



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

## ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ABORDAJE PRACTICO DE LA NUTRICION CLINICA/**A PRACTICAL APPROACH TO CLINICAL NUTRITION**

### 1.1. Código / **Course number**

18459

### 1.2. Materia / **Content area**

NUTRICIÓN Y SALUD / **NUTRITION AND HEALTH**

### 1.3. Tipo / **Course type**

Formación opcional / **Optional subject**

### 1.4. Nivel / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

### 1.5. Curso / **Year**

4º / **4<sup>th</sup>**

### 1.6. Semestre / **Semester**

1º semestre / **1<sup>st</sup> semester**

### 1.7. Idioma de impartición / **Imparting language**

Español / **Spanish**

### 1.8. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia debe ser, al menos del 70% del total de clases presenciales/  
Attendance to sessions must be over 70%



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

## 1.9. Datos del equipo docente / Faculty data

Docente(s) / **Lecturer(s)**: María Chaparro Sánchez  
Departamento de Medicina/ **Department of Medicine**  
Facultad de Medicina/ **Faculty of Medicine**  
Hospital Universitario de La Princesa, Servicio de Aparato Digestivo, 3ª planta.  
**La Princesa University Hospital, Department of Gastroenterology and Hepatology, 3<sup>rd</sup> floor.**  
Teléfono / **Phone**: +34. 91.309.39.11  
Correo electrónico/**Email**: [mariachs2005@gmail.com](mailto:mariachs2005@gmail.com)  
Horario de atención al alumnado: Jueves, at 09:30 h. previa cita/ **Office hours**: Thursday at 09:30 PM schedule an appointment

Colaboradores Docente(s) / **Lecturer(s) assistant**:

- Fernando Casals Seoane
- David Bernardo Ordiz
- Sergio Casabona
- María José Casanova
- Samuel Fernandez Tomé
- Adrián McNicholl
- Alicia C. Marín
- Verónica Martín
- Jorge Mendoza
- Ana Montalbán-Arques

## 1.10. Objetivos del curso / Course objectives

### Objetivos

Proporcionar y desarrollar las habilidades, competencias y conocimientos teóricos que capaciten al alumno para realizar de forma adecuada y eficiente el abordaje nutricional en la práctica clínica diaria, que permita mejorar el estado nutricional en el ámbito de la Nutrición Clínica.

### Competencias

El desarrollo de esta disciplina persigue que el estudiante alcance un conocimiento teórico-crítico y adquiera las suficientes habilidades enfocadas a la práctica clínica habitual en el tratamiento nutricional de las personas enfermas. De forma general deberá incluir:



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- Realizar una correcta valoración de las repercusiones nutricionales de la enfermedad y el origen nutricional en la génesis o mantenimiento de determinadas enfermedades; para de esta manera diseñar una estrategia nutricional teórica general.
- Conocimiento profundo de las posibilidades terapéuticas de la Nutrición sobre el individuo sano y enfermo.
- Estudiar las necesidades energéticas del individuo sano y enfermo.
- Proporcionar el nivel de conocimientos necesarios para la elección de las diversas técnicas de nutrición artificial existentes (enteral, gastrostomía, parenteral), sus indicaciones, complicaciones y contraindicaciones.
- Determinar las estrategias a seguir en la nutrición de pacientes con diversos procesos patológicos. Educación y entrenamiento nutricional dirigido a pacientes con enfermedades concretas y pacientes pluripatológicos.
- Conocimiento, consulta, análisis crítico y clasificación de las fuentes bibliográficas.
- Ser capaz de integrar los conocimientos teóricos y elaborar recomendaciones generales, dietas basales, especiales e individuales, para grupos de pacientes tanto en el ámbito hospitalario como domiciliario. Elaboración práctica de dietas específicas en pacientes concretos. Resolución de contingencias en la planificación dietética.

