



Asignatura: Medicina Física y Rehabilitación  
Código: 18969  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico: 2017-18

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

MEDICINA FISICA Y REHABILITACIÓN

### 1.1. Código / Course number

18969

### 1.2. Materia / Content area

MEDICINA FISICA Y REHABILITACIÓN

### 1.3. Tipo / Course type

OPTATIVA

Formación obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (second cycle)

### 1.5. Curso / Year

5º / 5<sup>th</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

PRIMER SEMESTRE

### 1.7. Idioma de impartición / Imparting language

Español / Spanish

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Se recomienda tener conocimientos básicos de anatomía, fisiología y patología médica y quirúrgica.



Asignatura: Medicina Física y Rehabilitación  
Código: 18969  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico: 2017-18

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Es obligatoria la asistencia el 70% de las actividades presenciales.

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Dra. Ana Fuster Puigdomenech (Coordinadora)  
Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Planta semisótano del Hospital de Rehabilitación y Traumatología del Hospital La Paz. Despacho CX-19  
Teléfono: 917277441  
Email: afuster.hulp@salud.madrid.org

Horario de atención al alumnado: previa cita por correo electrónico.

Dra. María Josefa Contreras Porta  
Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Planta semisótano del Hospital de Rehabilitación y Traumatología del Hospital La Paz. Despacho CX-21  
Teléfono: 917277441

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

Las competencias básicas y transversales en las que fundamentalmente trabaja la asignatura de Medicina Física y Rehabilitación son las siguientes:

### 1. INSTRUMENTALES

- Capacidad de análisis y síntesis
- Capacidad de organización y planificación
- Capacidad de gestión de la información
- Resolución de problemas
- Toma de decisiones

### 2. PERSONALES

- Trabajo en equipo
- Trabajo en un equipo de carácter interdisciplinar
- Habilidades en las relaciones interpersonales
- Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad



Asignatura: Medicina Física y Rehabilitación  
Código: 18969  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- Razonamiento crítico
- Compromiso ético

### 3. SISTÉMICAS

- Aprendizaje autónomo
- Adaptación a nuevas situaciones
- Creatividad
- Liderazgo
- Iniciativa y espíritu emprendedor
- Motivación por la calidad
- Sensibilidad hacia temas medioambientales

**Los objetivos a alcanzar durante las clases teóricas son:**

#### **Conocer:**

- Reconocer los niveles de discapacidad en el manejo de los diferentes procesos patológicos.
- Reconocer las implicaciones sociales de los niveles de independencia/dependencia.
- Conocer los objetivos de la Rehabilitación, el funcionamiento de un Servicio de Rehabilitación. Conocer el equipo de Rehabilitación.
- Enunciar los nombres y describir las técnicas de exploración diagnóstica y medios terapéuticos en Rehabilitación y Medicina Física. Indicaciones y contraindicaciones.
- Conocer las posibilidades de la Rehabilitación en distintos órganos, sistemas y patologías.
- Conocer las patologías más frecuentes vistas en Atención Primaria, así como el manejo de secuelas de algunas enfermedades y la interrelación con el Servicio de Rehabilitación.

#### **Saber hacer:**

- Utilizar escalas de exploración funcional básica en los diferentes procesos patológicos que permitan desde cualquier nivel de salud detectar la ausencia de normalidad, advirtiendo precozmente la necesidad de aplicar medidas que eviten la discapacidad secundaria.
- Uso de dispositivos de marcha básicos: bastones ingleses, fajas, collarines.
- Educación del paciente al menos en: dolor vertebral mecánico, hombro doloroso, síndrome de inmovilización prolongada.



Asignatura: Medicina Física y Rehabilitación  
Código: 18969  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- Conocer las técnicas rehabilitadoras básicas empleadas en Atención Primaria.

### Los objetivos a alcanzar durante las prácticas son:

Conocer y comprender el funcionamiento de la organización de las actividades de Rehabilitación a nivel hospitalario. Conocimiento de la evolución de los procesos discapacitantes. Aprendizaje de la Historia clínica y la exploración funcional en Rehabilitación, así como entrenamiento en el diagnóstico de la discapacidad y del seguimiento crónico de los procesos discapacitantes. Actuación rehabilitadora en los diferentes sistemas y patologías. Conocimiento de los distintos medios terapéuticos.

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### Programa teórico:

Tema 1. Rehabilitación y Medicina Física: Concepto. Historia. Perspectivas. Objetivos de la Rehabilitación. Niveles de acción. Equipo de Rehabilitación. Organización de un servicio de Rehabilitación.

Tema 2. Discapacidad: Concepto y clasificaciones. Escalas de valoración. Peritación.

Tema 3. Medios diagnósticos en Rehabilitación I.

Tema 4. Medios terapéuticos en Rehabilitación II.

