



Recomendaciones básicas ante la alerta sanitaria por el COVID-19

Curso 2020-21

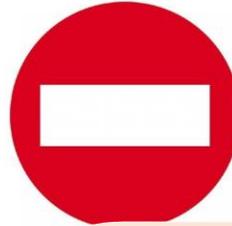


Seguir estos sencillos consejos es clave para
preservar nuestra salud y la de nuestros
compañeros y compañeras de Facultad



- Recuerda coger siempre una mascarilla y otra de repuesto
- Trata de coger gel hidroalcohólico desinfectante de uso individual
- Coge todo el material de clase que vayas a necesitar
- Coge una botella de agua y algo de almuerzo si vas a pasar varias horas en la Facultad

... al salir de casa



No debes acudir a la Universidad:

- con síntomas compatibles con COVID-19
- si se te ha diagnosticado la enfermedad y no has finalizado el periodo de aislamiento
- si te encuentras en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

.... No es sólo por ti, es por todos

... al llegar al campus



- Camina siempre con la mascarilla bien puesta.
- Respeta el distanciamiento sanitario y procura circular por la derecha.
- No te detengas ni hagas corrillos. Aunque el tiempo invite, no utilices las praderas.
- Los paseos por el Campus están desaconsejados.



.... No es sólo por ti, es por todos

... al llegar a la Facultad



- Camina siempre con la mascarilla bien puesta
- Sigue las indicaciones que marcan el recorrido
- Acude directamente al aula/laboratorio donde tengas la actividad
- Procura no detenerte por los pasillos
- Lávate las manos con frecuenciay



.... No es sólo por ti, es por todos

... al llegar al aula o al laboratorio



- Lee detenidamente las indicaciones que hay a la entrada

.... No es sólo por ti, es por todos

... al llegar al aula



DEBES CUMPLIR

- El uso de mascarilla es obligatorio en el aula
- Siéntate en las mesas marcadas al efecto
- Usa el mismo asiento durante toda la jornada

RECUERDA

- Si has perdido la mascarilla, excepcionalmente puedes pedir una en la Oficina de Información
- Evita aglomeraciones a la entrada y salida del aula

TE RECOMENDAMOS

- No compartas tu material de trabajo
- Lleva un bote de gel desinfectante y úsalo a menudo



.... No es sólo por ti, es por todos

... en un laboratorio docente



- Siempre debes ponerte bata y mascarilla (y gafas dependiendo del laboratorio en que te encuentres). Todo este material debes traerlo de casa y no compartirlo con nadie. 
- Evita compartir tu material tanto de escritorio como de laboratorio 
- Evita usar material que no esté asignado a tu puesto de trabajo. Pregunta siempre que te surja una duda
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón 
- Evita las aglomeraciones a la entrada y salida, respetando siempre la distancia sanitaria.

... en un laboratorio docente



Equipamiento imprescindible para entrar en un laboratorio docente

- Bata de laboratorio
- Mascarilla higiénica o quirúrgica
- Gafas (si así te lo indican los docentes responsables de tu grupo)



Este es un material que debes traer de casa y que es personal e intransferible

.... No es sólo por ti, es por todos

Una vez dentro del laboratorio

- Encuentra tu lugar de trabajo, respetando la distancia de seguridad durante toda la actividad
- Lee o escucha atentamente todas las instrucciones de seguridad que te dé el docente a cargo del laboratorio
- Utiliza sólo el material de escritura que sea de tu propiedad y que hayas traído de casa.
- No toques ningún material que no esté asignado a tu puesto de trabajo, y si lo hicieras por error, comunícalo a la persona responsable
- Límpiarte las manos tanto como te sea posible con agua y jabón y desinfectalas con gel hidro-alcohólico
- No utilices toallas ni paños, solo papel desechable



.... No es sólo por ti, es por todos

Cuando termine la sesión de prácticas...



- Limpia con papel y solución desinfectante tu puesto de trabajo, si así te lo solicitan.
- Sigue las instrucciones que te den para la limpieza del material que hayas utilizado (recuerda que cada laboratorio tiene unos protocolos de actuación diferentes)
- Sal del laboratorio respetando la distancia de seguridad establecida
- Dirígete a tu siguiente actividad sin establecer corrillos en los pasillos

.... No es sólo por ti, es por todos

...si te sobra tiempo entre actividades



No te quedes en pasillos ni exteriores

Aprovecha el tiempo en la biblioteca o en las salas de estudio habilitadas al efecto.

En ellas, mantén puesta tu mascarilla y respeta el uso de espacios marcados

No compartas tu material de clase

.... No es sólo por ti, es por todos



.... gracias por tu colaboración!

.... No es sólo por ti, es por todos