## 1.11. Contenidos del programa / **Course contents**

### I.- Contenidos Teóricos:

1. Unidades de Nutrición Clínica y Dietética. Estructura, modelo de gestión, tipos de Unidades. / **Clinic nutrition units. Structure, model of management, types of Units.**
2. Evaluación nutricional. Cálculo de necesidades. Cálculo del riesgo nutricional / **Nutritional evaluation. Requirement esteem. Assessment of nutritional risk**
3. Valoración del estado nutricional y cribado en el paciente hospitalizado



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

4. Dietas codificadas y menú opcional / [Diet codification and optional menu](#)
5. Dietas especiales e individualizadas / [Special and individualized diets.](#)
6. Disfagia orofaríngea y esofágica
7. Intolerancias alimentarias
8. Enfermedad celíaca
9. Síndromes de malabsorción intestinal
10. Nutrición en la dispepsia funcional y en el síndrome de intestino irritable
11. Nutrición en la pancreatitis aguda
12. Nutrición en la pancreatitis crónica
13. Nutrición en la enfermedad inflamatoria intestinal
14. Nutrición y estreñimiento
15. Nutrición en las hepatopatías
16. Nutrición en el paciente oncológico
17. Nutrición en el embarazo y la menopausia
18. Recomendaciones nutricionales generales al alta hospitalaria / [Nutritional general recommendations in the discharged patient](#)

## II.- Clases Prácticas:

19. Seminario práctico sobre gastrostomía.
20. Esofagitis eosinofílica.
21. Enfermedad celíaca.
22. Pruebas funcionales digestivas.
23. Microbiota intestinal y compuestos microbianos bioactivos; papel de prebióticos, probióticos y postbióticos.
24. Inmunonutrición en la práctica clínica.
25. El impacto de la dieta sobre el microbioma y la salud intestinal.
26. Digestión gastrointestinal y mecanismos de acción de péptidos bioactivos alimentarios.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

### Objetivos y Capacidades a Desarrollar:

Abordaje práctico de la nutrición clínica mediante el conocimiento de las patologías que afectan con más frecuencia el estado nutricional de los pacientes. Adquirir, basándose en la evidencia científica actual, los conocimientos necesarios para realizar valoración del estado nutricional y recomendaciones nutricionales de acuerdo con las diferentes patologías.

## 1.12. Referencias de consulta / Course bibliography

Nutrición y dietética clínica. Salas, Bonada, Trallero, Saló editors. DOYMA

TRATADO DE NUTRICIÓN 2ª edición. A.Gil Hernández. Tomo IV. Ed. Panamericana 2010.

NUTRICIÓN CLÍNICA. MJ Gibney, M Elia, O Ljungqvist, J Dowsett. Editorial Acribia 2005 (traducción de la versión original inglesa de Blackwell Science Ltd.). ISBN: 978-84-200-1092-2

MANUAL DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES AL ALTA HOSPITALARIA 2ª edición. M. León , S. Celaya, J. Álvarez. Editorial Glosa Barcelona 2010. ISBN: 978-84-7429-466-8

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: MANUAL TEORICO-PRÁCTICO. 2ª edición. C. Vázquez. Al. de Cos. C. López Nomdedeu. Díaz de Santos 2008. ISBN: 84-7978-715-5

GUÍAS ALIMENTARIAS PARA LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. SENC (Sociedad Española Nutrición Comunitaria). IM+C, SA 2001. ISBN:84-7867-169-2

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA 2ª edición. J Mataix. Ergon 2009. ISBN tomo II: 978-84-8473-666-0

### Webs recomendadas:

- American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN). [www.nutritioncare.org](http://www.nutritioncare.org)
- American Dietetic Association: [www.eatright.com](http://www.eatright.com)
- Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral (SENPE): [www.senpe.com](http://www.senpe.com)
- European Society of Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN): [www.espen.org](http://www.espen.org)
- Nutrición Hospitalaria: [www.nutricionhospitalaria.com](http://www.nutricionhospitalaria.com)



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- US National Library of medicine: [www.nlm.nih.gov](http://www.nlm.nih.gov)
- Cochrane Library: [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org)

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

- **Actividades presenciales**

- Clases teóricas  
Sí / **Yes**

Los **contenidos teóricos** se expondrán en el aula asignada, con metodología expositiva y contando con el apoyo de los medios audiovisuales propios del centro. Los alumnos se configuran en grupo único.

