

## Inscripción:

Aforo limitado.

Inscripción gratuita en <https://eventos.uam.es/31608>

Pendiente de acreditación como actividad de formación continuada de profesiones sanitarias

### Comité científico

Pilar López García  
José Luis Ayuso-Mateos  
Marta Miret

### Comité organizador

Pilar López García  
Marta Miret  
Darío Moreno Agostino  
Chiara Castelletti

**Departamento de Psiquiatría  
Facultad de Medicina  
Universidad Autónoma de Madrid**

Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud  
para Investigación y Docencia en Servicios de Salud Mental  
<https://www.ccomsuam.org/>



# Nuevos modelos de atención de la salud mental en atención primaria

**Universidad Autónoma de Madrid.  
Facultad de Medicina.**

C/ Arzobispo Morcillo 4  
28029 Madrid

**Edificio Pagoda  
8 de abril de 2019**



para la investigación y docencia en Servicios de Salud Mental



# Presentación

La salud mental es un aspecto fundamental de la salud. Los estudios epidemiológicos en población general han estimado que las tasas de prevalencia a lo largo de la vida de los trastornos mentales en adultos oscilan entre el 12 y el 49%. El 14% de la carga mundial de morbilidad, medida en años de vida ajustados en función de la discapacidad, puede atribuirse a los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias. Sin embargo, una gran proporción de personas que sufren tales problemas no reciben el tratamiento ni atención adecuados. En esta jornada, organizada por el Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid, Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud para Investigación y Docencia en Servicios de Salud Mental, se pretende reunir a profesionales de distintas áreas y disciplinas para reflexionar sobre la situación actual de la atención a salud mental en atención primaria, discutir sobre los retos a los que se enfrentan los profesionales y analizar diversos modelos de atención a la salud mental desde atención primaria.

# Programa

08:30 – 09:30	<b>Acreditación.</b>	
09:30 – 09:45	<b>Inauguración.</b>	<p><b>Juan Antonio Vargas.</b> Decano de la Facultad de Medicina.</p> <p><b>Marta Sánchez-Celaya del Pozo.</b> Gerente Asistencial de Atención Primaria. Servicio Madrileño de Salud.</p> <p><b>Pilar López García.</b> Directora del Departamento de Psiquiatría.</p>
09:45 – 10:15	<b>Conferencia: No hay salud sin salud mental.</b>	<b>María Elena Medina-Mora Icaza.</b> Coordinadora del Centro de Investigación en Salud Mental Global, INPRFM, México.
10:15 – 11:45	<b>Mesa redonda: Situación actual de la atención a la salud mental en la atención primaria:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Modelo de atención a la salud mental en AP en Madrid.</li> <li>La salud mental en las consultas de los centros de salud.</li> <li>El papel de los profesionales de atención primaria en el manejo de problemas de salud mental.</li> <li>¿Es la atención primaria el lugar adecuado para tratar los trastornos mentales?.</li> </ol>	<p>Moderador: <b>Juan Carlos Hernández Clemente.</b> Director del Centro de Salud Sanchinarro.</p> <p><b>Jesús Vázquez.</b> Gerente Adjunto Asistencial de la Gerencia de Atención Primaria. Servicio Madrileño de Salud.</p> <p><b>Clara Benedicto.</b> Responsable del Grupo de Salud Mental de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia.</p> <p><b>Antonio Torres Villamor.</b> Responsable del grupo de salud mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia de Madrid.</p> <p><b>Alfredo Avellaneda Fernández.</b> Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria.</p>
11:45 – 12:15	<b>Pausa café.</b>	

# Programa

12:15 – 13:45	<b>Mesa redonda: Perspectiva de los profesionales:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Perspectiva del psicólogo: Experiencia de intervención psicológica en pacientes con sintomatología de ansiedad/depresión mediante terapia cognitivo conductual grupal en atención primaria de Madrid.</li> <li>Perspectiva del médico de familia.</li> <li>Perspectiva del psiquiatra.</li> <li>Perspectiva de enfermería.</li> </ol>	<p>Moderador: <b>Marta Miret.</b> Universidad Autónoma de Madrid.</p> <p><b>Gloria Zamora.</b> Psicóloga clínica del área norte de Madrid.</p> <p><b>Esteban González.</b> Centro de salud de Villanueva de la Cañada. Universidad Autónoma de Madrid.</p> <p><b>Laura Gotor.</b> Centro de Salud Mental de Tetuán.</p> <p><b>Ana Barragán.</b> Enfermera especialista en salud mental. Centro de Salud Mental Majadahonda.</p>
13:45 – 14:45	<b>Comida.</b>	
14:45 – 16:15	<b>Mesa redonda: Retos y desafíos en la atención a salud mental en atención primaria:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Retos en el manejo de la patología psicósomática en atención primaria.</li> <li>Formación de los profesionales de atención primaria en salud mental: experiencias con el mhGAP.</li> <li>Retos estructurales y de coordinación.</li> <li>Prevención y promoción de la salud mental en AP.</li> </ol>	<p>Moderador: <b>María Cabello Salmerón.</b> Universidad Autónoma de Madrid.</p> <p><b>Rebeca Robles.</b> Psicóloga del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz". Ciudad de México.</p> <p><b>Pilar López.</b> Directora del Departamento de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Madrid.</p> <p><b>Paz Vítóres Picón.</b> Responsable de Centros de las Dirección Asistencial Sur de Atención Primaria.</p> <p><b>Paloma Ruiz Rodríguez.</b> Médico de Familia. Centro de Salud Castilla la Nueva.</p>
16:15 – 17:45	<b>Mesa redonda: Modelos de atención a la salud mental desde la atención primaria:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Experiencias en Aragón.</li> <li>Experiencias en Madrid: resultados del ensayo clínico Psicología en Atención Primaria (PsicAP).</li> <li>Modelo de integración colaborativa de Alcalá de Henares.</li> <li>La integración de los equipos de salud mental en la atención primaria: Una mirada desde la salud mental.</li> </ol>	<p>Moderador: <b>Mercedes Navío Acosta.</b> Coordinadora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.</p> <p><b>Ricardo Campos.</b> Jefe de Sección UHA. Servicio de Psiquiatría Hospital Clínico Universitario de Zaragoza. Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicósomática.</p> <p><b>Antonio Cano Vindel.</b> Universidad Complutense de Madrid.</p> <p><b>Francisco González Aguado.</b> Psiquiatra. Centro de Salud Mental del Distrito de Salamanca, Madrid.</p> <p><b>Joan Alvarós Costa.</b> Adjunto de la Dirección de Salud Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Barcelona.</p>
17:45 – 18:00	<b>Clausura</b>	<b>José Luis Ayuso-Mateos.</b> Director del Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud.