



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

EDUCACIÓN NUTRICIONAL / **NUTRITIONAL EDUCATION**

1.1. Código / **Course number**

18426

1.2. Materia / **Content area**

EDUCACIÓN / **EDUCATION**

1.3. Tipo / **Course type**

FORMACIÓN BÁSICA / **Compulsory subject**

1.4. Nivel / **Course level**

GRADO / **Bachelor (first cycle)**

1.5. Curso / **Year**

1º / **1**

1.6. Semestre / **Semester**

1 / **1st**

1.7. Idioma / **Language**

Español. Se emplea también Inglés en material docente / **In addition to Spanish, English is also extensively used in teaching material**

1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Es recomendable que el alumno disponga de un nivel de inglés que le permita leer bibliografía de consulta / **Students must have a suitable level of English to read references in the language.**



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable / [Attendance is highly advisable.](#)

La asistencia a las prácticas/seminarios/tutorías es obligatoria / [Attendance of the practical/seminars/tutorials/fieldwork is mandatory](#)

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente(s) / [Lecturer\(s\)](#): Paula Acevedo Cantero

Departamento de / [Department of](#): Biología

Facultad / [Faculty](#): Ciencias

Despacho - Módulo / [Office - Module](#): B-119 (Edif. Biología)

Teléfono / [Phone](#): +34 91 497 8135

Correo electrónico/[Email](#): paula.acevedo@uam.es

Página web/[Website](#):

Horario de atención al alumnado/[Office hours](#): Concertar cita previa

El resto del profesorado implicado en la asignatura, si lo hubiere, puede consultarse en la página web del título:

<http://www.uam.es/ss/Satellite/Ciencias/es/1242671471554/listadoCombo/Profesorado.htm>

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

El objetivo de esta asignatura es dotar a los alumnos de conocimientos y fundamentos teóricos que les permitan diseñar, implementar y evaluar intervenciones de educación nutricional, encaminadas a mejorar los hábitos alimentarios y el estado de salud de los individuos y de grupos poblacionales.

A través de la metodología docente empleada y las actividades formativas desarrolladas a lo largo del curso, se contribuirá a que el estudiante adquiera las siguientes competencias específicas del título, asociadas al Módulo de Formación Básica, de acuerdo con la orden CIN730/2009:

CE5. Conocer los distintos métodos educativos de aplicación en ciencias de la salud, así como las técnicas de comunicación aplicables en alimentación y nutrición humana.

CE6. Conocer las bases y fundamentos de la alimentación y la nutrición humana.

CE7. Adquirir habilidades de trabajo en equipo como unidad en la que se estructuran de forma uni- o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

y demás personal relacionados con la evaluación diagnóstica y tratamiento de dietética y nutrición.

CE8. Conocer el sistema sanitario español y los aspectos básicos relacionados con la gestión de los servicios de salud, fundamentalmente los que estén relacionados con aspectos nutricionales

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

Contenidos Teóricos y Prácticos:

El temario de la asignatura cubre tanto contenidos teóricos como los contenidos prácticos.

Contenidos Teóricos

Módulo 1. Educación nutricional y educación para la salud.

- Definiciones y Objetivos.
- Factores determinantes de la salud.
- Factores determinantes de la conducta alimentaria.

Módulo 2. Intervenciones en educación nutricional.

- Programas y proyectos de educación nutricional. Fases del proyecto.
- Modelos de educación nutricional.
- Marketing social.

Módulo 3. Nutrición, alimentación y dieta.

- Nutrición y alimentación en situaciones especiales.
- Ingestas recomendadas. Ingestas dietéticas de referencia.
- Guías alimentarias y objetivos nutricionales.
- Dieta y salud. Enfermedades y problemas nutricionales.

Módulo 4. Nutrición en población española.

- Problemas y prioridades.
- Políticas nutricionales.

Contenidos Prácticos

- Valoración del estado nutricional
- Estrategias para promover hábitos saludables mediante el análisis y valoración de “casos”.
- Desarrollo de un proyecto de educación nutricional.



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

Contento IR. Nutrition Education: Linking Research, Theory, and Practice. Jones & Bartlett Publishers 2011.

