

foto

**CURSO: QUINTO** 

### Asignatura:

Medicina y Cirugía del Aparato Locomotor Traumatología y Ortopedia / Reumatología

### CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

Nombre del Estudiante:

Grupo:

Fecha de rotación:

Profesor responsable: Prof.

**Unidad Docente:** 





## CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

Nuestra Facultad de Medicina se ha caracterizado siempre por la integración de los estudiantes en los servicios hospitalarios desde Tercer Curso. Con este plan general se pretende dar unas directrices comunes que faciliten la incorporación de los estudiantes a la actividad clínica y la utilización de un sistema de registro sencillo que permita conocer el nivel de competencia clínica adquirido.

Este sistema de registro se ha denominado "Cuaderno de Prácticas Clínicas" y en él se recogerán de manera sucinta y sistematizada las diferentes actividades diarias desarrolladas por el estudiante y sus opiniones en forma de comentarios libres.

El *Cuaderno de Prácticas Clínicas* representa el principal documento por el que será calificado el estudiante en su actividad práctica. Se trata de un documento, elaborado por el propio estudiante, que debe reflejar fielmente las actividades realizadas por el mismo durante una rotación concreta. DEBE ENTREGARSE AL PROFESOR RESPONSABLE AL FINAL DE LA ROTACIÓN.

#### El Cuaderno de Prácticas Clínicas consta de:

- 1. Hoja de identificación: Nombre del estudiante, lugar de rotación (servicio, sección, unidad), fecha de la rotación, supervisor/es clínico/s y profesor responsable del estudiante para la cumplimentación de la evaluación final de la rotación.
- 2. Objetivos a alcanzar durante la enseñanza práctica: Competencias y habilidades (recogidas en la guía docente).
  - 2.1. Traumatología y Cirugía Ortopédica:
  - Competencias conceptuales:
  - Reconocer, diagnosticar y orientar en el manejo de: fracturas y otras lesiones traumáticas, deformidades y alteraciones del desarrollo, patología metabólica, afecciones degenerativas, afecciones inflamatorias, incluyendo origen infeccioso, autoinmune, tumores, patología regional secundaria.
  - Competencias procedimentales:
  - Saber hacer con competencia (rutinariamente y sin supervisión): historia clínica orientada a patología del SM; reconocer mediante la exploración física los principales síndromes semiológicos del SM y su significado; indicar e interpretar una radiología simple del SM, así como su valor diagnóstico y evolutivo; indicar e interpretar estudios analíticos específicos de patología inflamatoria reumática; ser capaces de indicar y valorar otras técnicas complementarias de uso frecuente.
  - Haber practicado tuteladamente (bajo supervisión del tutor): inmovilización y vendajes de lesiones leves, exploración física compleja de patologías específicas, indicación de técnicas complementarias menos frecuentes.
  - Haber visto practicar por un experto: artrocentesis y evaluación del líquido sinovial, ecografía musculoesquelética, reducción e inmovilización de fracturas y luxaciones, infiltraciones intra y periarticulares, técnicas quirúrgicas complejas.
  - Competencias actitudinales
  - Respeto, comprensión y empatía con el enfermo.





- Capacidad para colaborar con el equipo médico y compañeros.
- 3. *Diario de actividades*: Debe ser revisado y firmado por el profesor responsable del estudiante. Este diario de actividades puede incluir:
- Historias Clínicas realizadas
- Asistencia a Urgencias y actividades realizadas
- Asistencia a Guardias y actividades realizadas
- Asistencia a Quirófanos y actividades desarrolladas
- Asistencia a la realización de pruebas especiales
- Asistencia a Sesiones Clínicas
- Participación en Trabajos de Investigación
- Presentación de Casos Clínicos
- Reflexiones del estudiante





# EVALUACIÓN DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS

**REUMATOLOGÍA:** En la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas* presentado por cada estudiante se considerarán 4 apartados:

Aspectos Generales:
 Historias Clínicas:
 Presentación de Casos Clínicos:
 Evaluación de Competencias (Memoria):
 puntos
 puntos

- 1. Aspectos Generales: Se valorará la asiduidad y puntualidad en asistir al servicio; interés demostrado durante las prácticas; correcta relación con el enfermo, familiares y personal sanitario.
- 2. Historias Clínicas: Se considerará la calidad de las Historias Clínicas realizadas por el estudiante.
- 3. *Presentación de Casos Clínicos*: Se valorará la capacidad de sintetizar y transmitir información y sus dotes de comunicación.
- 4. Evaluación de Competencias (Memoria de la rotación): Se realizará específicamente a través de la valoración de un profesor de la memoria presentada por cada alumno describiendo las habilidades adquiridas.

TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA: En la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas* presentado por cada estudiante se considerarán:

- Asistencia y puntualidad
- Historias clínicas
- Informes de Urgencias y Guardias
- Informes de Quirófano



puntuación:

Historia 1:

Muy bien:

Aceptable: Deficiente:

Bien:

Mal:



### FICHA DE EVALUACIÓN DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS

### **REUMATOLOGÍA**

Curso Académico:	Asignatu	ra:
Nombre del Estudiante:		
Servicio:	Hospital:	:
Periodo de Rotación:		
Responsable del Estudiante:	:	
1. Aspectos Generales	(máximo 3 puntos):	
<ul> <li>Asiste todos los</li> <li>Alguna ausencia</li> <li>Retrasos reitera</li> <li>Ausencias no jus</li> <li>Más de 5 ausence</li> <li>La puntuación de 0 de Prácticas Clínicas</li> <li>B. Comportamiento e in demuestra interpuntos</li> <li>Trato indiferent demuestra interpunto</li> <li>Trato indiferent interés y aprove</li> <li>Comportamiento</li> </ul>	stificadas (3-5 días): cias no justificadas y retras lleva implícita la exclusio s.  nterés demostrado (máximo correcto con paciente rés y aprovechamiento en rés y aprovechamiento en te con pacientes, familiar echamiento en las actividad o incorrecto y falta manific lleva implícita la exclusion	0,6 puntos 0,3 puntos sos reiterados: 0 puntos són de la valoración del Cuaderno no 1,5 punto): 1, familiares y personal sanitario; 2, liares y personal sanitario; pero en las actividades desarrolladas: 1,5 les y personal sanitario; con escaso des desarrolladas: 0,5 puntos
Puntuación A:	Puntuación B:	Puntuación 1:
		enos 3 Historias Clínicas (al menos e ellas se valorará con la siguiente

Historia 3:

Puntuación 2:

1 puntos 0,8 puntos

0,6 puntos

0,4 puntos 0,2 puntos

Historia 2:





# 3. Presentación de Casos Clínicos (en grupo, nota común al grupo)/ Seguimiento de pacientes (máximo 2 puntos):

Cada grupo de alumnos de rotación elegirán un caso clínico que desarrollaran en una presentación de 10 minutos de duración. La presentación la realizaran conjuntamente y la expondrá uno de los alumnos del grupo. La nota obtenida será común para el grupo, favoreciendo de esta forma el desarrollo del trabajo en equipo. Cada grupo realizará su presentación el octavo día de su rotación por Reumatología.

A. Capacidad de síntesis: Muy bien: 0,5 p Aceptable: 0,3 p Mal: 0,1 p

Bien: 0,4 p Deficiente: 0,2 p

B. Razonamiento Muy bien: 0,5 p Aceptable: 0,3 p Mal: 0,1 p

Bien: 0,4 p Deficiente: 0,2 p

C. Diagnóstico diferencial Muy bien: 0,5 p Aceptable: 0,3 p Mal: 0,1 p

Buena: 0,4 p Deficiente: 0,2 p

D. Comunicación Muy bien: 0,5 p Aceptable: 0,3 p Mal: 0,1 p

Buena: 0,4 p Deficiente: 0,2 p

Puntuación A: Puntuación C:

Puntuación B: Puntuación D: **Puntuación 3:** 

#### 4. Evaluación de Competencias (Memoria) (máximo 2 puntos):

Se realizara mediante la evaluación de una memoria escrita describiendo el alumno su actividad a lo largo de los 8 días de rotación, prestando especial atención a las habilidades adquiridas en la anamnesis y exploración reumatológica, realización de diagnóstico diferencial e indicación y valoración de las pruebas complementarias básicas de la especialidad.

