

JORNADA
ECOSALUDABLE

ARANJUEZ SOSTENIBLE

SALUD - ALIMENTACIÓN - MEDIOAMBIENTE



26 DE OCTUBRE DE 2023

CHARLAS - TALLER COCINA VEGGIE - DEGUSTACIÓN

SALÓN DE ACTOS URJC, C/ L. JORDÁN S/N, ARANJUEZ

¿QUIÉNES SOMOS?

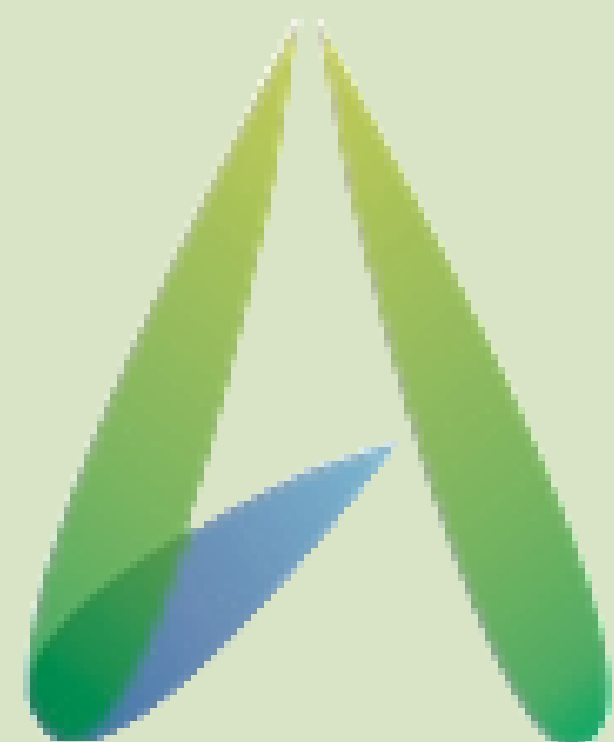
Aranjuez Sostenible es una asociación de ámbito nacional sin ánimo de lucro.

¿QUÉ HACEMOS?

Desarrollamos diferentes proyectos y actividades, centrándonos en la Educación y la Sensibilización Medioambiental y la promoción de la Sostenibilidad.



ARANJUEZ
SOSTENIBLE



¿QUÉ NOS OFRECE ESTA JORNADA?



CHARLAS CON EXPERTOS

SE EXPLICARÁ LA
RELACIÓN ENTRE:
**ALIMENTACIÓN,
SALUD Y
MEDIOAMBIENTE.**



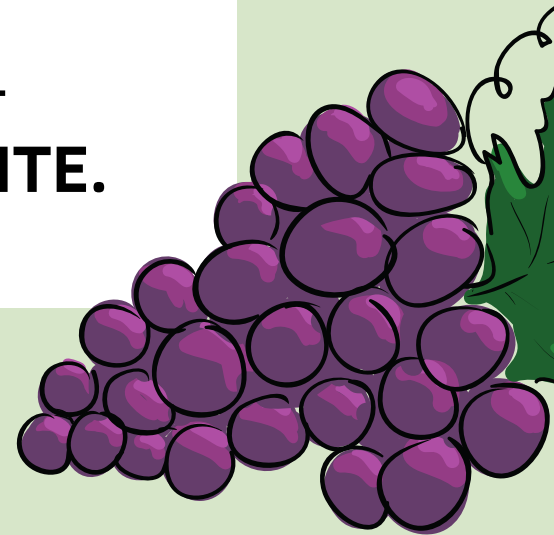
ALIMENTACIÓN SALUDABLE

DAREMOS A CONOCER
SUS **BENEFICIOS.**



DIETA VEGETARIANA

LA MEJOR OPCIÓN
PARA NUESTRA
**SALUD Y EL
MEDIOAMBIENTE.**



COCINA VEGETARIANA

SE DETALLARÁN SUS
PAUTAS BÁSICAS.



¡SANO Y SALUDABLE!

NUEVAS
EXPERIENCIAS
CULINARIAS.



FORMACIÓN DE UN FUTURO

PROMOVIENDO LA COMIDA
VEGANA Y VEGETARIANA
EN BARES Y CAFETERÍAS
DE **ARANJUEZ** Y SU
ENTORNO.



26 DE OCTUBRE DE 2024



JORNADA ECOSALUDABLE

PROGRAMA

10:00 - 10:15 RECEPCIÓN DE INVITADOS

10:15 - 10:30 GREEN PHOTOCALL Y BIENVENIDA

10:30 - 11:00 LA ALIMENTACIÓN Y LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

D. José Ma Medina Rey - Enraíza Derechos. ORG

11:00 - 11:30 ERES LO QUE COMES

D. José Manuel Ávila - Fundación Española de Nutrición

11:30 - 12:00 ALIMENTACIÓN Y EMOCIONES

Dña. Nerea Rodríguez Marín - Nutricionista/Dietóloga

12:00 - 12:30 PAUSA CAFE

12:30 - 13:00 QUE TU COMIDA SEA TU MEDICINA

D. Ignacio de Tomás Lombardía - Fundación Española de Nutrición

13:00 - 13:30 SOSTENIBILIDAD Y GASTRONOMÍA

Dña. Alicia Orea - URJC

13:30 - 14:00 LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA EN EL ORIGEN DE LA
DIETA SALUDABLE Y DE CERCANÍA

D. Jesús Román Martínez - Nutricionista Fundación Alimentación
Saludable y Sociedad Española de Dietética - SEDCA

14:00 - 14:45 TALLER DE COCINA VEGGIE - DEGUSTACIÓN

Virginia García - Chef y Autora de [CreatiVegan](#)

** Las ponencias tendrán una duración de 20 minutos más turno de preguntas de 10 minutos



¿COMO PARTICIPAR?



JORNADA ECOSALUDABLE

26 DE OCTUBRE

SALÓN DE ACTOS URJC, C/ L. JORDÁN S/N, ARANJUEZ

**LE INVITAMOS A ESTE EVENTO DE GRAN
RELEVANCIA PARA ARANJUEZ, EN EL QUE SU
PRESENCIA IMPORTA.**

SI ADEMÁS QUIERE PROTAGONIZAR PARTE DE ESTE EVENTO NO
DUDE EN CONTACTAR CON NOSOTROS A TRAVÉS DE:

ARANJUEZ.SOSTENIBLE@GMAIL.COM

**INSCRIPCIONES ABIERTAS
HASTA 23/10/2023**

**PLAZAS PRESENCIALES
LIMITADAS**

SE TRANSMITIRÁ POR STREAM EN DIRECTO



[@ARANJUEZSOSTENIBLE](https://www.instagram.com/ARANJUEZSOSTENIBLE)



[ARANJUEZ SOSTENIBLE](https://www.facebook.com/ARANJUEZSOSTENIBLE)



[@ARANJUEZSOST](https://www.twitter.com/ARANJUEZSOST)



[@ARANJUEZSOSTENIBLE](https://www.tiktok.com/@ARANJUEZSOSTENIBLE)