



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA EN CUIDADOS COMPLEJOS

### 1.1. Código / Course number

18399

### 1.2. Materia / Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

### 1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

3º / 3<sup>rd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Idioma de las clases / Teaching languages

Las clases magistrales y seminarios serán impartidos en castellano/ [The lectures and seminars will be conducted in Spanish](#)

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Para cursar esta asignatura es recomendable que el alumnado haya superado las asignaturas de primer y segundo cursos de la titulación.

Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta en ese idioma.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

- La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.
- La asistencia a los seminarios y tutorías planificadas es de carácter obligatorio. El límite permitido de faltas no superará el 10% del tiempo programado. En caso de exceder dicho porcentaje, se verá afectada la calificación final de la asignatura de manera proporcional al peso otorgado a estas actividades.

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinación: Lourdes Casillas Santana

- Dña. Lourdes Casillas Santana E-mail: [mlourdes.casillas@uam.es](mailto:mlourdes.casillas@uam.es)
- Dña. Eva García Perea E-mail: [eva.garcia@uam.es](mailto:eva.garcia@uam.es)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### COMPETENCIAS

- Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces. (CE19)
- Conocer el proceso de los enfermos en situación de enfermedad avanzada y terminal identificando necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces. (CE25)
- Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces. (CE26)

### Resultados de aprendizaje

- Describir las alteraciones de salud que implican un compromiso vital en la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
- Describir los procedimientos radiológicos, diagnósticos y terapéuticos empleados en la atención al paciente adulto en estado crítico.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

- Identificar las medidas terapéuticas adoptadas en la atención del paciente crítico, destacando las precauciones a considerar en su aplicación y control
- Valorar la situación de salud que presenta la persona adulta en estado crítico y en proceso terminal, utilizando como referente un modelo teórico.
- Identificar los diagnósticos de enfermería y problemas de colaboración derivados de la situación crítica.
- Establecer prioridades en los problemas que presenta la persona en estado crítico.
- Señalar las medidas preventivas encaminadas a proporcionar seguridad a la persona adulta en estado crítico.
- Planificar cuidados individualizados contemplando a la persona y a la familia desde una perspectiva integral.
- Explicar el contexto social de los cuidados dirigidos a la persona en proceso terminal.
- Describir las acciones para proporcionar confort y seguridad a la persona en situación terminal, mediante planes de cuidados específicos.
- Describir las características de las alteraciones más frecuentes que puede presentar el paciente en proceso paliativo y su abordaje desde los cuidados basados en la evidencia.
- Argumentar los principios éticos y legislativos que facilitan la correcta actuación ética ante la toma de decisiones al final de la vida

## 1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

### BLOQUE I: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE URGENCIA

#### TEMA 1. SITUACIONES DE URGENCIA

- Concepto y tipos.
- Triage.
- Objetivos de la asistencia.
- Prioridades y normas de actuación.

#### TEMA 2. URGENCIAS MEDIOAMBIENTALES

- Concepto y clasificación.
- Valoración y prioridades de actuación.
- Cuidado del paciente con hipotermia: valoración, identificación de problemas e intervenciones.
- Cuidado del paciente con golpe de calor: valoración, identificación de problemas e intervenciones.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

- Cuidado del paciente ahogado: valoración, identificación de problemas e intervenciones.

### TEMA 3. INTOXICACIONES

- Concepto y clasificación.
- Valoración y prioridades de actuación.
- Cuidado del paciente intoxicado: valoración, identificación de problemas e intervenciones.

## BLOQUE II: CUIDADOS A PACIENTES EN SITUACIÓN CRÍTICA

### TEMA 4. SITUACIONES CRÍTICAS

- Concepto, tipos y características.

### TEMA 5. PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS EN EL CUIDADO DEL PACIENTE CRÍTICO

- Monitorización hemodinámica: concepto, objetivos, procedimiento y cuidados.
- Ventiloterapia: concepto y objetivos. Intubación endotraqueal. Tipos de ventilación: invasiva y no invasiva. Indicaciones y contraindicaciones. Complicaciones. Cuidado del paciente con ventiloterapia.
- Otros procedimientos de terapia intensiva: Hemofiltración, Tratamiento con hipotermia y Oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO).
- Procedimientos radiológicos diagnósticos y terapéuticos en pacientes críticos: actuación enfermera.