Frías Osuna A. Salud pública y educación para la salud. Masson, Barcelona 2000.

Mataix J. Nutrición y alimentación humana. Ed. Ergón. Majadahonda 2009.

Mataix J. Carazo E. Nutrición para Educadores. Ed.2, Ed. Díaz de Santos. Madrid 2005.

Moreiras O, Carbajal A, Cabrera L, Cuadrado C. Tablas de composición de alimentos. Pirámide SA, Madrid 2001.

Rochon A. Educación para la salud: Guía práctica para realizar un proyecto. Masson, Barcelona 1991

Sáenz de Buruaga J, González de Galdeano L, Goiriena de Gandarias JJ. Los problemas de la nutrición en las sociedades desarrolladas. Barcelona: Salvat 1988.

Serrano, M.I. 1998). La Educación para la Salud del siglo XXI. Madrid: Díaz de Santos 1998.

Serra Majem, Ll. y Aranceta Bartrina J. Nutrición infantil y juvenil: estudio enkid (vol. 5) Ed. Masson (Barcelona) 2004.

Serra Majem, Ll. y Aranceta Bartrina J.: Desayuno y equilibrio alimentario. estudio enkid. Ed. Masson (Barcelona) 2004.

Serra Majem, Ll. y Aranceta Bartrina J. y Mataix Verdún: Nutrición y Salud Pública Métodos, bases científicas y aplicaciones. Ed. Masson. Barcelona 1995

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías alimentarias para la población española. Ed. Díaz de Santos. Madrid 2000.

Referencias de consulta en internet:

Educación Alimentaria y Nutricional. FAO:
<http://www.fao.org/nutrition/educacion-nutricional/es/>



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

Global Conferences on Health Promotion. WHO:
<http://www.who.int/healthpromotion/conferences/en>

Estrategia NAOS. Agencia Española de Seguridad Alimentaria:
<http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/estrategianaos.pdf>

Manual de Nutrición y Dietética. Ángeles Carbajal:
<https://www.ucm.es/nutricioncarbajal>

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición.
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/home/aecosan_inicio.htm

2. Métodos docentes / Teaching methodology

A lo largo de la asignatura los alumnos deberán realizar un trabajo práctico de educación nutricional con exposición oral del mismo, cuyo contenido se trabajará tanto en clases teóricas como prácticas.

- **Actividades presenciales**

- Clases teóricas de exposición oral sobre el contenido de la asignatura.
- Seminarios / prácticas en aula sobre aspectos impartidos en las clases teóricas.
- Prácticas de laboratorio y de aula de informática, con realización de trabajos e informes de carácter obligatorio.
- Tutorías programadas: Al margen de las tutorías individuales sobre los contenidos teóricos, se establecerá un horario de tutoría presencial en grupos con el objetivo de seguir la planificación del proyecto práctico de educación nutricional. La asistencia a estas tutorías es de carácter obligatorio.



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Actividades	Métodos	Horas	
Presencial	Clases teóricas	32	55 horas
	Prácticas en aula, laboratorio y aula de informática	17	
	Tutorías programadas	4	
	Examen final	2	
No presencial	Realización de actividades prácticas	40	95 horas
	Estudio semanal	35	
	Preparación del examen	20	
Total 6 ECTS x 25 horas (1 ECTS= 25 horas)			150

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

La asistencia al 80% de las clases prácticas (en aula, laboratorio, aula de informática) y tutorías programadas es requisito imprescindible para aprobar la asignatura. La profesora determinará si la causa de la ausencia a una o más de las sesiones de prácticas está debidamente justificada. El estudiante que haya participado en menos de un 20% de estas actividades, será calificado en la convocatoria ordinaria como “No evaluado”.

La formación adquirida por el estudiante será evaluada a lo largo del curso mediante la realización de un examen escrito (prueba de evaluación individual), la realización de un trabajo práctico de educación nutricional con exposición oral (prueba de evaluación en grupo) y en la realización de trabajos e informes de prácticas. La contribución a la calificación final será la siguiente:

Prueba de evaluación	Contribución a la nota final
Examen escrito	Nota media de ambas pruebas: 80%
Proyecto práctico de educación nutricional	
Informes y trabajos de prácticas	Nota media de los trabajos: 20%

Para superar la asignatura, el examen individual y el proyecto práctico deben estar aprobados (puntuación mínima de 5, cada una de las pruebas).