PUNTUACIÓN FINAL DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS		<b>NICAS</b>
DE REUMATOLOGÍA (Puntuación 1+2+3+4	)	

Firma del Responsable del Estudiante

### FICHA DE EVALUACIÓN DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS





### TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Curso Académico:	Asignatura:
Curso Académico:	Asignatura:

Nombre del Estudiante:

Servicio: Hospital:

Periodo de Rotación:

Responsable del Estudiante:

#### 5. Aspectos Generales:

- C. Asistencia y puntualidad:
  - Cada jornada de asistencia con puntualidad se valorará con 1 punto
  - Más de 5 ausencias no justificadas y retrasos reiterados: 0 puntos La puntuación de 0 lleva implícita la exclusión de la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas*.
- D. Comportamiento e interés demostrado:
  - Comportamiento incorrecto y falta manifiesta de interés: 0 puntos La puntuación de 0 lleva implícita la exclusión de la valoración del *Cuaderno de Prácticas Clínicas*.

#### Puntuación 1:

**6. Historias Clínicas:** Al menos 5 Historias Clínicas. Cada una de ellas se valorará con la siguiente puntuación:

Muy bien: 2 puntos
Bien: 1.6 puntos
Aceptable: 1.2 puntos
Deficiente: 0.8 puntos

Mal: 0.4 puntos

Historia 1:	Historia 2:	Historia 3:	
Historia 4:	Historia 5:	Historia 6:	
Historia 7:	Historia 8:	Historia 9:	Puntuación 2:
Historia 10:	Historia 11:	Historia 12:	

7. Informes de Urgencias y Guardias: Al menos 3 informes. Cada una de ellos se valorará con la siguiente puntuación:

Muy bien: 2 puntosBien: 1.6 puntosAceptable: 1.2 puntos





• Deficiente: 0.8 puntos

Mal: 0.4 puntos

Urgencias 1: Urgencias 2: Urgencias 3:

Urgencias 4: Urgencias 5: Urgencias 6: Puntuación 3:

**8. Informes de Quirófano:** Al menos 3 informes. Cada una de ellos se valorará con la siguiente puntuación:

Muy bien: 2 puntos
Bien: 1.6 puntos
Aceptable: 1.2 puntos
Deficiente: 0.8 puntos

Mal: 0.4 puntos

Quirófano 1: Quirófano 2: Quirófano 3:

Quirófano 4: Quirófano 5: Quirófano 6: Puntuación 4:

PUNTUACIÓN FINAL DEL CUADERNO DE PRÁCTICAS CLÍNICAS (Puntuación 1+2+3+4)

Firma del Responsable del Estudiante

# HISTORIAS CLÍNICAS





#### I) TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Consultas Externas hospitalarias: cada jornada en Consultas Externas (6 jornadas obligatorias de las 12 de que consta la rotación) el estudiante debe seleccionar un caso en seguimiento y desarrollar una historia clínica completa

#### II) REUMATOLOGÍA

Consultas Externas hospitalarias (4 jornadas).

Consulta Sala de Ingresados/Urgencias (3 jornadas).

Técnicas, Hospital de Día (1 jornada).

Las tres historias clínicas obligatorias serán seleccionadas por cada alumno (como mínimo una de las historias será de un proceso inflamatorio articular o enfermedad sistémica.

Las 3 historias clínicas se entregaran en la secretaria del servicio a la semana siguiente de finalizar la rotación.

III) La ficha de asistencia será firmada diariamente por el médico con el que se rota.