Tema 5. Cirugía Ortopédica y Reconstructiva: artroplastias. Rehabilitación del amputado.

Tema 6. Rehabilitación neuropatías periféricas, parálisis plexo braquial. Reimplante Extremidades. Trasplante Extremidades.

Tema 7. Neurorehabilitación. Disfagia. Equilibrio. Espasticidad.

Tema 8. Escoliosis y Cifosis.

Tema 9. Deporte y lesión, su rehabilitación.

Tema 10. Rehabilitación cardiaca y respiratoria.

Tema 11. Cervicalgia mecánica. Lumbalgia mecánica. Hombro doloroso. Latigazo cervical.

Tema 12. Rehabilitación vascular: Arteriopatías, enfermedades venosas y linfedema.

Tema 13. Rehabilitación del Suelo Pélvico.

Tema 14. Rehabilitación del quemado e inmovilismo.

Tema 15. Fibromialgia y reumatismos articulares.

Tema 16. Rehabilitación Infantil. Parálisis cerebral y alteraciones ortopédicas en la infancia.



Asignatura: Medicina Física y Rehabilitación  
Código: 18969  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico: 2017-18

### Programa Práctico:

Durante la rotación clínica, el alumno debe conocer y comprender el funcionamiento de la organización de las actividades de Rehabilitación a nivel hospitalario. Se le enseñarán las distintas áreas de diagnóstico y de terapéutica adscritas al Servicio de Rehabilitación pudiendo observar, aprender y participar (siempre con supervisión) de las actividades y áreas de competencia de la Medicina Física y Rehabilitación.

## 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Braddom R.: Physical Medicine and Rehabilitation. Ed. WB Saunders. 2006.
- DeLisa J.: Physical Medicine and Rehabilitation, Principes and Practice. Editorial Lippincott Willians. 2004.
- Garrison, Susan J.: Manual de Medicina Física y Rehabilitación. Editorial Mc Graw-Hill / Interamericana. 2005
- González Mas: Rehabilitación Médica. Editorial Masson 1997.
- Kottke F. J., Krussen L.: Medicina Física y Rehabilitación. Editorial Panamericana. 2002
- Martínez Morillo y Col.: Manual de Medicina Física. Editorial Harcourt Brace. 1998
- Miranda Mayordomo, JL. Rehabilitación Médica. Aula Médica. Madrid 2004.
- Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física. Editorial Médica Panamericana SA. Madrid 2006.
- Barnes MP, Ward AB. Manual Oxford de Medicina de la Rehabilitación. Aula Médica. Madrid 2006.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

Las clases teóricas de la asignatura consisten en la presentación de bloques unitarios de contenidos: expuestos, desarrollados y demostrados por parte del profesor.

Las Clases teóricas serán impartidas por Doctores, especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.

Las prácticas, se realizarán en áreas asistenciales de los Servicios Medicina Física y Rehabilitación de los distintos hospitales y serán coordinadas por uno de los profesores de la asignatura.



Asignatura: Medicina Física y Rehabilitación  
Código: 18969  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico: 2017-18

Se organizarán seminarios para resolución de dudas, cuestiones y supuestos prácticos durante la rotación práctica.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	16 h (%)	33.3%
	Clases prácticas y seminarios	8 h (%)	
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	1 h (%)	
No presencial	Realización de trabajo	15 h (%)	66.6%
	Estudio semanal clases teóricas, prácticas y tutorías	35 h (%)	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x nº ECTS</b>		<b>75 h</b>	

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

La valoración de la asignatura se hará teniendo en cuenta los niveles de conocimiento exigible, reflejado en las competencias y objetivos reseñados en el punto 1.11

La nota vendrá determinada por:

- Por la asistencia a las clases teóricas, prácticas y seminarios. Se realizarán evaluaciones continuadas mediante control de firmas para determinar el grado de asistencia. Se exigirá la asistencia al menos a un 70% de las clases teóricas. La asistencia a las clases teóricas representará un 50% de la nota final.
- Por la realización de un trabajo escrito basado en un supuesto clínico y la revisión bibliográfica donde se valorará la comprensión y exposición de los temas de la asignatura, así como la capacidad de orientación y conocimiento de las bases de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación. La realización del trabajo representará un 50 % de la nota final.



Asignatura: Medicina Física y Rehabilitación  
Código: 18969  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Medicina  
Nivel: Grado  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico: 2017-18

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
7	Clases teóricas	5	10
8	Clases teóricas	5	10
9	Clases teóricas	4	8
10	Clases teóricas	2	4
11	Prácticas y seminarios	4	1
12	Prácticas y seminarios Tutorías	4 1	1 1
13-20	Trabajo		15
TOTAL		25 HORAS (33,3%)	50 HORAS (66,6%)

\*Este cronograma tiene carácter orientativo