### TEMA 6. SITUACIONES DE COMPROMISO VITAL DE MAYOR PREVALENCIA

- Shock.
- Insuficiencia respiratoria aguda. Síndrome de distrés respiratorio del adulto.
- Síndrome de hipertensión intracraneal.
- Trauma grave.
- El paciente gran quemado.
- Síndrome de disfunción multiorgánica.
- Transplante de órganos. Muerte encefálica: concepto, etiología y valoración. Legislación y regulación de los trasplantes en España.
- Cuidado del paciente sometido a trasplante de órganos: atención pre y postoperatoria.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

#### TEMA 7. CUIDADO DEL PACIENTE EN ESTADO CRÍTICO

- Valoración, identificación de problemas e intervenciones.
- Cuidados a la familia.

#### BLOQUE III: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

#### TEMA 8. EVOLUCIÓN Y DESARROLLO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Marco teórico y desarrollo estratégico de los Cuidados Paliativos.
- Conceptos de enfermedad terminal y cuidados paliativos.
- Equipo interdisciplinar.

#### TEMA 9. LA COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Reacciones emocionales del paciente y la familia.
- Impacto de la enfermedad terminal en la familia: Claudicación familiar.
- Actuación ante la conspiración del silencio.

#### TEMA 10. INTERVENCIÓN ENFERMERA EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Síntomas más frecuentes.
- Control de síntomas: herramientas de valoración.
- Atención en urgencias paliativas.
- Cuidados para proporcionar confort y seguridad.
- Administración de fármacos.
- Cuidados a la familia.

#### TEMA 11. FASE PREAGÓNICA Y PROCESO DE DUELO

- Características de la fase preagónica. Manifestaciones más frecuentes. Sedación.
- Tipos de duelo. Duelo en las distintas etapas de la vida.
- Factores que favorecen la resolución del duelo.
- Técnicas de intervención específicas.

### 1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

#### Bloques I y II

- Fernández Ayuso D, Molano Álvarez E, Duque Duque F, Pérez Olmo JL. Cuidado integral del paciente crítico. Barcelona: Elsevier- Masson; 2010.
- García López A, Méndez Pena MC. Atención de enfermería en el paciente politraumático. Alicante: Editorial Club Universitario; 2009.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

- Gutiérrez Lizardi P. Protocolos y procedimientos en el paciente crítico. México: Ed. El manual moderno; 2010.
- Moya Mir M. Normas de actuación en Urgencias. 4ª ed. Madrid: Médica Panamericana; 2008.
- Newberry L, Cridle LM. Sheehy Manual de urgencia de enfermería. 6ª ed. Madrid: Elsevier; 2007.
- Nicolás JM, Ruiz J, Jiménez X, Net A. Enfermo crítico y emergencias. Barcelona: Elsevier; 2011.
- Parra ML, Arias S, Esteban A. Procedimientos y técnicas en el paciente crítico. Barcelona: Masson; 2003.
- Proehl JA. Enfermería de Urgencias. Técnicas y procedimientos. 3ª ed. Madrid: Elsevier; 2005.
- Rovira E. Urgencias en Enfermería I y II. Madrid: DAE; 2006.
- Salvadores Fuentes P, Sánchez Sanz E, Carmona Monge FJ. Enfermería en Cuidados Críticos. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces; 2011.
- Tejeda Adell M. El paciente agudo grave. Instrumentos diagnósticos y terapéuticos. Barcelona: Masson; 2005.
- Trampal Ramos A, Morejón de Gracia M. Guía de valoración y tratamiento parenteral para enfermería en urgencias. Madrid: PUBLIMED; 2011.
- Urden L, Stacy K. Cuidados intensivos en Enfermería. 3ª ed. Madrid: Harcourt; 2001.
- Woodruff, D. Enfermería fácil. Enfermería del paciente en estado crítico. Madrid: Wolters Kluwer Espana; 2016

### **Bloque III**

- Arranz P, Barbero J, Barreto P, Bayes R. Intervención emocional en Cuidados Paliativos: Modelo y Protocolos. 3ª ed. Barcelona: Ariel; 2008.
- Bondyale T. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2007.
- Boulay SD. Cicely Saunders. Madrid: Palabra; 2011.
- Centeno C, Gómez M, Nobel M, Pascual A. Manual de Medicina Paliativa. Pamplona: Eunsa; 2009.
- García A. Coordinadora. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid: Ramón Areces; 2011.
- Gómez Sancho M. Morir con dignidad. Madrid: Arán; 2005.
- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnología Sanitaria del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nª 2006/08.
- Kubler Ross E. Sobre la muerte y los moribundos. Traducción de la edición de 1975. Barcelona: Mondadori; 2000.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

- Martínez Cruz MB, Monleón Just M, Carretero Lanchas Y, García- Baquero Merino MT. Enfermería en Cuidados Paliativos y al final de la vida. Barcelona: Elsevier; 2012.
- Mencía V, Díez R. Manejo del enfermo terminal en su domicilio. Actitudes y aptitudes de los profesionales ante la enfermedad, la agonía y la muerte. Alcalá la Real: Formación Alcalá; 2016
- Nomen Martín L. Tratando el proceso de duelo y de morir. Madrid: Pirámide; 2008.
- Porta JM, Gómez-Batiste X, Tuca A. Control de síntomas en pacientes con cáncer avanzado y terminal. Madrid: Arán; 2008.