El profesor facilitará esquema o resumen de la presentación, que no pueden sustituir en ningún caso a las lecturas de referencia para la preparación y estudio del tema.

- Clases prácticas  
Sí / **Yes**

El **contenido teórico-práctico** de la asignatura se desarrolla en espacios con actividad clínico-docente y con carácter interactivo-participativo. Tras una exposición del tema objeto de la práctica por parte del profesor, los alumnos desarrollan el supuesto práctico siguiendo las recomendaciones revisadas previamente, con un sentido eminentemente práctico.

- **Actividades dirigidas**

- De cada uno de los talleres prácticos se solicita a los alumnos un **trabajo práctico** a resolver de forma individual (no presencial), con entrega al profesor de documento en formato papel del trabajo realizado (debe recurrirse a la consulta bibliográfica así como al estudio del tema tratado), que incluya:
  - a. El diseño de una dieta terapéutica, con análisis nutricional, en patología específica
  - b. La elaboración de una historia clínica, con recogida de datos específica para el establecimiento del diagnóstico nutricional en una enfermedad seleccionada
  - c. El planteamiento del soporte nutricional



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

- Cada grupo debe presentar al finalizar la rotación clínica un **resumen de las tareas realizadas** y del aprendizaje obtenido así como entregar al profesor una presentación escrita de un **trabajo de revisión individual**, sobre aspectos nutricionales en una patología seleccionada en relación con los casos clínicos objeto de la rotación.
- Bajo la supervisión de un tutor los alumnos asistirán a sesiones clínicas, seminarios donde se abordarán casos prácticos. Igualmente asistirán a talleres organizados por el servicio, el hospital o entidades colaboradoras. La temática siempre estará relacionada con el contenido de la asignatura y las competencias que el estudiante deberá adquirir. La organización y realización de estas actividades podrá variar de año a año y dependerá de la oferta de cada momento. Los alumnos serán informados de estas actividades con antelación para organizar su participación en las mismas.

La documentación aportada será materia de evaluación.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases magistrales	20 horas	60%
	Trabajo práctico tutorizado	30 horas	
	Seminarios y clases prácticas	26 horas	
	Tutorías programadas	12 horas	
	Realización de examen final	2 horas	
No presencial	Trabajo autónomo del estudiante	30 horas	40%
	Estudio semanal y preparación de examen	30 horas	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 créditos ECTS</b>		<b>150 h</b>	

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

La evaluación de los alumnos será continuada durante el curso, con la asistencia y participación a las clases teóricas y prácticas, realización de trabajos individuales, trabajo en grupo y exámenes.

La nota final de la asignatura se obtendrá mediante el cálculo de la media ponderada de cada una de las partes evaluadas.

**1. Examen (60% de la nota final):** Consistirá en una prueba objetiva escrita de tipo test y/o preguntas abiertas (cortas o temas a desarrollar), sobre todo el temario de la asignatura, incluidos los conceptos desarrollados en seminarios. Tendrá lugar al finalizar el semestre; la fecha será establecida por la Facultad y publicada en el calendario académico correspondiente.

Para aprobar la asignatura se exigirá una nota mínima en el examen de 5 (sobre 10), con independencia de la nota de los trabajos individuales y de grupo.

**2. Evaluación de seminarios y trabajo final de revisión de un tema (40% de la nota final):**

Se evaluará:

- o Documentos escritos que entregan los alumnos al profesor.
- o Exposición oral trabajo de revisión

El examen teórico evalúa los resultados de aprendizaje del estudiante relacionados con la aplicación y el análisis crítico de los conocimientos propios de la asignatura (CE12), por lo que contribuirán a la valoración de las siguientes competencias generales:

CG6.- Capacidad de reunir e interpretar datos relevantes y gestionar la información.

CG7.- Capacidad de resolución de problemas.

CG11.- Habilidad para el trabajo en equipo.

CG13.- Habilidad para las relaciones personales.

CG15.- Capacidad para el razonamiento crítico.

CG16.- Capacidad para la elaboración y defensa de los argumentos.

