

“Curso de comunicación asertiva durante el doctorado”

INFORMACIÓN GENERAL

Responsable-s de la actividad: Ana Calero (Directora de la clínica del Centro de Psicología Aplicada) y José Manuel Hernández (Director del Centro de Psicología Aplicada).

Docentes: Kaja Chmielowiec y Elena Ballesteros

Persona de contacto con los alumnos (email): paloma.alves@inv.uam.es

Correo contacto cuestiones administrativas: doctorado.gestion@uam.es

Duración: 10 horas.

Fechas de realización: 7, 14, 21, 28 de noviembre y 12 de diciembre de 2023

Horario de Impartición: 13:30-15:30h

Lugar: sala D de plaza mayor de la UAM los días 7, 21 y 28 de noviembre y 12 de diciembre; sala B de plaza mayor de la UAM el día 14 de noviembre.

OBJETIVOS

La formación doctoral difiere bastante del confortable nicho de previsibilidad que caracteriza la formación de grado y máster de la que provienen los/as estudiantes de doctorado.

Este curso pretende ayudar al desarrollo de una de las llamadas soft skills, tan necesarias para un buen desempeño doctoral, como bien recibidas en los ámbitos postdoctorales académicos y profesionales.

Los resultados del aprendizaje de esta propuesta suponen valorar que cada asistente desarrolla un aprendizaje de competencias a través de la acción práctica concreta en las sesiones del curso.

Los contenidos del curso irán dirigidos a conocer las formas asertivas de comunicación en la interacción social general, aunque específicamente se pondrán ejemplos y dinámicas que representen las situaciones típicas de relación durante la realización de la tesis, con compañeros y directores.

CRITERIOS DE ADMISIÓN

Orden de solicitud de admisión, orden creciente de antigüedad en doctorado (a mayor antigüedad, mayor prioridad).

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza a través de [SIGMA](#) > Otra Formación UAM > Doctorandos – Actividades Formativas – Preinscripción.

- Fechas de Preinscripción: 1 al 15 de octubre
- Fechas de Admisión: 16 al 22 de octubre
- Fechas de Matrícula: 23 de octubre a 1 de noviembre
- Fechas de Impartición: 7, 14, 21, 28 de noviembre y 12 de diciembre de 2023.
- Horario de Impartición: 13:30-15:30h

CERTIFICADOS

Una vez recibido el listado de alumnos que resulten "aptos" o "no aptos" desde el punto de vista académico por parte del director de la actividad transversal, la Escuela de Doctorado generará un certificado que será remitido por correo electrónico a la dirección facilitada por el alumno.

PLAN DE ESTUDIOS

Parte I: Habilidades sociales y asertividad

- Qué son las habilidades sociales y la asertividad.
- Ventajas de la comunicación asertiva.
- Dificultades de interacción en el contexto de la tesis doctoral.

Parte II: Habilidades sociales para establecer un buen clima laboral/académico

- Cómo comunicarnos de forma eficaz con las personas con las que nos relacionamos durante la tesis doctoral (otros doctorandos, director de tesis, alumnos...)
- Aprender a fomentar una adecuada comunicación: expresar emociones positivas y negativas, cómo pedir ayudar, dar feedback constructivo.

Parte III: Habilidades sociales para la gestión de conflictos

- Qué es un conflicto y el aprendizaje positivo que puede aportar.
- Aprender a identificar y a gestionar un conflicto: negociar, pedir un cambio de conducta e identificar los antecedentes que puedan dificultar una adecuada gestión (emociones, pensamientos).

Parte IV: Puesta en práctica de las habilidades aprendidas y resolución de situaciones complicadas

ENFOQUE METODOLÓGICO

La metodología de esta formación es necesariamente participativa por parte de los/as doctorandos/as. El curso tiene unos objetivos y programa, que se concretará a las situaciones y realidades de las personas inscritas en cada curso. Estas situaciones suponen una implicación y participación activa imprescindible por parte de los/as inscritos/as en el curso.

Sistema de evaluación: Evaluación individual que consistirá en el desarrollo y realización de una actividad auto-aplicada. Evaluación previa y posterior de los conocimientos y habilidades adquiridas.

Evaluación de la satisfacción del asistente al curso.

Número de horas exigidas: Dado el carácter eminentemente práctico de los cursos, se requiere la presencia de las personas inscritas en al menos el 90% de las horas de las sesiones.

Requisitos de asistencia: Asistencia, al menos a 9 horas del curso

Idioma de impartición: castellano.