

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE TÍTULO EN LA UAM?

Este título inició su andadura en 1989 y desde entonces ha estado ofreciendo una especialización en psicología de la actividad física y del deporte para todos aquellos interesados en el campo, habiéndose convertido en el programa de referencia en España. Para su impartición cuenta con un nutrido grupo de profesionales aplicados y académicos de reconocido prestigio, además del apoyo de la unidad de Deporte del Centro de Psicología Aplicada de la UAM (CPA-d).

### MÁS INFORMACIÓN EN:

#### **Centro de Formación Continua**

Campus de Cantoblanco

C/ Francisco Tomás y Valiente, 2 - 28049 Madrid

Tel: +34 91 497 5538 / 7413 / 7419 / 5678

e-mail: [estudios.propios@uam.es](mailto:estudios.propios@uam.es)

[uam.es/CentroFormacionContinua/Home](http://uam.es/CentroFormacionContinua/Home)



Este folleto tiene carácter meramente informativo, por lo que no podrá utilizarse como base de ningún recurso. Actualización mayo 2023

## Máster de Formación Permanente en PSICOLOGIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



## DESTINATARIOS

Estudiantes en posesión de un título de Licenciatura o Grado en Psicología y otras disciplinas relacionadas con el ámbito (Ciencias del Deporte, Educación, Medicina, Pedagogía)

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

La profesionalización y tecnificación del deporte a todos los niveles (inicio, ocio, salud y tiempo libre y competición) está generando una cada vez más extendida demanda de profesionales de la Psicología.

Este es el caso del deporte de competición, en el que el apoyo de la psicología a la mejora del rendimiento deportivo se está viendo acompañado, en los últimos tiempos de un énfasis en la mejora del bienestar del deportista a lo largo de toda su carrera y cuando ésta acaba.

La Psicología contribuye considerablemente también en el deporte de iniciación y el deporte como salud, ocio y recreación, con especial atención a poblaciones con necesidades especiales.

La necesidad de ampliación de conocimientos psico- lógicos por parte de los expertos de la práctica deportiva, llevaron en 1989 a la Universidad Autónoma de Madrid a diseñar un programa para la obtención de este título siendo su objetivo fundamental formar especialistas cualificados que puedan intervenir eficazmente en el ámbito deportivo.

## PLAN DE ESTUDIOS

Fundamentos de la práctica aplicada de la psicología de la actividad física y del deporte.	12 ETS
Psicología social del deporte y la actividad física: Gestión de equipos, comunicación y liderazgo.	3 ETS
Entrenamiento psicológico en el deporte	12 ETS
Técnicas de evaluación, intervención y coaching deportivo aplicadas a la mejora del rendimiento.	6 ETS
El deporte y la actividad física como medio educativo y como medio de inclusión de personas con necesidades especiales.	3 ETS
Psicología del deporte, actividad física y salud.	3 ETS
Elaboración y gestión de proyectos en psicología de la actividad física y del deporte. Modelo de negocio y marca personal.	3 ETS
Trabajo Fin de Título	6 ETS
Prácticas Externas	12 ETS

## ALGUNOS CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- Bases anatómico-estructurales, aprendizaje motor, habilidades, técnicas y procesos básicos.
- El entrenamiento deportivo en alto rendimiento: atletismo, gimnasia, baloncesto, natación, tenis, especialidades de combate, deportes con armas, deportes de motor, golf, deportes de montaña e E-sports.
- Talleres de Casos
- Deporte Adaptado
- Factores psicológicos de las lesiones deportivas.
- Cómo elaborar un proyecto empresarial.

## EMPLEABILIDAD Y PRÁCTICAS

Las prácticas profesionales se llevan a cabo en uno de los más de 30 convenios que tenemos firmados con entidades deportivas: Federaciones Nacionales y Autonómicas, Servicios de Deportes de Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid y Clubes privados.

El Máster cuenta con el apoyo del Centro de Psicología Aplicada al Deporte de la UAM (CPAD-d) formado por expertos en asesoramiento a deportistas, entrenadores, árbitros, padres y madres de deportistas

y clubes.

Aproximadamente la mitad de las plazas de prácticas se encuentran tutorizadas por los profesionales del CPAD.

Además de las prácticas, las clases teóricas tienen un alto componente práctico, con actividades que se desarrollan en las instalaciones deportivas de la Universidad.

## SALIDAS PROFESIONALES

### PERFILES PROFESIONALES

- Trabajo en escuelas y clubes deportivos, de base y alto rendimiento.
- Trabajo o consulta con deportistas a nivel individual.
- Elaboración y asesoramiento en proyectos deportivos de entidades públicas como ayuntamientos
- Asesoramiento a padres y formación a entrenadores y técnicos deportivos.
- Formación a árbitros y jueces deportivos.



## INFORMACIÓN GENERAL

**Título Propio de la UAM<sup>1</sup>:** Máster De Formación Permanente en Psicología de la Actividad Física y el Deporte

**Rama de conocimiento:** Ciencias de la Salud

**Edición:** 33<sup>a</sup>

**Créditos:** 60 ECTS

**Modalidad:** Presencial

**Duración:** De septiembre de 2023 a septiembre de 2024

**Lugar de Impartición:** Facultad de Psicología UAM

**Precio:** 4.700 €<sup>2</sup>

### Más información:

[master.psicologiadeporte@uam.es](mailto:master.psicologiadeporte@uam.es)

### Información Práctica

**Secretaría Formación Centro de Psicología Aplicada**

Facultad de Psicología UAM

**Nombre:** Víctor Daniel Blanco

**Email:** [master.psicologiadeporte@uam.es](mailto:master.psicologiadeporte@uam.es)

**Teléfono:** 914973745

**Ubicación:** Facultad de Psicología UAM -

Planta Baja - Secretaría Formación CPA

<sup>1</sup> Carácter profesionalizante que no da acceso a los estudios de Doctorado.

<sup>2</sup> Todos los Títulos Propios de la UAM ofrecen un mínimo del 10% sobre el número de plazas para becas de matrícula.