CG19.- Capacidad de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CG26.- Capacidad de adquirir y aplicar conocimientos procedentes de la vanguardia científica.

CG28.- Capacidad de aprendizaje autónomo.

CG.-30 Creatividad.

CE30. Conocer, detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

CE31. Planificar, realizar e interpretar la evaluación del estado nutricional de sujetos y/o grupos, tanto sanos (en todas las situaciones fisiológicas) como enfermos.

CE32. Conocer los aspectos fisiopatológicos de las enfermedades relacionadas con la nutrición.

CE33. Identificar los problemas dietético-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.

CE34. Elaborar e interpretar una historia dietética en sujetos sanos y enfermos. Interpretar una historia clínica. Comprender y utilizar la terminología empleada en ciencias de la salud.

CE35. Interpretar e integrar los datos clínicos, bioquímicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional.

CE36. Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia.

CE37. Planificar, implantar y evaluar dietas terapéuticas para sujetos y/o grupos.

CE38. Conocer la organización hospitalaria y las distintas fases del servicio de alimentación.

CE40. Conocer las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado.

CE41. Desarrollar e implementar planes de transición dietético-nutricional.

CE42. Planificar y llevar a cabo programas de educación dietético-nutricional en sujetos sanos y enfermos.

CE46. Prescribir el tratamiento específico, correspondiente al ámbito de competencia del dietista-nutricionista.

CE47. Ser capaz de fundamentar los principios científicos que sustentan la intervención del dietista-nutricionista, supeditando su actuación profesional a la evidencia científica.

La participación en los seminarios y el trabajo final de un tema permiten evaluar el aprendizaje que el alumno ha adquirido para lograr poner en práctica los conocimientos teóricos propios de la asignatura, por lo que se pondrán de manifiesto la adquisición de competencias generales tales como:

CG2.- Capacidad de organización y planificación.

GC6.- Capacidad de reunir e interpretar datos relevantes y de gestionar la información.

CG8.- Capacidad para la reflexión y toma de decisiones.

CG9.- Autocontrol.

CG10.- Seguridad en sí mismo.

CG27.- Capacidad de aplicar sus conocimientos al desarrollo práctico de su profesión.

CG35.- Orientación hacia la obtención de resultados.



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

C2. Desarrollar la profesión con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades para trabajar en equipo.

C4. Conocer los límites de la profesión y sus competencias, identificando cuando es necesario un tratamiento interdisciplinar o la derivación a otro profesional.

C13. Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y la nutrición en estado de salud y en situaciones patológicas.

C14. Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades, a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos.

C15. Diseñar y llevar a cabo protocolos de evaluación del estado nutricional, identificando los factores de riesgo nutricional.

C16. Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan de actuación dietética.

Si durante la convocatoria ordinaria el alumno aprobó la evaluación continuada y los trabajos de grupo, pero suspendió el examen, en convocatorias extraordinarias sólo deberá presentarse al examen. La nota del resto de apartados se conservará.

## REVISIÓN DE EXÁMENES

Se llevará a cabo en horario determinado, una vez publicadas las calificaciones.

La revisión se hará exclusivamente con el alumno interesado, de manera individual y nunca por teléfono ni correo electrónico.

## 5. Cronograma\* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Temas 1 y 2	2	4
2	Temas 3 y 4	2	4
3	Temas 5 y 6	2	4
4	Seminario 1 y 2	2	4
5	Temas 7 y 8	4	6
6	Temas 9 y 10	3	8



Asignatura: ABORDAJE PRÁCTICO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.  
Código: 18459  
Centro: FACULTAD DE MEDICINA  
Titulación: GRADO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.  
Nivel: 4º CURSO  
Tipo: OPTATIVA  
Nº de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2017-18

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
7	Seminario 3 y 4	4	8
8	Temas 11 y 12	3	6
9	Temas 13 y 14	3	8
10	Seminario 5 y 6	3	6
11	Temas 15 y 16	2	6
12	Temas 17 y 18	2	8
13	Seminario 7 y 8	2	8
14	Seminario 9	2	6

*\*Este cronograma tiene carácter orientativo*