IV) En ambas materias los datos que incluirán en cada historia serán:

- 1. Fecha de atención
- 2. Datos de identificación del paciente ( iniciales del paciente y número de historia)
- 3. Circunstancias personales/familiares/laborales/deportivas de interés para el problema ortopédico
- 4. Motivo de consulta
- 5. Enfermedad Actual
- 6. Anamnesis por Aparatos y Sistemas
- 7. Exploración Física
- 8. Estudios Complementarios más relevantes (obligatorio incluir al menos la descripción de una prueba de imagen)
- 9. Juicio clínico / diagnóstico diferencial
- 10. Orientación terapéutica.
- 11. Orientación terapéutica





# PRESENTACION DE CASOS CLINICOS

REUMATOLOGÍA





# SESIONES CLÍNICAS-CASOS CLÍNICOS

En caso de haber asistido a alguna sesión clínica del servicio de rotación, se deberá explicitar fecha y hora, y se expondrán de forma resumida los conceptos más importantes aprendidos en ella.

Casos clínicos: se expondrán de manera breve los casos comentados, detallando las diferentes opiniones y posibilidades de manejo clínico.









## URGENCIAS y GUARDIAS

#### TRAUMATOLOGÍA

- Urgencias: cada jornada en Urgencias (3 jornadas obligatorias de las 12 de que consta la rotación) el estudiante debe recoger el Listado de diagnósticos y tratamientos aplicados en los pacientes vistos y plasmarlo en un informe en una hoja del cuaderno de prácticas
- Guardias: voluntarias, pero altamente recomendables, al menos la asistencia durante la jornada vespertina (de 15.00 a 22.00 horas), momento del día en que se atiende al mayor número de pacientes
- Cada jornada en Urgencias ó de Guardia se deberá rellenar un informe en una hoja del cuaderno de prácticas que incluya la siguiente información:
  - a. Fecha y médico/s con quien/es se ha permanecido en la urgencia o en la guardia
  - b. Dicho médico debe firmar el informe
  - Listado de diagnósticos y tratamientos aplicados en los pacientes vistos (similar al procedimiento descrito para la actividad en Urgencias)





# **CIRUGÍAS**

#### TRAUMATOLOGÍA y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Cada estudiante deberá dedicar 3 jornadas de las 12 de que consta la rotación a la asistencia al Área Quirúrgica, entrando en quirófano, e incluso participando, si es posible, en la cirugía.

El estudiante deberá rellenar una hoja por cada jornada que asista a quirófano con los siguientes datos:

- 1. Fecha
- 2. Nombres del equipo quirúrgico y anestésico
- 3. Cirujano principal de la intervención: debe firmar la hoja.
- 4. Diagnóstico principal del paciente
- 5. Tipo de anestesia
- 6. Tipo de intervención
- 7. Descripción quirúrgica de la intervención (incluyendo preparación local, abordaje, etapas y detalles quirúrgicos, hallazgos, manipulaciones llevadas a cabo, tipo de cierre, y eventual vendaje y/o inmovilización).
- 8. En caso de participar en alguna cirugía deberá explicitarse y comentarse la labor de ayuda realizada.





# COMENTARIOS DEL ESTUDIANTE ACERCA DE LA ROTACIÓN

Describir brevemente las actividades realizadas por el estudiante durante su rotación.

Destacar los aspectos de la rotación que le han resultado más positivos para su formación y la adquisición de competencias.

Comentar, en su caso, los aspectos que a juicio del estudiante deberían modificarse y en qué sentido.





### **RECIBÍ**

Yo, D./D.ª, con DNI
Curso del Grado de Medicina y asignado a la
Unidad Docente
CONFIRMO:
Que con fecha de de 20 he procedido a la entrega del cuaderno
de prácticas correspondiente a la asignatura :
Para que así conste, se firma la presente en Madrid a de de 20
FIRMA Y SELLO DEL RECEPTOR DEL CUADERNO





### **RECIBÍ**

Yo, D./D.ª, con DNI
Curso del Grado de Medicina y asignado a la
Unidad Docente
CONFIRMO:
Que con fecha de de 20 he procedido a la entrega del cuaderno
de prácticas correspondiente a la asignatura :
Para que así conste, se firma la presente en Madrid a de de 20
FIRMA MARILLO DEL RECERTOR RELIGIANDENIO
FIRMA Y SELLO DEL RECEPTOR DEL CUADERNO