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

Examen escrito:

Esta prueba evalúa las competencias del estudiante relacionadas con la adquisición de conocimientos y la asimilación de los contenidos teóricos propios de la asignatura (CE5, CE6, CE7 y CE8), así como el grado de adquisición de competencias generales, como las que a continuación se señalan:

- CG1: Capacidad de análisis y síntesis de la información
- CG3: Capacidad de una correcta comunicación oral y escrita en lengua nativa
- CG8.- Capacidad para la reflexión y la toma de decisiones
- CG28.- Capacidad de aprendizaje autónomo

Proyecto práctico:

Esta prueba evalúa los resultados del aprendizaje que el estudiante ha adquirido para lograr poner en práctica conocimientos teóricos propios de la asignatura, por lo que se valoran la adquisición de competencias generales, que se señalan a continuación:

- CG1: Capacidad de análisis y síntesis de la información
- CG2: Capacidad de organización y planificación
- CG3: Capacidad de una correcta comunicación oral y escrita en lengua nativa
- CG5.- Conocimientos básicos de informática aplicada al ámbito científico
- CG6: Capacidad de reunir e interpretar datos relevantes y de gestionar la información
- CG7.- Capacidad de resolución de problemas
- CG8.- Capacidad para la reflexión y la toma de decisiones
- CG10.- Seguridad en sí mismo
- CG13.- Habilidad en las relaciones interpersonales
- CG19.- Capacidad de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado
- CG21.- Compromiso ético
- CG27.- Capacidad de aplicar sus conocimientos al desarrollo práctico de su profesión
- CG28.- Capacidad de aprendizaje autónomo
- CG29.- Capacidad para la adaptación a situaciones nuevas
- CG30.- Creatividad
- CG35.- Orientación hacia la obtención de resultados

Informes y trabajos de prácticas:

Esta prueba evalúa los resultados del aprendizaje del estudiante en relación con la aplicación y análisis crítico de los conocimientos propios de la asignatura, por lo que contribuyen a la valoración de las siguientes competencias generales:

- CG1: Capacidad de análisis y síntesis de la información
- CD2: Capacidad de organización y planificación
- CG3: Capacidad de una correcta comunicación oral y escrita en lengua nativa
- CG5.- Conocimientos básicos de informática aplicada al ámbito científico
- CG6: Capacidad de reunir e interpretar datos relevantes y de gestionar la información



Asignatura: EDUCACIÓN NUTRICIONAL
Código: 18426
Centro: Facultad de Ciencias
Titulación: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
Curso Académico: 2017-2018
Tipo: Formación Básica
Nº de créditos: 6 ECTS

- CG7.- Capacidad de resolución de problemas
- CG8.- Capacidad para la reflexión y la toma de decisiones
- CG13.- Habilidad en las relaciones interpersonales
- CG19.- Capacidad de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado
- CG21.- Compromiso ético
- CG27.- Capacidad de aplicar sus conocimientos al desarrollo práctico de su profesión
- CG28.- Capacidad de aprendizaje autónomo
- CG29.- Capacidad para la adaptación a situaciones nuevas
- CG30.- Creatividad
- CG35.- Orientación hacia la obtención de resultados

En caso de suspender en la convocatoria ordinaria, el/la alumno/a deberá examinarse en la convocatoria extraordinaria de la parte no aprobada, conservándose la puntuación correspondiente a la parte aprobada.

Las fechas de los exámenes de la convocatoria ordinaria y extraordinaria serán aprobadas por la Junta de Facultad y las fechas definitivas serán publicadas en las formas indicadas por la Normativa de Evaluación Académica de la UAM.

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales (*) Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1ª – 3ª Semana	Módulo 1	9	12
4ª – 7ª Semana	Módulo 2	18	30
8ª- 10ª Semana	Módulo 3	12	24
11ª-14ª Semana	Tema 4	8	12
15ª Semana	Exposiciones orales	6	6
enero	Examen Final	2	12

*Este cronograma tiene carácter orientativo, el horario se publica en la Web del Grado.