures**

Exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones), disponible en la página de docencia en red, o entregado en formato electrónico por el profesor. / Lectures by the teacher about theoretical fundamentals of each topic. Audivisual material will be used in the lectures and the presentations will be available on the teaching network (moodle).

### 2. **Seminarios / Seminars**

Se recomienda la asistencia a los seminarios. Los seminarios consistirán en la lectura de artículos científicos y en la resolución de cuestiones planteadas por el profesor y la discusión correspondiente de esas cuestiones. Se incitará a los alumnos a tener una actitud crítica, a la resolución de problemas y a aplicar las conclusiones prácticas de los artículos evaluados/ Attendance to seminars is recommended. The seminars will consist of reading scientific articles, after which there will be a discussion about them.

### 3. **Tutorías (3 tutorías de 1 hora) / Tutorials**

Tres tutorías grupales, la primera tras el bloque C de enfermedades crónicas y sus factores de riesgo, la segunda tras el bloque D de enfermedades infecciosas, y la tercera tras el bloque E de planificación y gestión sanitaria.

Las tutorías tienen como objetivo incentivar la comunicación oral de los estudiantes, así como la habilidad de defender, analizar y criticar la discusión de las lecturas críticas recién realizadas, en conversación con el profesor y sus propios compañeros./ Tutorials. During each session students are expected to orally communicate,



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
 Código: 18536  
 Centro: Facultad de Medicina  
 Titulación: Grado en Medicina  
 Nivel: Grado  
 Tipo: Formación obligatoria  
 Nº de créditos: 6 ECTS  
 Curso académico: 2017-18

defend, analyze, and critique the ideas of others as well as their own in conversations with the tutor and fellow students.

Además, cada profesor podrá realizar tutorías individualizadas concertadas con anterioridad/ Scheduled tutorials: The students may schedule a one-to-one tutorial with the professor.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº horas (%)
Presencial	<b>Asistencia a sesiones presenciales</b>	<b>52 (34%)</b>
	Clases magistrales	30
	Seminarios	12
	Tutorías programadas	3
	Realización del examen final y evaluación continuada	7
No presencial	<b>Actividades no presenciales</b>	<b>98 (66%)</b>
	Preparación de los seminarios	20
	Estudio semanal, búsqueda de información, y preparación del examen (trabajo autónomo del estudiante)	78
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 créditos ECTS</b>		<b>150 h (100%)</b>

		No of hours (%)
In-class	<b>Attendance to face sessions</b>	<b>52 (34%)</b>
	Lectures	30
	Seminars	12
	Scheduled tutorials	3
	Final exam	7
Out of class	<b>Out of class activities</b>	<b>98 (66%)</b>
	Seminar preparation	20
	Independent work and test preparation	78
<b>Total number of work hours: 25 h x 6 ECTS credits</b>		<b>150 h</b>



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

	(100%)
--	--------

#### 4. **Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation methods and the weight of each component on the final grade**

Se realizará una evaluación continua que pesará el 30% de la nota final de la asignatura, y que consistirá en un examen tipo test. Dicha prueba estará programada en el damero.

Además, el programa será evaluado mediante una prueba objetiva que pesará el 70% y que constará de tres partes:

- un examen tipo test (a elegir una respuesta entre cuatro alternativas, sólo una respuesta será válida). 17,5%
- preguntas de desarrollo. 35%
- problema (caso práctico) del tipo realizado en las prácticas. 17,5%

**Baremo final: nota prueba objetiva (70%) + evaluación continuada (30%)**

Para aprobar la asignatura se precisará haber obtenido cinco puntos sobre diez posibles en la nota final.

The students' performance will be evaluated with a mid-term exam (30%) and a final exam (70%).

A mid-term exam (30%) in the form of a test exam will be required. This exam will be scheduled in the syllabus.

The final exam (70%) consist of:

- a multiple-choice test (choose one answer among four alternatives, only one answer is valid). 17.5%
- essay questions. 35%



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- case study. 17.5%

Final grade: grade of the mid-term exam (30%) + grade of the final exam (70%). To pass the course students will be required to have earned a score of five out of ten.

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana Week	Contenido Content
1	<b>Clases teóricas 1-3</b> (3h). Actividades no presenciales (3h).
2	<b>Clases teóricas 4-6</b> (3h). Preparación práctica 1 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)
3	<b>Clase teórica 7</b> (1h). <b>Práctica 1</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
4	<b>Clases teóricas 8-10</b> (2h). Preparación Práctica 2 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)
5	<b>Clase teórica 11</b> (1h). <b>Práctica 2</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
6	<b>Clases teóricas 12-14</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
7	<b>Clases teóricas 15-17</b> (2h). Preparación Práctica 3 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)
8	<b>Clases teóricas 18.</b> <b>Práctica 3</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
9	<b>Clases teóricas 19-21</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
10	<b>Clases teóricas 22-24</b> (2h).



Asignatura: Medicina Preventiva y Salud Pública  
Código: 18536  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Grado en Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

<b>Semana</b> <b>Week</b>	<b>Contenido</b> <b>Content</b>
	Preparación Práctica 4 (4h). Resto actividades no presenciales (6h)
11	<b>Clase teórica 25</b> (1h). <b>Práctica 4</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
12	<b>Clases teóricas 26-28</b> (3h). Actividades no presenciales (6h)
13	<b>Clases teóricas 29-30</b> (2h). Preparación Práctica 5 (4h). Resto actividades no presenciales (5h)
14	<b>Práctica 5</b> (3h). Actividades no presenciales (16h)

\*Este cronograma tiene carácter orientativo