Al inicio de cada bloque temático se recomendará bibliografía específica para completar el estudio.

## 2. Métodos docentes / [Teaching methodology](#)

Clases teóricas: sesiones expositivas participativas en las que se utilizarán recursos didácticos audiovisuales, que estarán disponibles en la plataforma de docencia en red.

Clases prácticas: sesiones en gran grupo dirigidas por el profesor con la finalidad de contrastar el proceso de resolución de los casos o exponer los trabajos realizados por los estudiantes.

Seminarios: actividades participativas en pequeños grupos que versarán sobre temas monográficos.

Estudio de casos: resolución de casos clínicos con la finalidad de potenciar la competencia del alumnado para integrar la teoría en la práctica.

Tutorías programadas: reuniones individuales o en pequeños grupos para el seguimiento del proceso de aprendizaje.

Tutorías individuales: el alumnado deberá solicitarlas con antelación y acordar directamente con el profesorado.

Docencia en Red: acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

| Actividad  |                                     | Nº de horas | Porcentaje |
|--|-------------------------------------|-------------|------------|
| Presencial   | Clases teóricas y teórico-prácticas | 59 h        | 39,3%      |
|  | Tutorías programadas                | 2 h         | 1,3%       |
|  | Seminarios                          | 12 h        | 8%         |
|  | Realización del examen final        | 2 h         | 1,3%       |
| TOTAL PRESENCIAL                                   |                                     | 75 h        | 50%        |
| No presencial                                      | Docencia en Red                     | 10 h        | 6,7%       |
|  | Actividades seminarios              | 10 h        | 6,7%       |
|  | Estudio semanal                     | 20 h        | 13,3%      |
|  | Preparación del examen              | 35 h        | 23,3%      |
| TOTAL NO PRESENCIAL                                |                                     | 75 h        | 50%        |
| Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS |                                     | 150 h       | 100%       |

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

#### Evaluación continua

- Asistencia a tutorías y seminarios.
- Participación en actividades de docencia en Red.
- Resolución de casos prácticos.

#### Evaluación final

- Prueba objetiva que constará de dos partes, una de preguntas de respuesta múltiple y otra de preguntas abiertas. Cada una de las partes contabilizará al 50% y es necesario aprobar ambas para que se calcule la nota final. En el apartado de preguntas de respuesta múltiple se tendrá en cuenta la fórmula de corrección del azar  $[(\text{aciertos-errores}/\text{n}^\circ \text{ opciones}-1)]/\text{N}^\circ \text{ preguntas}$ .

#### Calificación final



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

La calificación final se obtendrá de la suma de los porcentajes adjudicados a cada una de las actividades de evaluación, siempre y cuando en la evaluación final de cada una de ellas se obtenga una puntuación de 5 o superior.

| Distribución de porcentajes en la calificación final |     |
|--|-----|
| Asistencia a tutorías y seminarios                   | 5%  |
| Participación de docencia en Red                     | 10% |
| Resolución casos prácticos, Cineforum                | 25% |
| Evaluación final                                     | 60% |

### Convocatoria extraordinaria

Prueba escrita sobre los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura, que representará 60% de la calificación y se superará con una puntuación mínima de 6 sobre 10. Para la calificación final se tendrán en cuenta las notas obtenidas en la evaluación continua de la convocatoria ordinaria.

## 5. Cronograma\* / Course calendar

| Semana<br>Week | Contenido<br>Contents       | Horas<br>presenciales<br>Contact hours | Horas no<br>presenciales<br>Independent<br>study time |
|----------------|-----------------------------|--|---|
| 1-2            | Bloque I<br>Seminario I     | 10                                     | 8   |
| 2-5            | Bloques II<br>Seminario II  | 30                                     | 27  |
| 6-7            | Bloque III<br>Seminario III | 18                                     | 15  |
| 8-9            |                             |  | 35  |
| 9              | Examen                      | 2                                      |   |



Asignatura: Enfermería en Cuidados Complejos  
Código: 18399  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-2018

| Semana<br>Week | Contenido<br>Contents | Horas<br>presenciales<br>Contact hours | Horas no<br>presenciales<br>Independent<br>study time |
|----------------|-----------------------|--|---|
|                |                       |  |   |

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la página de docencia en red.